

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Umi Rahmawati

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST APENDEKTOMI
DENGAN INTERVENSI MOBILISASI DINI DI RS BHAYANGKARA
RUWA JURAI LAMPUNG TAHUN 2025**

xiv + 55 halaman, 6 tabel, 3 gambar, dan 10 lampiran

ABSTRAK

Kejadian apendiksitis terus meningkat secara global, saat ini terhitung pada tahun 2020 insiden apendiksitis telah mencapai 7% dari jumlah populasi global sedangkan di Indonesia terdapat 1.292 kasus apendiksitis pada tahun 2018. Berdasarkan data Dinkes tahun 2018 didapatkan kasus apendiksitis di Provinsi Lampung sebanyak 1.292 kasus dan dari hasil presurvey yang dilakukan penulis pada bulan Januari-Maret 2025 di ruang operasi RS Bhayangkara terdapat jumlah operasi apendiksitis sebanyak 17 orang. Masalah yang sering timbul pada pasien post operasi apendektomi adalah nyeri. Apabila nyeri pada pasien post operasi tidak segera ditangani akan mengakibatkan proses rehabilitas pasien akan tertunda, tingkat komplikasi yang tinggi, waktu rawat menjadi lebih lama, dan biaya semakin banyak. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis tingkat nyeri pasien post apendektomi dengan intervensi mobilisasi dini. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 12-14 Februari 2025 di RS Bhayangkara. Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan sampel penelitian 1 pasien post apendektomi. Instrumen penelitian menggunakan skala nyeri *numeric rating scale*. Pasien diberikan intervensi 1x sehari dengan melakukan mobilisasi dini selama 15-30 menit. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa tingkat nyeri yang dialami oleh pasien dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu jenis operasi, komplikasi, jenis kelamin, pengalaman sebelumnya, dan analgesik. Kemudian, setelah pasien dilakukan intervensi mobilisasi dini rasa nyeri yang dialami pasien terbukti menurun dari skala nyeri pasien pada hari pertama yaitu skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2 pada hari ketiga. Kesimpulannya yaitu mobilisasi dini dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post apendektomi sehingga dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam mengatasi nyeri pasien post operasi.

Kata Kunci : Apendiksitis, Mobilisasi Dini, Nyeri Post Operasi
Pustaka : 29 (2015-2025)

TANJUNG KARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, May 2025

Umi Rahmawati

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST APPENDECTOMY PATIENTS
WITH EARLY MOBILIZATION INTERVENTION AT BHAYANGKARA
RUWA JURAI LAMPUNG HOSPITAL IN 2025**

xiv + 55 Pages, 6 Tables, 3 Pictures, and 10 Attachments

ABSTRACT

The incidence of appendicitis continues to increase globally, currently in 2020 the incidence of appendicitis has reached 7% of the global population while in Indonesia there were 1,292 cases of appendicitis in 2018. Based on data from the Health Office in 2018, there were 1,292 cases of appendicitis in Lampung Province and from the results of a pre-survey conducted by the author in January-March 2025 in the Bhayangkara Hospital operating room, there were 17 appendicitis operations. The problem that often arises in post-appendectomy patients is pain. If pain in post-operative patients is not treated immediately, it will delay the patient's rehabilitation process, high complication rates, longer treatment times, and higher costs. The purpose of this study was to analyze the level of pain in post-appendectomy patients with early mobilization intervention. Data collection was carried out on February 12-14, 2025 at Bhayangkara Hospital. The research design used a case study approach with a research sample of 1 post-appendectomy patient. The research instrument used a numeric rating scale of pain. Patients were given intervention once a day by performing early mobilization for 15-30 minutes. From the results of this study, it was found that the level of pain experienced by patients was influenced by several factors, type of surgery, complications, gender, previous experience, and analgesic. Then, after the patient underwent early mobilization intervention, the pain experienced by the patient was proven to decrease from the patient's pain scale on the first day, namely a pain scale of 6 to a pain scale of 2 on the third day. The conclusion is that early mobilization can reduce the pain scale in post-appendectomy patients so that it can be used as one of the nursing actions in dealing with post-operative patient pain.

Keywords : Appendicitis, Early Mobilization, Post operative pain
Literature : 29 (2015-2025)