

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Putri Karina Veronica

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST* ORIF FRAKTUR
PATELLA DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT* DI
RSU MUHAMMADIYAH METRO TAHUN 2025**

xvi, 59 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO 2019 kejadian fraktur meningkat secara global saat ini terhitung sebanyak 33,4% atau 15 juta penduduk mengalami kasus fraktur didunia sehingga kasus fraktur mencapai angka kematian tertinggi nomor 8 didunia. Seiring meningkatnya kasus fraktur didunia yg mengalami pasca pembedahan ORIF dapat menyebabkan nyeri bagi pasien, karena dapat menimbulkan trauma didaerah insisi. Nyeri yang dialami pasien berkaitan dengan pemberian terapi farmakologi dan nonfarmakologi diantaranya terapi pemberian aromaterapi *peppermint*. Tujuan karya ilmiah ini untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pada pasien *post* ORIF fraktur patella dengan intervensi aromaterapi *peppermint*. Desain karya ilmiah ini adalah studi kasus keperawatan dari tahap pengkajian sampai dengan evaluasi. Sample penelitian ini satu pada pasien *post* ORIF fraktur patella. Karya ilmiah akhir ini dilakukan di Ruang Rawat Inap Bedah (Hasanah) RSU Muhammadiyah Metro. Fokus intervensi ini adalah pasien *post* ORIF fraktur patella yang diberikan aromaterapi *peppermint*. Skala nyeri diukur dengan menggunakan *Neumeric Rating Scale* (NRS). Hasil karya ilmiah ini didapatkan bahwa pemberian intervensi aromaterapi *peppermint* memberikan hasil yang maksimal dalam menurunkan skala nyeri. Hal ini dibuktikan dengan menurunnya skala nyeri setelah diberikan intervensi pada hari pertama dengan skala nyeri 5 kemudian setelah dilakukan aromaterapi *peppermint* pada hari ke 3 skala nyeri menurun menjadi 2. Disarankan kepada perawat RSU Muhammadiyah Metro agar dapat menggunakan aromaterapi *peppermint* sebagai salah satu alternatif pendamping terapi non-farmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien khususnya bagi pasien *post* ORIF fraktur patella.

Kata Kunci : Aromaterapi *Peppermint*, *Post* ORIF, Nyeri
Pustaka : 21 (2009 – 2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Final Professional Nurse Report, May 2025

Putri Karina Veronica

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST ORIF FRACTURE PATELLA PATIENTS WITH PEPPERMINT AROMATHERAPY INTERVENTION AT RSU MUHAMMADIYAH METRO YEAR IN 2025

xvi, 59 pages, 7 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRAK

According to WHO 2019, the incidence of fractures is increasing globally, currently accounting for 33.4% or 15 million people experiencing fracture cases in the world so that fracture cases reach the 8th highest mortality rate in the world. Along with the increasing cases of fractures in the world that experience post ORIF surgery can cause pain for patients, because it can cause trauma in the incision area. Pain experienced by patients is related to the provision of pharmacological and non-pharmacological therapies including peppermint aromatherapy therapy. The purpose of this scientific work is to determine the analysis of pain levels in patients post ORIF patella fracture with peppermint aromatherapy intervention. The design of this scientific work is a nursing case study from the assessment stage to the evaluation. This research sample is one patient post ORIF patella fracture. This final scientific work was carried out in the Surgical Inpatient Room (Hasanah) RSU Muhammadiyah Metro. The focus of this intervention is post ORIF patella fracture patients who are given peppermint aromatherapy. The pain scale was measured using the Neumeric Rating Scale (NRS). The results of this scientific work found that the provision of peppermint aromatherapy intervention provides maximum results in reducing the pain scale. This is evidenced by the decrease in the pain scale after the intervention on the first day with a pain scale of 5 then after peppermint aromatherapy on day 3 the pain scale decreased to 2. It is recommended to nurses of RSU Muhammadiyah can use peppermint aromatherapy as an alternative to pharmacological therapy to reduce pain in patients, especially for post ORIF patients with patella fractures.

Keywords: Aromatherapy Peppermint, Post ORIF, Pain
Litterature : 21 (2009 – 2024)