

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Emiasastri

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI
DENGAN INTERVENSI *BACK MASSAGE* DI RS BHAYANGKARA
RUWAI JURAI LAMPUNG TAHUN 2025**

(xiv + 55 halaman, 9 gambar, 5 tabel, 7 lampiran)

ABSTRAK

Pada pasien post operasi appendiktomi akan merasakan rasa nyeri yang disebabkan Tindakan operasi, maka dilakukan intervensi back massage di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung, di mana pasien sering mengeluhkan nyeri meski telah diberikan terapi farmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi back massage dalam menurunkan tingkat nyeri pasien pascaoperasi appendiktomi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan komprehensif pada satu pasien, dilakukan pada tanggal 10–15 Februari 2025. Intervensi back massage diberikan selama 5–10 menit sekali sehari selama 3 hari berturut-turut, dengan pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Hasil penelitian menunjukkan penurunan skala nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), disertai perbaikan tanda-tanda vital dan peningkatan kenyamanan pasien. Peneliti berharap temuan ini dapat menjadi dasar penerapan back massage sebagai terapi pendukung dalam manajemen nyeri pascaoperasi, sekaligus mendorong penelitian lanjutan dengan cakupan lebih luas untuk memperkuat bukti klinis.

Kata Kunci: *Back Massage*, Nyeri Akut, Appendiktomi, Terapi Non-Farmakologis, Asuhan Keperawatan.

Daftar Pustaka: 32 (2017-2025)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, May 2025

Emiasastri

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN APPENDECTOMY PATIENTS WITH
BACK MASSAGE INTERVENTION AT BHAYANGKARA RUWAI JURAI
HOSPITAL, LAMPUNG IN 2025**

(xiv + 55 pages, 9 figures, 5 tables, 7 appendices)

ABSTRACT

In post-appendectomy patients, pain caused by the surgical procedure is common. Therefore, a back massage intervention was implemented at Bhayangkara Ruwai Jurai Hospital in Lampung, where patients frequently complained of pain despite receiving pharmacological therapy. This study aims to analyze the effectiveness of back massage interventions in reducing pain levels in post-appendectomy patients. The method used was a case study with a comprehensive nursing care approach on a single patient, conducted from February 10–15, 2025. The back massage intervention was administered for 5–10 minutes once daily for three consecutive days, with pain measurement using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed a reduction in pain scale from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain), along with improved vital signs and increased patient comfort. The researchers hope these findings can serve as a basis for implementing back massage as a supportive therapy in postoperative pain management, while also encouraging further research with a broader scope to strengthen clinical evidence.

Key Word: Back Massage, Acute Pain, Appendectomy, Non-Pharmacological Therapy, Nursing Care

Reference: 32 (2018-2025)