

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan penulis di Ruang Bedah D. RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *Total Hip Replacement* berada pada rentan skala nyeri 5. Yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada bagian luka operasi bagian kaki kiri dan mengidentifikasi skala nyeri menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) sebelum diberikan relaksasi benson adalah skala 5 (nyeri sedang).
2. Terdapat faktor yang berpengaruh terhadap tingkat nyeri pasien *post* operasi *Total Hip Replacement* adalah usia, jenis kelamin, dan pengalaman sebelumnya.
3. Penerapan teknik relaksasi benson selama 4 hari mampu menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi *Total Hip Replacement*. Pada hari pertama diberikan intervensi teknik relaksasi benson pada Ny. Y, sebelum dilakukan intervensi pasien mengeluhkan nyeri skala 5 berlangsung 5-10 menit lalu setelah dilakukan intervensi nyeri berkurang di skala 4. Hari kedua sebelum dilakukan intervensi pasien mengeluh nyeri skala 4 berlangsung 5-7 menit setelah dilakukan intervensi nyeri berkurang di skala 3. Hari ketiga sebelum dilakukan intervensi pasien mengeluh nyeri skala 3 berlangsung 2-3 menit setelah dilakukan intervensi nyeri berkurang di skala 2. Hari keempat sebelum dilakukan intervensi pasien mengeluh nyeri skala 2 berlangsung 1 menit setelah dilakukan intervensi nyeri berkurang di skala 2 yang berlangsung kurang dari 1 menit.

B. Saran

Intervensi pendukung teknik relaksasi dengan relaksasi benson dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien. Namun, di samping itu, penerapan intervensi utama yaitu manajemen nyeri dan pemberian analgesik sangat berpengaruh, karena dapat mengoptimalkan penurunan tingkat nyeri pasien *post operasi Total Hip Replacement*. Sehingga, dengan menerapkan teknik relaksasi benson dengan tepat dan secara konsisten setiap 6 jam setelah pemberian analesik, dapat mengalihkan rasa sakit yang dialami pasien. Selain itu, teknik relaksasi ini mudah dan dapat dilakukan kapan saja, tanpa mengeluarkan biaya. Sehingga, penulis menyarankan agar teknik relaksasi benson dijadikan terapi pendukung untuk mengalihkan tingkat nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro.