

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025

Khoirun Nisa Fadhila

**ANALISIS TINGKAT MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI
TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) DENGAN INTERVENSI
MOBILISASI DINI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO
TAHUN 2025**
xiii + 53 halaman, 7 tabel.

ABSTRAK

Total Knee Replacement (TKR) adalah penggantian sendi total dengan menggunakan prosedur pembedahan, di mana bagian dari sendi yang rusak dikeluarkan dan diganti menggunakan logam, plastik atau alat keramik yang disebut prosthesis. Berdasarkan data pra survei di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro selama periode Agustus 2024 hingga Januari 2025 sebanyak 26 pasien dilakukan tindakan TKR. Proses pembedahan pada dasarnya menyebabkan keterbatasan mobilitas fisik. Salah satu teknik untuk mengatasi keterbatasan mobilitas fisik yaitu menggunakan teknik non farmakologi dengan terapi mobilisasi dini. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat tingkat mobilitas fisik pasien post TKR dengan intervensi mobilisasi dini. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien post TKR dengan masalah gangguan mobilitas fisik, yang dilaksanakan pada tanggal 13 Februari 2025 – 15 Februari 2025, pengumpulan data studi kasus ini menggunakan lembar observasi tingkat mobilisasi dan wawancara. Hasil dari asuhan keperawatan setelah dilakukan latihan mobilisasi dini selama 3 hari, pasien mengatakan lemas berkurang, pasien dapat berjalan 2-3 langkah. Hal ini menunjukkan intervensi mobilisasi dini efektif dalam meningkatkan mobilitas fisik pada pasien post operasi TKR. Peneliti menyarankan agar perawat dapat melakukan mobilisasi dini sebagai intervensi pendukung, yang dapat membantu menurunkan gangguan mobilitas fisik pada pasien setelah diberikannya obat analgetik.

Kata Kunci : *Total Knee Replacement* (TKR), Mobilisasi Dini

Daftar Pustaka : 26 (2011-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Ners, June 2025

Khoirun Nisa Fadhila

**ANALYSIS OF THE LEVEL OF PHYSICAL MOBILITY IN POST
OPERATIVE *TOTAL KNEE REPLACEMENT* (TKR) PATIENTS WITH
EARLY MOBILIZATION INTERVENTIONS AT RSUD JENDERAL
AHMAD YANI METRO CITY IN 2025**
xiii + 53 pages, 7 tables.

ABSTRACT

Total Knee Replacement (TKR) is a total joint replacement using a surgical procedure, in which part of the damaged joint is removed and replaced using a metal, plastic or ceramic device called a prosthesis. Based on pre-survey data at Jenderal Ahmad Yani Metro City Hospital during the period August 2024 to January 2025, 26 patients underwent TKR. The surgical process basically causes physical mobility limitations. One technique to overcome physical mobility limitations is to use non-pharmacological techniques with early mobilization therapy. The purpose of this study was to look at the level of physical mobility of post TKR patients with early mobilization interventions. Methods in nursing care using a case study approach in post TKR patients with physical mobility problems, which were carried out on February 13, 2025 - February 15, 2025, data collection for this case study using observation sheets of mobilization levels and interviews. The results of nursing care after doing early mobilization exercises for 3 days, the patient said the weakness was reduced, the patient could walk 2-3 steps. This shows that early mobilization interventions are effective in improving physical mobility in postoperative TKR patients. Researchers suggest that nurses can perform early mobilization as a supporting intervention, which can help reduce physical mobility disorders in patients after being given analgesic drugs.

Keywords : *Total Knee Replacement (TKR)*, Early Mobilization

Bibliography : 26 (2011-2024)