

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. N berdasarkan data subjektif ibu mengeluh lemas, mual dan kadang disertai muntah sebanyak ± 3-4 kali dalam sehari, dan saat mencium aroma yang menyengat ibu langsung merasa mual. Usia kehamilan ibu saat ini adalah 10 minggu, TTV dalam batas normal tetapi keadaan umum ibu normal lemas sehingga ditegakkan diagnosa G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis gravidarum*.

Perencanaan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. N adalah informed consent, asuhan sayang ibu, KIE penyebab dan cara mengatasi mual muntah selama kehamilan, kolaborasi pemberian obat dan memberikan pisang kepok dikonsumsi 3 kali sehari pagi, siang, dan malam hari.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. N yang dilakukan 5x kunjungan dimulai tanggal 09 Maret 2025 sampai 17 Maret 2025 dengan melakukan pemeriksaan asuhan kebidanan (ANC) pada ibu hamil, KIE penyebab mual muntah selama kehamilan, pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan dengan makan sedikit tapi sering, pemenuhan cairan, istirahat serta mengurangi aktifitas berlebih, beberapa anjuran seperti menghindari makanan atau hal yang memicu mual dan memberikan ibu rebusan pisang kepok.

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* dengan 5 kali kunjungan didapatkan bahwa frekuensi mual dan muntah pada ibu berkurang yang awalnya ± 3-4 kali sehari menjadi hanya mual sesekali sehari, nafsu makan membaik, tidak lemas dan perut tidak kembung. Maka asuhan yang diberikan berhasil mengurangi mual muntah yang dialami oleh Ny. N.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan, referensi dan tambahan wawasan bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang khususnya Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada ibu

hamil dengan *emesis gravidarum* menggunakan rebusan pisang kepok. Diharapkan pula agar mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar yang berlaku, dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

## **2. Bagi TPMB Bdn. Dwi Yuliani, S.ST**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi dan dapat diterapkan pada lahan praktik yaitu salah satu cara mengatasi mual muntah dengan non farmakologi, serta sebagai alternatif pada ibu hamil khususnya mengenai ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* dalam pemberian asuhan dengan rebusan pisang kepok dan meningkatkan kerjasama bidan dan kader dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.

## **3. Bagi Klien**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai sarana informasi dan menambah pengetahuan ibu mengenai *emesis gravidarum* merupakan salah satu faktor fisiologis pada ibu hamil trimester I. Pemberian asuhan pada ibu hamil yaitu rebusan pisang kepok dapat mengurangi mual muntah ibu dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari dan diharapkan ibu tetap rutin melakukan kunjungan atau pemeriksaan kehamilan sesuai yang direkomendasikan agar dapat dilakukan pemeriksaan dan deteksi dini baik pada ibu dan janin.