

## **BAB V** **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis mobilitas fisik pasien post operasi TKR dengan intervensi mobilisasi dini, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Analisis faktor yang menyebabkan gangguan mobilitas fisik pasien post operasi TKR khususnya Ny.M diantaranya pengalaman sebelumnya, tingkat energi, dan proses penyakit (nyeri).
2. Analisis tingkat mobilitas fisik pasien post operasi TKR setelah diberikan intervensi mobilisasi dini, mobilitas pasien meningkat dengan skor akhir 5 (mampu mobilisasi mandiri) ditandai dengan pasien sudah bisa berdiri dan berjalan pada hari ketiga.
3. Analisis intervensi mobilisasi dini dalam memenuhi kemandirian aktivitas pasien disimpulkan bahwa intervensi mobilisasi dini dapat meningkatkan mobilitas fisik pasien ditandai dengan pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat dari yang sebelumnya kedua ekstremitas bawah 3 menjadi 5.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif lainnya dalam membantu pemenuhan kebutuhan aktivitas pasien post operasi khususnya TKR.

#### **2. Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi Ruang Bedah Khusus Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Kota Metro dalam upaya optimalisasi asuhan keperawatan dan peningkatan mutu pelayanan kesehatan. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam penyusunan Standar Operasional Prosedur (SOP) mengenai mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi Total Knee Replacement (TKR).

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa mengenai asuhan keperawatan post operasi pada pasien dengan tindakan *Total Knee Replacement* (TKR) dengan masalah gangguan mobilitas fisik.