

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi *total knee replacement* di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro yaitu faktor usia, jenis kelamin dan harapan.
2. Tingkat nyeri setelah dilakukan observasi skala nyeri selama 4 hari di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, di dapatkan hasil skala nyeri 6 pada hari pertama dan pada hari ke-2 didapatkan hasil skala nyeri 5. Pada hari ke-3 didapatkan hasil skala nyeri 4. Pada hari ke-4 didapatkan hasil skala nyeri 2.
3. Berdasarkan hasil observasi skala nyeri sebelum dan setelah intervensi selama 4 hari di dapatkan skala nyeri pasien berkurang dari skala 6 menjadi skala 1. Terjadi perbedaan yang signifikan pada penurunan nyeri dari hari pertama hingga hari ke 4. Hal ini membuktikan bahwa teknik non farmakologi *deep breathing relaxation technique* dan *essential rose oil* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi, khususnya pada pasien post operasi *total knee replacement*. Menurut peneliti hal tersebut dapat terjadi karena pasien mampu merasa rileks saat diberikan intervensi sehingga nyeri dapat teralihkan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam penatalaksanaan nyeri menggunakan *deep breathing relaxation technique* dan *essential rose oil* pada pasien post operasi yang lain.

2. Bagi Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit RSUD Jend. Ahmad Yani khususnya untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan menerapkan *deep breathing relaxation technique* dan *essential rose oil* dalam penanganan nyeri post operasi, khususnya post operasi

total knee replacement serta meningkatkan mutu dan pelayanan kesehatan secara keseluruhan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif implementasi keperawatan dan gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus nyeri post operasi