

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Riska Oktafiana

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT* (TKR) DENGAN INTERVENSI *DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE* DAN *ESSENTIAL ROSE OIL* DI RSUD JEND AHMAD YANI METRO TAHUN 2025.

xvi + 70 halaman + 9 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Pada tahun 2019, *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa sekitar 528 juta orang di seluruh dunia menderita osteoarthritis, peningkatan 113% dari tahun 1990. Menurut WHO tahun 2023, sekitar 73% penderita berusia lebih dari 55 tahun, dan 60% ditemukan terjadi pada wanita, sendi yang paling sering terkena adalah lutut dengan prevalensi sebesar 365 juta orang di seluruh dunia diikuti dengan panggul dan tangan. Sebanyak 344 juta penderita mengalami keparahan sedang hingga berat yang membutuhkan rehabilitasi. Pasien dengan post *total knee replacement* akan menimbulkan masalah keperawatan nyeri akut. Nyeri akut dapat diatasi salah satunya dengan *deep breathing relaxation technique* dan *essential rose oil*. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *total knee replacement*. Metode penulisan menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan dan lembar observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Penulisan menggunakan 1 pasien dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Hasil dari karya ilmiah ini didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan dan observasi skala nyeri selama 4 hari, didapatkan hasil skala nyeri 6 pada hari pertama, pada hari ke-2 didapatkan skala nyeri 5, pada hari ke-3 didapatkan skala nyeri 4 dan pada hari ke-4 didapatkan skala nyeri 1. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri adalah faktor usia, jenis kelamin, dan harapan. Setelah dilakukan intervensi selama 4 hari terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 1 (nyeri ringan) dengan *deep breathing relaxation technique* dan *essential rose oil*. Saran untuk perawat agar dapat menggunakan intervensi *deep breathing relaxation technique* dan *essential rose oil* untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi *total knee replacement*.

Kata Kunci: Aromaterapi Mawar, Nafas Dalam, Nyeri, *Total Knee Replacement*
Daftar Referensi: 44 (2010-2025)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, May 2025

Riska Oktafiana

ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN PATIENTS POST TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) OPERATION WITH DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE AND ESSENTIAL ROSE OIL INTERVENTION AT GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI METRO IN 2025.

xvi + 70 pages + 9 tables + 4 figures + 9 appendices

ABSTRACT

In 2019, the World Health Organization (WHO) reported that approximately 528 million people worldwide had osteoarthritis, a 113% increase from 1990. According to the WHO in 2023, about 73% of sufferers are older than 55 years, and 60% are found to occur in women, the most commonly affected joint is the knee with a prevalence of 365 million people worldwide followed by the hip and hand. As many as 344 million sufferers experience moderate to severe severity requiring rehabilitation. Patients with post total knee replacement will cause acute pain nursing problems. Acute pain can be overcome one of them with deep breathing relaxation technique and essential rose oil. The purpose of this scientific work is to analyze the level of pain in patients post total knee replacement surgery. The writing method uses a nursing care process approach and a pain scale observation sheet using the Numeric Rating Scale. Process of writing used 1 patient with predetermined inclusion criteria. The results of this scientific work were obtained after observing the pain scale for 4 days of treatment, obtained the results of a pain scale of 6 on the first day, on the 2nd day obtained a pain scale of 5, on the 3rd day obtained a pain scale of 4 and on the 4th day obtained a pain scale of 1. Factors that can affect pain are age, gender, and expectations. After the intervention for 4 days there was a decrease in pain scale from pain scale 6 (moderate pain) to 1 (mild pain) with deep breathing relaxation technique and essential rose oil. Suggestions for nurses to be able to use deep breathing relaxation technique and essential rose oil interventions to reduce pain in patients post total knee replacement surgery.

*Keywords: Rose Aromatherapy, Deep Breathing, Pain, Total Knee Replacement
References: 44 (2010-2025)*