

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi laparatomi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pasien *post* laparatomi yaitu tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 6 pada hari pertama.
2. Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien *post* laparatomi diakibatkan oleh tindakan pembedahan yang diperberat oleh faktor pendukung yang mempengaruhi nyeri yaitu faktor usia, makna nyeri, pengalaman sebelumnya, dan ansietas yang dialami oleh pasien.
3. Efektifitas pemberian intervensi latihan pernafasan teknik *finger hold* dalam penurunan intensitas nyeri pasien *post* laparatomi didapatkan hasil terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan latihan pernafasan teknik *finger hold* selama 3 hari, dimana skala nyeri hari pertama 6 skala nyeri 2 dihari ke tiga. Hal tersebut menunjukan intervensi latihan pernapasan teknik *finger hold* terbukti efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pasien *post* laparatomi.

B. SARAN

1. Bagi perawat

Diharapkan dapat memanfaatkan terapi non farmakologis teknik *finger hold* sebagai salah satu terapi non farmakologis pendamping analgesik untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan pemberian intervensi terapi *finger hold* dengan waktu pemberian 2-3 kali dalam sehari dan juga mengkombinasikannya dengan terapi lainnya untuk meningkatkan efektivitas pemberian terapi non farmakologis.

3. Bagi rumah sakit

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang bermutu dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut dan mensosialisasikan intervensi latihan pernafasan teknik *finger hold* sebagai intervensi pendamping analgetik yang telah terbukti bisa menurunkan intensitas nyeri.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut *post* laparatomi dengan implementasi terapi latihan pernafasan teknik *finger hold*.