

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Februari 2025

Dea Ananda Saputri

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL HIP REPLACEMENT* DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON DI RSUD JEND. AHMAD YANI METRO TAHUN 2025

Jml Hal Depan + Jml Hal Isi, Jml Tabel dan Jml Skema

(xvi + 67 halaman + 4 tabel, 7 lampiran dan 3 gambar)

ABSTRAK

Pasien post operasi *Total Hip Replacement* biasanya mengalami nyeri sedang (4-6) sampai berat (7-10) yang disebabkan oleh fase inflamasi yang disertai edema jaringan pada area yang terpasang dan berlangsung selama berjam-jam dan berhari-hari sebagai proses perbaikan fragmen tulang. Upaya untuk mengalihkan nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* dapat dilakukan dengan pendekatan non-farmakologi, penulis memberikan intervensi teknik relaksasi benson untuk mengatasi masalah nyeri akut. Tujuan penulisan ini mengetahui analisis tingkat nyeri pasien *post operasi Total Hip Replacement* dengan intervensi relaksasi benson. Metode penulisan menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek asuhan adalah satu pasien dengan diagnosa medis *post operasi Total Hip Replacement*. Alat pengumpulan data menggunakan aspek perioperatif, dan lembar observasi skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale*. Teknik pengumpulan data dengan cara observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan rekam medis. Didapatkan hasil bahwa tingkat nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* adalah skala nyeri 5 (nyeri sedang), faktor yang berpengaruh terhadap tingkat nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* adalah usia, jenis kelamin, pengalaman sebelumnya, dan penerapan teknik relaksasi benson selama 4 hari mampu menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 4. Penulis menyarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi teknik relaksasi benson sebagai terapi pendukung untuk mengalihkan nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* karena terapi ini mudah dan dapat dilakukan kapan saja.

Kata Kunci : *Total Hip Replacement* , Nyeri Akut, Relaksasi Benson
Daftar Pustaka: 34 (2000-2023)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, February 2025

Dea Ananda Saputri

ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN PATIENTS POST TOTAL HIP REPLACEMENT OPERATION WITH BENSON RELAXATION INTERVENTION AT GENERAL HOSPITAL. AHMAD YANI METRO IN 2025

**Sum Of Front Page + Sum Of Content Page, Sum Of Tabel, and Sum Of Schem
(xvi + 67 pages + 4 tables, 7 attachments and 4 figures)**

ABSTRACT

Post Total Hip Replacement surgery patients usually experience moderate (4-6) to severe (7-10) pain caused by the inflammatory phase accompanied by tissue edema in the attached area and lasts for hours and days as a process of bone fragment repair. Efforts to divert pain in post Total Hip Replacement surgery patients can be done with a non-pharmacologic approach, the author provides Benson relaxation technique intervention to overcome acute pain problems. The purpose of this paper is to determine the analysis of pain levels in post Total Hip Replacement surgery patients with Benson relaxation intervention. The writing method uses a descriptive research design with a case study approach with the subject of care being one patient with a medical diagnosis of post Total Hip Replacement surgery. Data collection tools use perioperative nursing care, and pain scale observation sheets with a Numeric Rating Scale. Data collection techniques are by observation, interviews, physical examinations and medical records. The results showed that the level of pain in post-Total Hip Replacement surgery patients was a pain scale of 5 (moderate pain), factors that influenced the level of pain in post-Total Hip Replacement surgery patients were age, gender, previous experience, and the application of Benson relaxation techniques for 4 days was able to reduce the level of pain in post-Total Hip Replacement surgery patients from a pain scale of 5 to a pain scale of 4. The author suggests that hospitals can implement Benson relaxation technique interventions as a supporting therapy to divert pain in post-Total Hip Replacement surgery patients because this therapy is easy and can be done at any time.

Keywords : Total Hip Replacement, Acute Pain, Benson Relaxation
References : 34 (2000-2023)