

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi dengan intervensi *back massage* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pasien appendiktomi yaitu Nn. R berada pada skala 5 (nyeri sedang) yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada bagian luka bekas operasi bagian perut kanan bawah, dan skala nyeri diukur menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) sebelum diberikan *back massage*.
2. Terdapat faktor yang menyebabkan tingkat nyeri pada pasien appendiktomi pada asuhan keperawatan ini, faktor nyeri disebabkan oleh jenis kelamin yaitu perempuan, usia dewasa muda, serta pengalaman individu dimana pasien pada asuhan keperawatan ini belum pernah memiliki pengalaman operasi maupun pengalaman mengatasi nyeri yang dirasakan.
3. Penerapan *back massage* selama 3 hari yaitu pada tanggal 10 sampai dengan 12 februari 2025 di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung, didapatkan bahwa nyeri dirasakan oleh Nn.R mengalami penurunan nyeri. Pasien sebelum diberikan implementasi *back massage* merasakan nyeri dengan skala 5 dan setelah dilakukan implementasi menurun menjadi skala 2. Studi kasus ini memberi dasar bahwa *back massage* dapat diaplikasikan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien post operasi appendiktomi di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan rumah sakit dapat memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut yang sering muncul pada pasien post operasi dengan mensosialisasikan tindakan *back massage* yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.

### **2. Bagi Perawat**

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi tambahan informasi dalam melaksanakan standar operasional prosedur berdasarkan *evidence based practice nursing* yaitu teknik pemijatan *back massage* dalam upaya penatalaksanaan nyeri pasien appendiktomi.

### **3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan