

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners

**Jadwal Pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**

| <b>No</b> | <b>Kegiatan</b>       | <b>Januari</b> | <b>Februari</b> | <b>Maret</b> | <b>April</b> | <b>Mei</b> |
|-----------|-----------------------|----------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| 1.        | Pengajuan Judul KIAN  |                |                 |              |              |            |
| 2.        | Perbaikan Judul KIAN  |                |                 |              |              |            |
| 3.        | Penyusunan Draf KIAN  |                |                 |              |              |            |
| 4.        | Pengambilan Data KIAN |                |                 |              |              |            |
| 5.        | Penyusunan KIAN       |                |                 |              |              |            |
| 6.        | Seminar Hasil KIAN    |                |                 |              |              |            |

## Lampiran 2: Surat Keterangan

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Bedah D (Khusus) RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, menyatakan bahwa:

Nama : Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep  
NIP : 197506122006042006

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Riska Oktafiana  
NIM : 2414901053  
Prodi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil* di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 03 Februari - 08 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah D (Khusus) RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 7 Februari 2025

Pembimbing Lahan



Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep  
NIP. 197506122006042006

### Lampiran 3: Inform Consent



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 - 773918  
Website: [www.depkkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.depkkes.go.id/poltekkestanjungkarang)  
E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

#### INFORM CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : *NA - M*

Usia : *61 tahun*

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Riska Oktafiana

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul "Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Total Knee Replacement dengan Intervensi Deep Breathing Relaxation dan Essential Rose Oil di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro, 05 / 03 / 2025

Menyetujui,  
Peneliti

Riska Oktafiana  
NIM 2414901053

Responden

(...Disesioni.....)

### 1. Pengkajian

Pada hasil pengkajian didapatkan pasien Ny. N berusia 61 tahun, beragama islam, pendidikan terakhir SMP, tidak bekerja, alamat Tanjung Kencono, Way Bungur, Lampung Timur dengan diagnose medis Osteoarthritis Genu Sinistra. Data yang didapatkan di rekam medic Ny.N datang melalui poliklinik pada tanggal 04 Februari 2025 pukul 10.00 WIB dengan keluhan nyeri lutut sebelah kiri, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk dan nyeri bertambah saat berjalan dan beraktivitas berat, skala nyeri 6. Kemudian dokter melakukan pemeriksaan dan pasien direncanakan operasi.

Pada saat dilakukan pengkajian 24 jam setelah operasi pada tanggal 06 Februari 2025 didapatkan kondisi pasien sadar penuh dan pasien mengatakan nyeri pada luka post operasi, rasanya seperti ditusuk-tusuk, nyeri tidak menjalar, skala nyeri 6 dengan NRS (nyeri sedang) berlangsung selama 5-10 menit, nyeri yang dirasakan hilang timbul. Pasien bersikap protektif, pasien juga mengatakan ini merupakan operasi pertamanya. Wajah pasien tampak meringis, nyeri yang dirasakan bertambah saat pasien mencoba untuk merubah posisi, pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi, *Activity of Daily Living* (ADL) dibantu oleh keluarga dan perawat, untuk ekstremitas atas pada tangan kanan pergerakan terbatas karena terpasang infus, sedangkan untuk ekstremitas kiri dapat digerakkan melawan gravitasi dengan kekuatan otot 5, ekstremitas bawah kiri terdapat luka post operasi *Total Knee Replacement*, sedangkan ekstremitas bawah kanan dapat digerakkan secara optimal dengan kekuatan otot 5/5. Hasil pemeriksaan fisik didapatkan TD: 126/95 mmHg, N: 62x/menit, RR: 20x/menit, S: 36,2°C, SpO2: 98%. Pada bagian lutut kiri terdapat luka post insisi operasi *Total Knee Replacement* berukuran  $\pm 12$  cm yang dibalut dengan kassa, terpasang drain, terdapat kemerahan di sekitar luka, tidak terdapat push

pada area operasi. Hasil pemeriksaan diagnostic pada pasien yaitu: Hb 5,5 g/dL, Hematokrit 16,6%, Leukosit  $7,34 \times 10^3/\mu\text{L}$ , Eritrosit  $2,03 \times 10^3/\mu\text{L}$ , Trombosit  $173 \times 10^3/\mu\text{L}$ . Pasien mendapat terapi Ambacim 750 mg/12 jam, Ranitidine 150 mg/12 jam, Peinlos 400mg/12 jam.

## 2. Analisis Data

| Data Subyektif & Obyektif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Masalah Keperawatan | Penyebab                                |      |      |                                   |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|------|------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pasien mengatakan nyeri pada bagian luka post operasi, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang timbul berlangsung selama 5-10 menit dengan skala nyeri 6 (diukur dengan <i>NRS</i>)</li><li>- Pasien mengatakan nyeri bertambah saat pasien mencoba mengubah posisi dan menggerakkan kaki</li><li>- Pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan rasa nyeri pada luka post operasi</li></ul> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pasien tampak meringis kesakitan</li><li>- Pasien tampak takut lukanya tersentuh</li><li>- Tampak gelisah</li><li>- TTV: TD: 126/95 mmHg, Nadi: 62x/menit, RR: 20x/menit, Suhu: 36,2<sup>o</sup>C, SpO2: 98%</li></ul> | Nyeri Akut (D.0077) | Agan Pencedera Fisik (Prosedur Operasi) |      |      |                                   |                                      |
| <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi</li><li>- Pasien mengatakan nyeri bertambah saat pasien mencoba untuk mengubah posisi dan menggerakkan kaki</li></ul> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pasien tampak berhati-hati saat bergerak</li><li>- ADL dibantu oleh keluarga dan perawat</li><li>-</li><li>- Kekuatan otot</li></ul> <table><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr><tr><td>3333</td><td>5555</td></tr></table> <p>- Kekuatan otot pada ekstremitas atas dan ekstremitas kanan bawah normal.</p>                                                                                                                       | 5555                | 5555                                    | 3333 | 5555 | Gangguan Mobilitas Fisik (D.0054) | Kerusakan Integritas Struktur Tulang |
| 5555                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5555                |                                         |      |      |                                   |                                      |
| 3333                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5555                |                                         |      |      |                                   |                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <p>pasien dapat melakukan gerakan penuh melawan gravitasi dan resistensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kekuatan otot pada ekstremitas kiri bawah hipotonomia dimana terjadi penurunan resistensi otot terhadap gerakan akibat luka post op TKR</li> </ul>                                            |                                               |                                         |
| <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan lemas seperti tidak bertenaga</li> </ul> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nadi teraba lemah</li> <li>- Akral teraba dingin</li> <li>- Warna kulit pucat</li> <li>- N: 62x/menit</li> <li>- Hemoglobin: 5,5 g/dL</li> </ul> | <p>Perfusi Perifer Tidak Efektif (D.0009)</p> | <p>Penurunan Konsentrasi Hemoglobin</p> |

### 3. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian kepada pasien diagnosis keperawatan yang dapat dirumuskan:

- Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisik (Prosedur operasi) (D.007)
- Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Nyeri (D.0054)
- Perfusi Perifer Tidak Efektif berhubungan dengan Penurunan Konsentrasi Hemoglobin (D.0009)

### 4. Perencanaan Keperawatan

Intervensi keperawatan pada Ny. N dengan post operasi total knee replacement disusun berdasarkan buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yang disusun oleh Tim Pokja DPP PPNI (2018). Menurut SIKI (2018) intervensi keperawatan dengan diagnosa Nyeri Akut yaitu Manajemen Nyeri (I.08238). Penulis menggunakan intervensi utama manajemen nyeri untuk mengatasi nyeri akut. Selain menggunakan intervensi keperawatan utama manajemen nyeri penulis menggunakan intervensi pendukung yaitu: Terapi Relaksasi (I.09326) yaitu Deep Breathing Relaxation Tehnique dan Aromaterapi (I.08233) yaitu Essential rose oil.

| Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia | Standar Luaran Keperawatan Indonesia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nyeri Akut (D.0077)                    | <b>Tingkat Nyeri (L.08066)</b><br>Setelah dilakukan asuhan keperawatan 4x8 jam, maka diharapkan tingkat nyeri menurun<br>Dengan kriteris hasil: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keluhan nyeri berkurang</li> <li>2. Tidak meringis lagi</li> <li>3. Tidak takut untuk bergerak dan tidak bersikap menghindari nyeri</li> <li>4. Tidak Gelisah lagi</li> <li>5. Tidur lebih nyenyak</li> <li>6. Frekuensi nadi membaik</li> </ol> | Intervensi Utama<br>Manajemen nyeri (I.08238)<br>Observasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri</li> <li>3. Identifikasi nyeri non verbal</li> <li>4. Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> <li>5. Identifikasi pengetahuan dan keyakinan tentang nyeri</li> <li>6. Identifikasi pengaruh budaya terhadap respon nyeri</li> <li>7. Identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup</li> <li>8. Monitor efek samping penggunaan analgetik</li> <li>9. Monitor TTV</li> </ol> Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (misal: TENS, hypnosis, akupresure, terapi musik, biofeedback, terapi pijat, aromaterapi, Teknik imajinasi terbimbing, kompres hangat/dingin)</li> <li>2. Kontrol lingkungan yang memperberat nyeri (misal: suhu, ruangan, pencahayaan, kebisingan)</li> <li>3. Fasilitasi istirahat dan tidur</li> <li>4. Pertimbangkan jenis dan sumber nyeri dalam pemilihan strategi meredakan nyeri</li> </ol> Edukasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri</li> <li>2. Jelaskan strategi meredakan nyeri</li> <li>3. Anjurkan memonitor nyeri secara mandiri</li> <li>4. Anjurkan menggunakan analgetic secara tepat</li> <li>5. Ajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri</li> </ol> Kolaborasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kolaborasi pemberian analgetic, jika perlu.</li> </ol> Intervensi Pendukung |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Terapi Relaksasi (I.09326)</p> <p>Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif</li> <li>2. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> <li>3. Identifikasi kesediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya</li> <li>4. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah latihan</li> <li>5. Monitor respon terhadap terapi relaksasi</li> </ol> <p>Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan</li> <li>2. Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi</li> <li>3. Gunakan pakaian longgar</li> <li>4. Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama</li> <li>5. Gunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetic atau tindakan medis lain, jika sesuai</li> </ol> <p>Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik, meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif)</li> <li>2. Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih</li> <li>3. Anjurkan mengambil posisi nyaman</li> <li>4. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi</li> <li>5. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih</li> <li>6. Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi (mis. napas dalam, peregangan, atau imajinasi terbimbing)</li> </ol> <p>Aromaterapi (I.08233)</p> <p>Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pilihan aroma yang disukai dan tidak disukai</li> <li>2. Identifikasi tingkat nyeri, stress, kecemasan dan alam perasaan sebelum dan sesudah aromaterapi</li> <li>3. Monitor ketidaknyamanan sebelum dan setelah pemberian (mis. mual, pusing)</li> <li>4. Monitor masalah yang terjadi saat pemberian aromaterapi (mis. dermatitis)</li> </ol> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>kontak, asthma)</p> <p>5. Monitor tanda-tanda vital sebelum dan sesudah aromaterapi</p> <p>Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pilih minyak esensial yang tepat sesuai dengan indikasi</li> <li>2. Lakukan uji kepekaan kulit dengan uji tempel (patch test) dengan larutan 2% pada daerah lipatan lengan atau lipatan belakang leher</li> <li>3. Berikan minyak esensial dengan metode yang tepat (mis. inhalasi, pemijatan, mandi uap, atau kompres)</li> </ol> <p>Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ajarkan cara menyimpan minyak esensial dengan tepat</li> <li>2. Anjurkan menggunakan minyak esensial secara bervariasi</li> <li>3. Anjurkan menghindari kemasan minyak esensial dari jangkauan anak-anak</li> </ol> <p>Kolaborasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultasikan jenis dan dosis minyak esensial yang tepat dan aman</li> </ol>                                                                               |
| <b>Gangguan Mobilitas Fisik (D.0054)</b>       | <p><b>Mobilitas fisik (L.05042)</b></p> <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x8 jam diharapkan mobilitas fisik meningkat.</p> <p>Dengan kriteria hasil:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pergerakan kaki Meningkat</li> <li>2. Rentang gerak (ROM) meningkat</li> <li>3. Nyeri berkurang</li> <li>4. Tidak takut untuk menggerakkan kakinya</li> <li>5. Gerakan lebih leluasa</li> </ol> | <p>Dukungan Mobilisasi (I.05173)</p> <p>Observasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya</li> <li>2. Identifikasi toleransi fisik dalam melakukan pergerakan</li> <li>3. Monitor frekuensi jantung dan TD sebelum memulai mobilisasi</li> <li>4. Monitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi</li> </ol> <p>Terapeutik:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasilitasi aktifitas mobilisasi dengan alat bantu (mis. pagar tempat tidur)</li> <li>2. Fasilitasi melakukan pergerakan, jika perlu</li> <li>3. Libatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan</li> </ol> <p>Edukasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi</li> <li>2. Anjurkan melakukan mobilisasi dini</li> <li>3. Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (mis. duduk di tempat tidur, duduk di tepi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)</li> </ol> |
| <b>Perfusi Perifer Tidak Efektif (D. 0009)</b> | <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x8 jam diharapkan perfusi perifer meningkat.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Transfusi Darah (I. 02089)</p> <p>Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi rencana transfusi</li> <li>2. Monitor tanda-tanda vital sebelum, selama dan setelah transfuse</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Dengan Kriteria Hasil:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Denyut nadi perifer meningkat</li> <li>2. Warna kulit lebih segar</li> <li>3. Kekuatan otot meningkat</li> <li>4. Akral teraba hangat</li> <li>5. Peningkatan kadar Hemoglobin</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Monitor tanda kelebihan cairan (mis: Dispnea, takikardia, sianosis, tekanan darah meningkat, sakit kepala, konvulsi)</li> <li>4. Monitor reaksi transfusi</li> </ol> <p>Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan pengecekan ganda (double check) pada label darah ( golongan darah, rhesus, tanggal kadaluarsa, nomor seri, jumlah, identitas pasien, dan keamanan darah)</li> <li>2. Atur kecepatan aliran transfusi sesuai produk darah 10-15 ml/KgBB dengan jumlah 30 tetes/menit PRC</li> <li>3. Dokumentasi tanggal, waktu, jumlah darah, durasi, dan respon transfuse</li> <li>4. Mengurangi resiko kehilangan sel-sel darah merah</li> </ol> <p>Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tujuan dan prosedur transfusi</li> <li>2. Jelaskan tanda dan gejala reaksi transfusi yang perlu dilaporkan (mis: gatal, pusing, sesak napas, dan/atau nyeri dada)</li> <li>3. Anjurkan diet seimbang</li> </ol> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **5. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi**

Pada asuhan keperawatan ini penulis berfokus melakukan implementasi yang bertujuan untuk mengatasi masalah nyeri akut pada Ny. N. Penulis melakukan implementasi sesuai rencana tindakan keperawatan yang dibuat berdasarkan kebutuhan pasien. Adapun implementasi yang telah dilakukan penulis pada pasien post operasi total knee replacement atas indikasi osteoarthritis dengan diagnosa keperawatan nyeri akut yaitu dengan mengidentifikasi karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, mengidentifikasi skala nyeri, mengidentifikasi nyeri non verbal, mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, memberikan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri. Pada penulisan ini penulis memberikan teknik non farmakologis yaitu teknik relaksasi deep breathing relaxation dan aromatherapy essential rose oil. Tindakan yang dilakukan dalam implementasi yaitu penerapan teknik relaksasi deep breathing relaxation dan aromatherapy essential rose oil. tindakan dilakukan 1x dalam sehari setelah 24 jam post operasi dan 6 jam pemberian obat analgetik. Pemberian relaksasi deep breathing relaxation dan aromatherapy essential rose oil dilakukan selama 10 menit dan dilakukan dengan cara menjelaskan terlebih dahulu, mengajarkan secara pendampingan kepada keluarga pasien lalu mendemonstrasikan pada pasien. Waktu pelaksanaan intervensi dilakukan selama pasien menjalani perawatan di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025.

| Waktu                             | Implementasi                                                                                                                                                                                       | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf                                                                               |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamis,<br>06/02/2025<br>15.00 WIB | 1. Identifikasi skala nyeri menggunakan <i>NRS (Numerik Rating Scale)</i> dan respon nyeri non verbal sebelum diberikan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> . | 19.30 (30 menit sebelum <i>handover</i> )<br><br>S:                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 15.02 WIB                         | 2. Memeriksa tanda-tanda vital sebelum diberikan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                                                                          | - Pasien mengatakan nyeri pada luka post operasi, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, nyeri terasa hilang timbul, berlangsung selama 5-10 menit dengan skala 6 diukur dengan <i>NRS</i> , nyeri bertambah saat pasien mencoba mengubah posisi dan menggerakkan kaki, pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan rasa nyeri pada luka post operasi |                                                                                     |
| 15.05 WIB                         | 3. Memberikan teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                                                                                            | - Pasien mengatakan mengerti cara melakukan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| 15.15 WIB                         | 4. Memeriksa tanda-tanda vital sesudah teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                                                                   | - Pasien mengatakan menyukai aroma mawar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| 15.20 WIB                         | 5. Mengidentifikasi nyeri, skala nyeri menggunakan <i>NRS</i> dan respon nyeri sesudah pemberian <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                          | - Pasien mengatakan mengerti tentang tujuan dilakukan mobilisasi dini setelah operasi                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| 19.00 WIB                         | 6. Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan                                                                                                                                           | - Pasien mengatakan lemas seperti tidak bertenaga                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| 19.05 WIB                         | 7. Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi                                                                                                                                              | O:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| 19.07 WIB                         | 8. Memfasilitasi melakukan pergerakan                                                                                                                                                              | - Skala nyeri sebelum diberikan terapi non farmakologi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> adalah 6                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| 19.08 WIB                         | 9. Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi                                                                                                                                                      | - Tanda-tanda vital sebelum diberikan terapi non farmakologi:                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |
| 19.08 WIB                         | 10. Mengajarkan mobilisasi sederhana miring kanan, dan miring kiri                                                                                                                                 | TD : 126/95 mmHg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| 21.15 WIB                         | 11. Memonitor sirkulasi perifer (nadi perifer, warna, suhu)                                                                                                                                        | Nadi : 62x/menit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
|                                   | 12. Mengidentifikasi rencana transfusi                                                                                                                                                             | RR : 20x/menit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |
|                                   | 13. Mengkolaborasikan pemberian obat                                                                                                                                                               | Suhu : 36,2°C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |
|                                   | - Ringer Lactate 500ml/8 jam (IV)                                                                                                                                                                  | SpO2: 98%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
|                                   | - Ambacim 750 mg/12 jam                                                                                                                                                                            | - Pasien tampak mempraktekkan terapi non farmakologi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> dengan baik                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
|                                   | - Ranitidine 150 mg/12 jam                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |
|                                   | - Peinlos 400mg/12 jam                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |

|      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |      |      |      |  |
|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|--|
|      |      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Skala nyeri sesudah diberikan terapi non farmakologi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> adalah 4</li><li>- Tanda-tanda vital sesudah diberikan terapi non farmakologi:<br/>TD : 129/85 mmHg<br/>Nadi : 65x/menit<br/>RR : 20x/menit<br/>Suhu : 36,2<sup>0</sup>C<br/>SpO2: 98%</li><li>- Kekuatan otot<table><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr><tr><td>3333</td><td>5555</td></tr></table></li><li>- Kekuatan otot pada ekstremitas atas dan ekstremitas kanan bawah normal, pasien dapat melakukan gerakan penuh melawan gravitasi dan resistensi</li><li>- Kekuatan otot pada ekstremitas kiri bawah hipotonomia dimana terjadi penurunan resistensi otot terhadap gerakan akibat luka post op TKR</li><li>- Pasien terpasang kateter urine</li><li>- ADL pasien tampak dibantu keluarga dan perawat</li><li>- Pasien tampak lemas saat belajar miring kanan dan miring kiri</li><li>- Akral teraba dingin</li><li>- Warna kulit pucat</li><li>- Hemoglobin: 5.5 g/dL</li><li>- Telah diberikan obat ambacim 750 mg/12 jam (IV), Ranitidine 150 mg/12 jam, Peinlos 100mg/12 jam pada pukul 21.00 WIB setelah dilakukan terapi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li></ul> | 5555 | 5555 | 3333 | 5555 |  |
| 5555 | 5555 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |      |      |      |  |
| 3333 | 5555 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |      |      |      |  |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nyeri Akut</li> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik</li> <li>- Perfusi Perifer Tidak Efektif</li> </ul> <p>P:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor skala nyeri</li> <li>- Monitor tanda-tanda vital pasien sebelum intervensi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Lanjutkan pemberian teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Periksa tanda-tanda vital sesudah teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Monitor skala nyeri menggunakan <i>NRS</i> dan respon nyeri sesudah pemberian teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Monitor toleransi fisik melakukan pergerakan</li> <li>- Memonitor sirkulasi perifer (nadi perifer, warna, suhu)</li> <li>- Monitor transfusi kolf 1</li> <li>- Lakukan pemberian obat: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambacim 750 mg/12 jam</li> <li>- Ranitidine 150 mg/12 jam</li> <li>- Peinlos 100mg/12 jam</li> </ul> </li> </ul> |                                                                                       |
|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
| <p>Jumat,<br/>07/02/2025<br/>09.00 WIB</p> <p>09.02 WIB</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi skala nyeri menggunakan <i>NRS (Numerik Rating Scale)</i> dan respon nyeri non verbal sebelum diberikan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>.</li> <li>2. Memeriksa tanda-tanda vital sebelum diberikan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> </ol> | <p>13.30 (30 menit sebelum <i>handover</i>)</p> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyeri pada luka post operasi, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, nyeri terasa hilang timbul, berlangsung selama 5-7 menit dengan skala 5 diukur</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

|           |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 09.10 WIB | 3. Memberikan teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                                                            | dengan NRS, nyeri bertambah saat pasien mencoba mengubah posisi dan menggerakkan kaki, namun pasien mengatakan sudah mulai membiasakan diri untuk bergerak. |  |
| 09.25 WIB | 4. Memeriksa tanda-tanda vital sesudah teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>                                   |                                                                                                                                                             |  |
| 09.28 WIB | 5. Mengidentifikasi nyeri, skala nyeri menggunakan NRS dan respon nyeri sesudah pemberian <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> | O:                                                                                                                                                          |  |
| 09.32 WIB | 6. Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan                                                                                                           | - Skala nyeri sebelum diberikan terapi non farmakologi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> adalah 5                    |  |
| 09.35 WIB | 7. Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi                                                                                                              | - Tanda-tanda vital sebelum diberikan terapi non farmakologi:                                                                                               |  |
| 10.00 WIB | 8. Memfasilitasi melakukan pergerakan                                                                                                                              | TD : 119/86 mmHg                                                                                                                                            |  |
| 10.00 WIB | 9. Mengajarkan mobilisasi sederhana yaitu duduk di tempat tidur                                                                                                    | Nadi : 68x/menit                                                                                                                                            |  |
| 10.00 WIB | 10. Mengkolaborasikan pemberian obat                                                                                                                               | RR : 20x/menit                                                                                                                                              |  |
| 10.00 WIB | - Ringer Lactate 500ml/8 jam (IV)                                                                                                                                  | Suhu : 36,2°C                                                                                                                                               |  |
| 10.00 WIB | - Ambacim 750 mg/12 jam                                                                                                                                            | SpO2: 99%                                                                                                                                                   |  |
| 10.00 WIB | - Ranitidine 150 mg/12 jam                                                                                                                                         | - Pasien tampak mempraktekkan terapi non farmakologi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> dengan baik                   |  |
| 10.00 WIB | - Peinlos 400mg/12 jam                                                                                                                                             | - Skala nyeri sesudah diberikan terapi non farmakologi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> adalah 3                    |  |
| 11.00 WIB | 11. Menjelaskan tujuan dan prosedur transfusi                                                                                                                      | - Tanda-tanda vital sesudah diberikan terapi non farmakologi:                                                                                               |  |
| 11.00 WIB | 12. Menjelaskan tanda dan gejala reaksi transfuse yang perlu dilaporkan                                                                                            | TD : 122/85 mmHg                                                                                                                                            |  |
| 11.05 WIB | 13. Memonitor tanda-tanda vital sebelum, selama, dan setelah transfusi                                                                                             | Nadi : 70x/menit                                                                                                                                            |  |
| 11.10 WIB | 14. Melakukan pengecekan ganda ( <i>double check</i> ) pada label darah                                                                                            | RR : 20x/menit                                                                                                                                              |  |
| 11.10 WIB | 15. Mengatur kecepatan aliran transfusi                                                                                                                            | Suhu : 36,2°C                                                                                                                                               |  |
| 11.25 WIB | 16. Memonitor reaksi transfusi                                                                                                                                     | SpO2: 99%                                                                                                                                                   |  |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div> <div><div><div></div><div></div><div>&lt;/</div></div></div> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><i>breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjutkan pemberian teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Periksa tanda-tanda vital sesudah teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Monitor skala nyeri menggunakan <i>NRS</i> dan respon nyeri sesudah pemberian teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Monitor toleransi fisik melakukan pergerakan</li> <li>- Monitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi</li> <li>- Ajarkan mobilisasi berjalan di area sekitar tempat tidur menggunakan walker</li> <li>- Monitor transfusi kolf 2</li> <li>- Lakukan pemberian obat: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambacim 750 mg/12 jam</li> <li>- Ranitidine 150 mg/12 jam</li> <li>- Peinlos 100mg/12 jam</li> </ul> </li> </ul> |                                                                                      |
|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |
| <p>Sabtu,<br/>08/02/2025<br/>09.00 WIB</p> <p>09.02 WIB</p> <p>09.10 WIB</p> <p>09.25 WIB</p> <p>09.28 WIB</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi skala nyeri menggunakan <i>NRS (Numerik Rating Scale)</i> dan respon nyeri non verbal sebelum diberikan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>.</li> <li>2. Memeriksa tanda-tanda vital sebelum diberikan <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>3. Memberikan teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>4. Memeriksa tanda-tanda vital sesudah teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>5. Mengidentifikasi nyeri, skala nyeri menggunakan <i>NRS</i> dan respon nyeri sesudah pemberian <i>deep breathing</i></li> </ol> | <p>13.30 (30 menit sebelum <i>handover</i>)</p> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyeri pada luka post operasi sudah berkurang, nyeri terasa hilang timbul, berlangsung selama 2-3 menit dengan skala 4 diukur dengan <i>NRS</i>, pasien mengatakan saat terasa nyeri pasien mempraktekkan terapi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Pasien mengatakan saat melakukan pergerakan atau duduk di sisi tempat tidur nyeri sudah berkurang</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

|            |                                                                         |                                                                                                                                                 |  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 09. 32 WIB | <i>relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i>               | O:                                                                                                                                              |  |
| 09.35 WIB  | 6. Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan                | - Skala nyeri sebelum diberikan terapi non farmakologi                                                                                          |  |
|            | 7. Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi                   | <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> adalah 4                                                               |  |
|            | 8. Memfasilitasi melakukan pergerakan                                   | - Tanda-tanda vital sebelum diberikan terapi non farmakologi:                                                                                   |  |
| 10.00 WIB  | 9. Mengajarkan mobilisasi sederhana yaitu berjalan di area tempat tidur | TD : 125/89 mmHg                                                                                                                                |  |
|            | 10. Mengkolaborasikan pemberian obat                                    | Nadi : 72x/menit                                                                                                                                |  |
|            | - Ringer Lactate 500ml/8 jam (IV)                                       | RR : 20x/menit                                                                                                                                  |  |
|            | - Ambacim 750 mg/12 jam                                                 | Suhu : 36,2 <sup>0</sup> C                                                                                                                      |  |
|            | - Ranitidine 150 mg/12 jam                                              | SpO2: 99%                                                                                                                                       |  |
|            | - Peinlos 400mg/12 jam                                                  | - Pasien tampak mempraktekkan terapi non farmakologi                                                                                            |  |
| 11.00 WIB  | 11. Memonitor tanda-tanda vital sebelum, selama, dan setelah transfuse  | <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> dengan baik                                                            |  |
| 11.05 WIB  | 12. Melakukan pengecekan ganda (double check) pada label darah          | - Skala nyeri sesudah diberikan terapi non farmakologi                                                                                          |  |
| 11.25 WIB  | 13. Mengatur kecepatan aliran transfuse                                 | <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> adalah 2                                                               |  |
|            | 14. Memonitor reaksi transfusi                                          | - Tanda-tanda vital sesudah diberikan terapi non farmakologi:                                                                                   |  |
|            |                                                                         | TD : 121/82 mmHg                                                                                                                                |  |
|            |                                                                         | Nadi : 70x/menit                                                                                                                                |  |
|            |                                                                         | RR : 18x/menit                                                                                                                                  |  |
|            |                                                                         | Suhu : 36,2 <sup>0</sup> C                                                                                                                      |  |
|            |                                                                         | SpO2: 99%                                                                                                                                       |  |
|            |                                                                         | - Kekuatan otot                                                                                                                                 |  |
|            |                                                                         | 5555   5555                                                                                                                                     |  |
|            |                                                                         | 3333   5555                                                                                                                                     |  |
|            |                                                                         | - Kekuatan otot pada ekstremitas atas dan ekstremitas kanan bawah normal, pasien dapat melakukan gerakan penuh melawan gravitasi dan resistensi |  |
|            |                                                                         | - Kekuatan otot pada ekstremitas kiri bawah hipotonomia                                                                                         |  |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | <p>dimana terjadi penurunan resistensi otot terhadap gerakan akibat luka post op TKR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sebagian ADL pasien tampak dibantu keluarga</li> <li>- Pasien tampak mempraktekkan mobilisasi sederhana yaitu berjalan di area sekitar tempat tidur</li> <li>- Akral teraba hangat</li> <li>- Warna kulit lebih segar</li> <li>- Tidak terdapat reaksi alergi pada saat transfusi</li> <li>- Tanda-tanda vital sebelum, selama, dan setelah transfusi dalam batas normal</li> <li>- Hemoglobin: 5.5 g/dL</li> <li>- Telah diberikan obat amoxicillin 750 mg/12 jam (IV), Ranitidine 150 mg/12 jam, Paracetamol 100mg/12 jam pada pukul 10.00 WIB setelah dilakukan terapi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> </ul> <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nyeri Akut</li> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik</li> <li>- Perfusi Perifer Tidak Efektif</li> </ul> <p>P:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor skala nyeri</li> <li>- Monitor tanda-tanda vital pasien sebelum intervensi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Lanjutkan pemberian teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Periksa tanda-tanda vital sesudah teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Monitor skala nyeri menggunakan NRS dan respon nyeri sesudah pemberian teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></li> <li>- Monitor toleransi fisik melakukan pergerakan</li> <li>- Monitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi</li> <li>- Ajarkan mobilisasi berjalan di area sekitar tempat tidur menggunakan walker</li> </ul> |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cek DL ulang</li> <li>- Lakukan pemberian obat: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambacim 750 mg/12 jam</li> <li>- Ranitidine 150 mg/12 jam</li> <li>- Peinlos 100mg/12 jam</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |
| Minggu,<br>09/02/2025<br>10.00 WIB | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi kembali nyeri, skala nyeri menggunakan <i>NRS</i> dan respon nyeri sesudah melakukan teknik <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> secara mandiri</li> <li>2. Mengkolaborasikan pemberian obat pulang: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etabion 1x 300mg</li> <li>- Cefixime 2x200mg</li> <li>- Omeprazole 2x20mg</li> <li>- Meloxicam 2x7.5mg</li> <li>- Calos 1x500mg</li> </ul> </li> <li>3. Mengevaluasi toleransi fisik untuk melakukan pergerakan</li> </ol> | <p>13.30 (30 menit sebelum <i>hand over</i>)</p> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyeri pada luka post operasi sudah berkurang, nyeri hanya berlangsung kurang dari 1 menit dengan skala 2 diukur dengan <i>NRS</i>, pasien mengatakan saat terjadi nyeri pasien mempraktekkan terapi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> secara mandiri</li> <li>- Pasien mengatakan saat berjalan ke kamar mandi sudah mandiri menggunakan walker</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak mempraktekkan terapi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> secara mandiri</li> <li>- Skala nyeri sesudah melakukan terapi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i> menjadi 1</li> <li>- Tanda-tanda vital sebelum diberikan terapi non farmakologi: <ul style="list-style-type: none"> <li>TD : 130/92 mmHg</li> <li>Nadi : 78x/menit</li> <li>RR : 20x/menit</li> <li>Suhu : 36,2°C</li> <li>SpO2: 98%</li> </ul> </li> </ul> |  |

|      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |      |      |  |
|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|--|
|      |      | <div>- Kekuatan otot</div> <table><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr><tr><td>4444</td><td>5555</td></tr></table> <div>-</div> <div>- Kekuatan otot pada ekstremitas atas dan ekstremitas kanan bawah normal, pasien dapat melakukan gerakan penuh melawan gravitasi dan resistensi</div> <div>- Kekuatan otot pada ekstremitas kiri bawah sudah lebih baik dari hari sebelumnya</div> <div>- ADL pasien sudah dilakukan secara mandiri</div> <div>- Akral teraba hangat</div> <div>- Warna kulit lebih segar</div> <div>- Pasien tampak bersemangat</div> <div>- Tanda-tanda vital setelah diberikan terapi non farmakologi:<br/>TD : 120/84 mmHg<br/>Nadi : 70x/menit<br/>RR : 20x/menit<br/>Suhu : 36,2<sup>0</sup>C<br/>SpO2: 99%</div> <div>- Hemoglobin: 9,8 g/Dl</div> <div>A:</div> <div>- Nyeri Akut</div> <div>- Gangguan Mobilitas fisik</div> <div>P: Pasien pulang</div> <div>Discharge Planning</div> <div>- Edukasi minum obat</div> <div>- Beri tahu jadwal control</div> <div>- Anjurkan pasien mempraktekkan teknik relaksasi <i>deep breathing relaxation technique</i> dan <i>essential rose oil</i></div> | 5555 | 5555 | 4444 | 5555 |  |
| 5555 | 5555 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |      |      |  |
| 4444 | 5555 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |      |      |  |

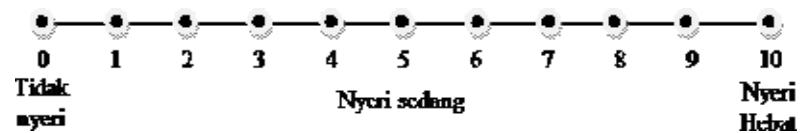
Lampiran 5: Lembar Observasi Nyeri

**LEMBAR OBSERVASI**

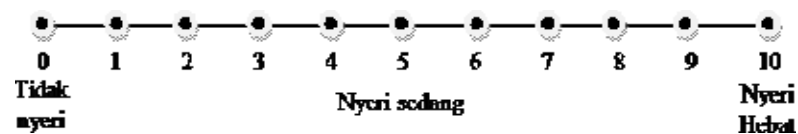
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* dengan  
Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*  
di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

|                         |   |  |         |   |  |
|-------------------------|---|--|---------|---|--|
| Inisial Nama            | : |  | Hari    | : |  |
| No. Rekam Medik         | : |  | Tanggal | : |  |
| Usia                    | : |  | Jam     | : |  |
| Jam Pemberian Analgetik | : |  |         |   |  |

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



**Keterangan:**

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan
- 4-6 : Nyeri sedang
- 7-9 : Nyeri berat (nyeri hebat)
- 10 : Nyeri sangat berat

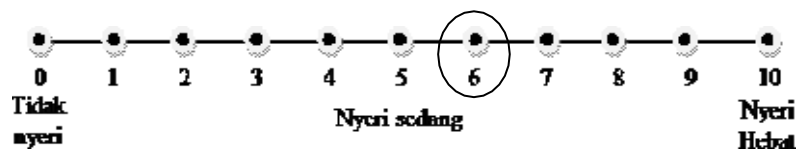
| Skala | Karakteristik Nyeri                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0     | Tidak ada rasa sakit dan merasa normal                                                                                                            |
| 1     | Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil                                                                                      |
| 2     | Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian seperti cubitan ringan pada kulit                                                          |
| 3     | Nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas/melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan, seperti suntikan oleh dokter                                |
| 4     | Nyeri yang dalam, dapat diabaikan dengan beraktifitas/melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan, seperti sakit gigi atau sengatan lebah          |
| 5     | Rasa nyeri yang menusuk, tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit, seperti kaki terkilir                                                          |
| 6     | Rasa nyeri dalam dan menusuk, tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja                                                 |
| 7     | Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/tidur anda masih bias bekerja                                                              |
| 8     | Nyeri kuat dan lama, beberapa aktifitas fisik terbatas. Anda masih bias membaca dan berbicara dengan usaha.Merasakan mual dan pusingkepala/pening |
| 9     | Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau                                      |
| 10    | Tidak sadarkan diri/pingsan                                                                                                                       |

## Lampiran 6: Hasil Pengukuran Skala Nyeri

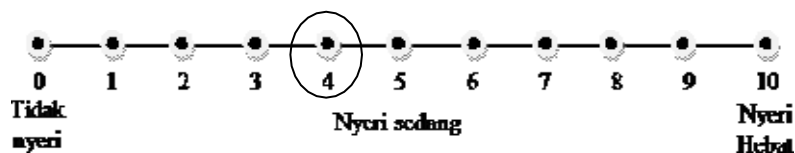
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* dengan  
Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*  
di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

|                         |             |         |                      |
|-------------------------|-------------|---------|----------------------|
| Inisial Nama            | : Ny. N     | Hari    | : Kamis (Hari ke- 1) |
| No. Rekam Medik         | : 494103    | Tanggal | : 06 Februari 2025   |
| Usia                    | : 61 Tahun  | Jam     | : 15.00 WIB          |
| Jam Pemberian Analgetik | : 09.00 WIB |         |                      |

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



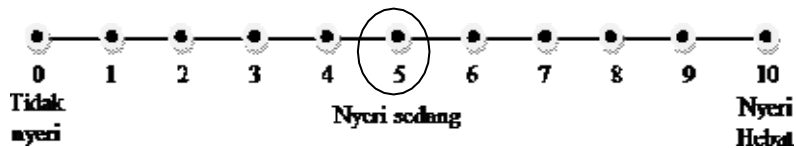
Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



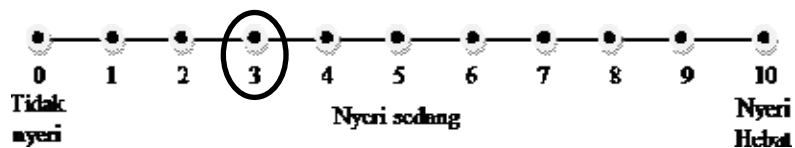
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* dengan  
Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*  
di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

|                         |             |         |                     |
|-------------------------|-------------|---------|---------------------|
| Inisial Nama            | : Ny. N     | Hari    | : Jumat (Hari ke-2) |
| No. Rekam Medik         | : 494103    | Tanggal | : 07 Februari 2025  |
| Usia                    | : 61 Tahun  | Jam     | : 09.00 WIB         |
| Jam Pemberian Analgetik | : 21.00 WIB |         |                     |

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



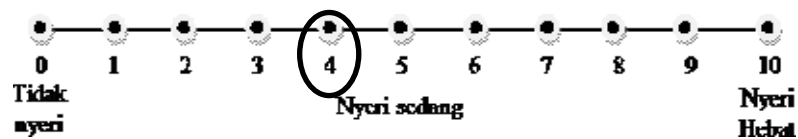
Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



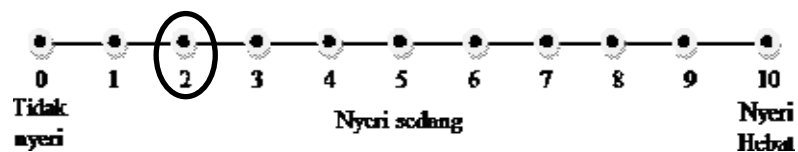
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* dengan  
Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*  
di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

|                         |             |         |                     |
|-------------------------|-------------|---------|---------------------|
| Inisial Nama            | : Ny. N     | Hari    | : Sabtu (Hari ke-3) |
| No. Rekam Medik         | : 494103    | Tanggal | : 08 Februari 2025  |
| Usia                    | : 61 Tahun  | Jam     | : 09.00 WIB         |
| Jam Pemberian Analgetik | : 21.00 WIB |         |                     |

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



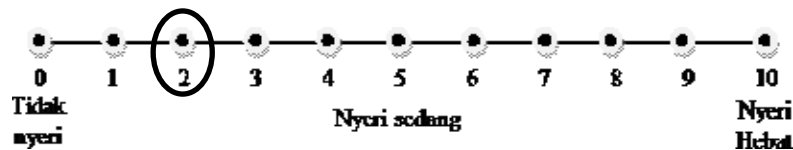
Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



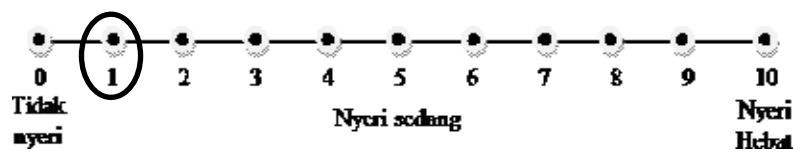
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* dengan  
Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*  
di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

|                         |             |         |                      |
|-------------------------|-------------|---------|----------------------|
| Inisial Nama            | : Ny. N     | Hari    | : Minggu (Hari ke-4) |
| No. Rekam Medik         | : 494103    | Tanggal | : 09 Februari 2025   |
| Usia                    | : 61 Tahun  | Jam     | : 09.00 WIB          |
| Jam Pemberian Analgetik | : 21.00 WIB |         |                      |

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Essential Rose Oil*:



Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur (SOP) *Deep Breathing Relaxation Technique* dan *Essential Rose Oil*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

***DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE***

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pengertian</b>        | <p>Terapi relaksasi nafas dalam digunakan untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan (PPNI,2021)</p> <p>Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan essential rose oil dengan cara dihirup.</p> <p>Teknik relaksasi nafas dalam ini akan dilakukan pada <i>post</i> operasi fraktur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tujuan</b>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk mengurangi rasa nyeri</li> <li>2. Mengurangi kegelisahan</li> <li>3. Mengurangi depresi, insomnis</li> <li>4. Mengurangi kelelahan, sesak nafas</li> <li>5. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada tubuh</li> <li>6. Menenangkan pikiran mengontrol emosi</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Indikasi</b>          | Diberikan pada pasien yang mengalami nyeri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kontra Indikasi</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dengan Sesak Nafas</li> <li>2. Pasien yang memiliki alergi dengan aromaterapi, khususnya aromatherapy mawar</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Alat &amp; Bahan</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Essential Rose Oil</i></li> <li>2. Alat Inhalasi (Humidifier)</li> <li>3. Handscoon</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Persiapan Perawat</b> | Mencuci tangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Persiapan Ruangan</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menutup pintu dan jendela</li> <li>2. Pastikan privasi pasien terjaga</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Persiapan Pasien</b>  | Menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Pelaksanaan</b>       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan diri kepada pasien</li> <li>2. Mengidentifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)</li> <li>3. Cek kondisi pasien yang dapat menyebabkan kontraindikasi</li> <li>4. Menjelaskan kepada pasien langkah dan tujuan dari tindakan</li> <li>5. Menganjurkan pasien untuk memilih posisi yang nyaman</li> <li>6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> <li>7. Pasang sarung tangan jika perlu</li> <li>8. Teteskan 2-5 tetes <i>aromatherapy essential rose oil</i> dan 200 ml air pada alat inhalasi (humidifier)</li> <li>9. Nyalakan alat inhalasi (humidifier)</li> <li>10. Menanyakan apakah pasien sudah menghirup aroma <i>essential rose oil</i></li> <li>11. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman</li> <li>12. Ciptakan lingkungan yang tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang</li> </ol> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>nyaman, jika memungkinkan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>13. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur)</li> <li>14. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi</li> <li>15. Latih melakukan terapi nafas dalam: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Instruksikan pasien untuk tarik nafas sedalam dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara.</li> <li>b. Instruksikan pasien untuk menahan napas selama 2- 3 detik.</li> <li>c. Instruksikan pasien untuk menghembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan.</li> <li>d. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh.</li> <li>e. Latih dan informasikan kepada pasien untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 – 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang.</li> <li>f. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksikan pasien untuk mengulangi teknik</li> </ol> </li> <li>16. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur</li> <li>17. Rapikan pasien kembali</li> <li>18. Lepaskan sarung tangan</li> <li>19. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> <li>20. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien</li> </ol> |
| <b>Evaluasi</b>    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi setelah dilakukan tindakan</li> <li>2. Akhiri kegiatan</li> <li>3. Mencuci tangan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Dokumentasi</b> | Catat hasil tindakan pada lembar observasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Sumber: (Jaelani, 2017) dan (Novitasari & Pangestu, 2023)

Lampiran 9: Dokumentasi Kegiatan  
**DOKUMENTASI**



# Lampiran 10: Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners

Form : Lembar Konsultasi

|                                                                                   |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI<br/>POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG</b> |
|                                                                                   | <b>Formulir Lembar Konsultasi</b>                                                         |

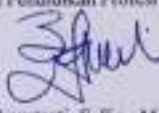
## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: Rizka Nurfarida  
 NIM: 201901015  
 Nama Pembimbing: Dr. Dwi Agustini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
 Judul: Analisis Tingkat Keterampilan Pada Pasien yang Didapat Tumor (Tumor Laring Skuamoid) dengan Manajemen Perawatan Keperawatan Tumor dan Ekspektasi Risk dan Quality of Life

| NO | HARI/<br>TANGGAL    | MATERI<br>BIMBINGAN | MASUKAN                                               | PARAF<br>MHS                                                                          | PARAF<br>PEMBIMBING                                                                   |
|----|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Kamis<br>01/02/2025 | Judul               | Portofolio pada pasien<br>Jenis: Pendidikan           |  |  |
| 2  | Sabtu<br>03/02/2025 | Judul               | Acc judul                                             |  |  |
| 3  | Sabtu<br>04/02/2025 | BAB I               | Portofolio materi revisi                              |  |  |
| 4  | Sabtu<br>04/02/2025 | BAB I               | Acc BAB I, Lembar<br>BAB II                           |  |  |
| 5  | Sabtu<br>04/03/2025 | BAB II              | Portofolio materi akhir<br>pada bab II T&P            |  |  |
| 6  | Sabtu<br>14/04/2025 | BAB III             | Revisi materi pembahasan<br>pada bab III revisi       |  |  |
| 7  | Kamis<br>20/04/2025 | BAB IV dan V        | Portofolio materi revisi<br>pada bab IV dan V         |  |  |
| 8  | Kamis<br>25/04/2025 | Abstrak             | Sesuai dengan pembahasan<br>karena sesuai dengan      |  |  |
| 9  | Kamis<br>05/04/2025 | BAB IV dan V        | Acc bab IV dan V                                      |  |  |
| 10 | Kamis<br>22/05/2025 | Abstrak             | Portofolio pembahasan bab<br>IV dan V bab IV dan V    |  |  |
| 11 | Kamis<br>24/05/2025 | BAB I               | Terminasi cara menulis<br>introduksi dan bab IV dan V |  |  |
| 12 | Kamis<br>27/05/2025 | BAB I - V           | Acc bab I - V                                         |  |  |

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001



PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

NIM

Nama Pembimbing

Judul

Rizka Rizkashanti

2109000003

Dr. Arifin, S.Kep., M.Kes.

Analisa Tingkat Matri Pada Pasien Post Operasi TBC Cerebral  
(Kasus Terpapar) dengan Matri dan Survei Perilaku  
Tindakan dan Tindakan Keperawatan pada Pasien Matri  
Tindakan Matri

| NO | HARI/<br>TANGGAL | MATERI<br>BIMBINGAN | MASUKAN                                           | PARAF<br>MHS | PARAF<br>PEMBIMBING |
|----|------------------|---------------------|---------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| 1  | 21/03 2025       | Judul               | Perilaku Perilaku Matri<br>(Survei Terpapar)      | /s/          | /s/                 |
| 2  | 27/03 2025       | BAB I               | Survei Matri Matri Matri<br>dan Matri Matri Matri | /s/          | /s/                 |
| 3  | 19/04 2025       | BAB I               | Perilaku Matri Matri<br>survei Matri              | /s/          | /s/                 |
| 4  | 14/04 2025       | BAB II              | Survei Matri Matri<br>Matri Matri                 | /s/          | /s/                 |
| 5  | 23/04 2025       | BAB II dan III      | Perilaku Matri Matri<br>survei Matri              | /s/          | /s/                 |
| 6  | 25/04 2025       | BAB II dan III      | Acc. Matri Matri Matri                            | /s/          | /s/                 |
| 7  | 28/04 2025       | BAB IV dan V        | Perilaku Matri Matri<br>(Survei Matri Matri)      | /s/          | /s/                 |
| 8  | 30/04 2025       | Matri               | Perilaku Matri Matri<br>Matri                     | /s/          | /s/                 |
| 9  | 02/05 2025       | BAB I - V           | Perilaku Matri Matri<br>survei Matri              | /s/          | /s/                 |
| 10 | 05/05 2025       | BAB I - V           | Acc. Matri Matri                                  | /s/          | /s/                 |
| 11 | 13/05 2025       | BAB I               | Perilaku Matri Matri<br>Matri Matri Matri         | /s/          | /s/                 |
| 12 | 26/05 2025       | BAB I - V           | Acc. Matri                                        | /s/          | /s/                 |

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*

Dwi Agastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom  
NIP.197108111994022001

