

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir, Mei 2025,

Trisan Tya

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK ALAM DI RS BHAYANGKARA
RUWA JURAI LAMPUNG TAHUN 2025**
(xiv + 71 halaman, 2 tabel, 2 gambar dan 8 lampiran)

ABSTRAK

Apendektomi merupakan pengangkatan apendiks yang terinfeksi atau meradang untuk mencegah komplikasi. Terdapat 259 juta kasus apendisitis pada laki-laki dan 160 juta kasus pada perempuan di dunia. Angka kejadian apendisitis di Indonesia dilaporkan sekitar 95/1000 penduduk dengan jumlah kasus sekitar 10 juta setiap tahunnya. Di Provinsi Lampung tahun 2018 sebanyak 1.292 penderita. Berdasarkan hasil prasurvey di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung didapatkan kasus apendektomi sebanyak 17 kasus pada bulan Januari – Maret 2025. Tindakan apendektomi ini menyebabkan nyeri pada luka bekas operasi. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri pasien Post Apendektomi Dengan Intervensi terapi musik alam di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung Tahun 2025. Subjek dalam penelitian ini yaitu pasien post apendektomi. Lokasi dan waktu pengambilan data pada tanggal 13 – 15 Februari 2025 di RS Bhayangkara. Pemberian intervensi terapi musik alam dilakukan selama 15 menit. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan rekam medis pasien. Penilaian nyeri menggunakan NRS sebelum dan sesudah intervensi. Hasil observasi sebelum intervensi pada pasien didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang). Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari didapatkan penurunan skala nyeri pasien menjadi 2 (nyeri ringan). Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri yaitu jenis operasi, jenis insisi, adanya komplikasi dan penggunaan analgesik. Berdasarkan hasil intervensi terapi musik alam yang diberikan pada diagnosis nyeri akut post apendektomi berpengaruh dan dapat diterapkan untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi apendektomi. Peneliti berharap tenaga kesehatan dapat menerapkan intervensi terapi musik alam sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post apendektomi.

Kata Kunci : Nyeri, Terapi Musik Alam, Apendektomi.

Daftar Pustaka :23 (2017-2025)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nursa report, May 2025**

Trisan Tya

**ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN POST APPENDICTOMY PATIENTS
WITH NATURAL MUSIC THERAPY INTERVENTION AT
BHAYANGKARA RUWA JURAI HOSPITAL LAMPUNG IN 2025
(xiv + 71 pages, 2 tables, 2 pictures and 8 attachments)**

ABSTRACT

Appendectomy is the removal of an infected or inflamed appendix to prevent complications. There are 259 million cases of appendicitis in men and 160 million cases in women worldwide. The incidence of appendicitis in Indonesia is reported to be around 95/1000 population with around 10 million cases each year. In Lampung province in 2018 there were 1,292 sufferers. Based on the results of a pre-survey at the Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital, Lampung, there were 17 cases of appendectomy in January - March 2025. This appendectomy procedure causes pain in the surgical wound. The purpose of compiling this Scientific Paper is to analyze the level of pain in Post Appendectomy patients with Natural Music Therapy Intervention at the Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital, Lampung in 2025. The subjects in this study were post appendectomy patients. The location and time of data collection were on February 13 - 15, 2025 at the Bhayangkara Hospital. The provision of natural music therapy intervention was carried out for 15 minutes. The methods used were observation, interviews, physical examinations and patient medical records. Pain assessment using NRS before and after intervention. The results of observations before the intervention in patients obtained a pain scale of 6 (moderate pain). After the intervention for 3 days, the patient's pain scale decreased to 2 (mild pain). Factors affecting pain levels are type of surgery, type of incision, presence of complications and use of analgesics. Based on the results of the natural music therapy intervention given to the diagnosis of acute post-appendectomy pain, it has an effect and can be applied to overcome pain in post-appendectomy patients. Researchers hope that health workers can apply natural music therapy interventions as an alternative therapy to reduce pain levels in post-appendectomy patients.

Keywords: Pain level, Natural Music Therapy, post Appendectomy.

Bibliography: 23 (2017-2025)

LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 : Informed Consent
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : SOP Terapi Musik Alam
- Lampiran 5 : Lembar Pengukuran Nyeri
- Lampiran 6 : Leaflet Terapi Musik Alam
- Lampiran 7 : Dokumentasi
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi