

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilianti, M., & Musharyanti, L. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Laparotomi Apendisitis Di Rsud Dr. Tjitrowardojo Kelas B Purworejo: Case Report. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(2), 131–140.
- Alahtiar, R., Luthfiatil, F. N., & Pakarti, A. T. (2025). Implementasi Relaksasi Genggam Jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5, 533–540.
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger *Hold* Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>
- AZ, R., Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Butar, B. K., & Mendrofa, H. K. (2023). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di Ruang Rawat Inap 7 South Murni Teguh Memorial Hospital. *Indonesia Trust Nursing Joournal*, 1(2), 92–98.
- Damayanti, R. T., . I., & Wiyono, J. (2019). Differences Pain Intensity Between Back Massage Therapy and Finger *Hold* Relaxation in Patien Post Laparatomy. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 5(1), 10.
- Dewi, R., & Made Kariasa, I. (2022). Penerapan Terapi Murottal Pada Respon Fisiologis Nyeri Pasien Yang Terpasang Ventilator: Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 14(September), 881–892.
- Diyah Wahyu Utami, Panggah Widodo, & Ika Silvitasari. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis Rsud Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 483–494.
- Ferriansyah, Y. (2024). Efektivitas Dzikir terhadap Nyeri dan Kecemasan saat Sebelum Operasi dan Pasca Operasi: Literature Review & Meta Analysis. *Fahima*, 3(1), 68–78.
- Hapipah, Istianah, Rispawati, B. H., & Riskawaty, H. R. (2024). Edukasi mobilisasi dini post operasi untuk mengurangi rasa nyeri dan mempercepat proses penyembuhan. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 8(1), 374–380.

- Jannah, N., & Eko Riyadi, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Laparatomy Dalam Pemenuhan Kebutuhan Keamanan Dan Keselamatan*. 10(1), 77–83. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1324/1/Naskah Okky Melati Harum Parastika P17244.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1324/1/Naskah%20Okky%20Melati%20Harum%20Parastika%20P17244.pdf)
- Kasiati, & Rosmalawati. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Pusik SDM Kesehatan.
- Kozier, & Erb. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Nuha Medika.
- Kushariyadi, K., & Pribadi, N. (2024). Literature Review: Gambaran Tindakan Perawat Mengatasi Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit. *Bima Nursing Journal*, 5(2), 95–106.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1).
- Maulidya, I. (2024). pengaruh terapi relaksasi genggam jari untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi appendicitis di ruang bedah. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 5, 139–146.
- Mawarni, D. I., Ika Silvitasari, & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 471–482.
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2020). Pengaruh Foot Massage terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing Care*, 3(2), 73–80.
- Multazam, M., Eliawati, U., Muharni, S., Abulyatama, J., Belian, K., & Kota, K. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 167–183.
- Nadiani, R. N., & Minardo, J. (2023). Manajemen Nyeri Akut pada Post Laparatomi Apendisitis di RSJ Prof. Dr. Sorejo Magelang. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 75–87.
- Nica, Resa, L., Patria, A., & Gusforendra, C. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka pada pasien post operasi laparotomi. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 13–18.
- Ningtyas, N. W. R. (2023). *Manajemen Nyeri*. Media Pustaka Indo.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Renika Cipta.
- Nugroho, S. A., & Taqiyatun, T. (2021). Studi Literature: Analisis Efektivitas Terapi Distraksi terhadap Nyeri Post-Operasi pada Klien Kanker Payudara. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(01), 82–88.

- Nur Handayany, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin Di Rs Handayani Kotabumi Lampung Utara Tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 3(1), 52–61.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Octasari, P. M., & Inawati, M. (2021). Penurunan Skala Nyeri Penggunaan Ketorolak Injeksi Pada Pasien Operasi Sesar Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Media Farmasi Indonesia*, 16(2), 1663–1669.
- Pelani, H., Yeni, R. F., & Ahmalia, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah. *Nan Tongga Health And Nursing*, 18(2), 19–26.
- Perwira Kusuma, B., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro Application of the Finger Hand Relaxation Technique on Pain Scale in Post Operating Patients in the Surgery Room of General. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 345–351.
- Rahayu, S., Fitriani, D., Ayuningtyas, G., & Sulaeman, A. (2023). Teknik Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RS X Kabupaten Bogor. *Edu Masda Journal*, 7(2), 112.
- Ramadhania, R. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Dengan Pascabedah Laparatomi Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2022. In *Braz Dent J.* (Vol. 33, Issue 1).
- Ratih Widya Retnaningrum, Dyah Rivani, & Suprianto Suprianto. (2024). Case Report: Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Nyeri Akut Post Apendektomi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 40–48.
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. *Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 01(2), 51–56.
- Saputri, A. A. A. (2023). Asuhan keperawatan Pada Ny. A Dengan Masalah Nyeri Akut Post Operasi Laparatomi Appendicitis Hari Pertama Di Ruang Yudhistira RSUD Jombang. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Saputri, V. A., Amriati, & Irmayani. (2023). Pengaru Terapi Musik Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Oprasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2), 30–36.
- Sari, R. F. T. 2020. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria 6 Jam Di Ruang Mawar Rsud Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020*.

- Sirait, Y., Komariyah, N., Darmawan, A., & Sumiati, S. (2024). Pengaruh Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bougenville Rsud Dr Abdul Rivai Kabupaten Berau. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(1), 57–67.
- Sri Enawati, Della Khoirunnisa Aulia, Yuli Widyastuti, Handayani, S., & Dwi Yuningsih. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 99–104.
- Sulistiawan, A., Jauhari, M. F., & Nurhusna, N. (2022). Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 3(1), 45–57.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). . *Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Pustaka Baru Press.
- Suwondo, B. S. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Tuti Elyta, Miming Oxyandi, & Reginta Ayu Cahyani. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 11(2), 136–147.
- Wasijati, M. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Terhadap Pasien Pasca Coronary Artery Bypass Graft (Cabg) The Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Pain Scale Reduction in Patiens After Coronary Artery Bypass Graft (CABG). *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 86–90.
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendictomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200.
- Widianti, S. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi GenggamJari Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis di Ruang Bedah*. 12(23), 92–99.
- Wijayanti, E., Furry TS, R., & B, S. (2022). Effektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien 6 Jam Post Operasi Sectio Caesaria Di RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 83–90.
- Yenichrist. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pasien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. EGC.