

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

Tempat pengkajian : PMB Bdn. Dwi Yuliani, S.ST  
Tanggal pengkajian : 09 Maret 2025  
Jam pengkajian : 16.00 WIB  
Pengkaji : Maulia Luthfiah Alfaza

#### **A. Data Subjektif (Kunjungan Pertama)**

##### **1. Identitas / biodata**

|            |              |            |               |
|------------|--------------|------------|---------------|
| Nama Ibu   | : Nuryanti   | Nama Suami | : Agus Wiyono |
| Umur       | : 39 tahun   | Umur       | : 43 tahun    |
| Agama      | : Islam      | Agama      | : Islam       |
| Pendidikan | : SMA        | Pendidikan | : SD          |
| Pekerjaan  | : IRT        | Pekerjaan  | : Petani      |
| Alamat     | : Sari Bakti | Alamat     | : Sari Bakti  |

##### **2. Keluhan utama**

Ibu mengatakan sedang hamil anak ketiga usia kehamilan 10 minggu, mengatakan lemas, perut kembung, mual dan kadang disertai muntah dipagi dan sore hari dengan frekuensi  $\pm$  3-4 kali sehari dan saat mencium aroma yang menyengat ibu langsung merasa mual.

##### **3. Riwayat menstruasi**

HPHT : 25-12-2024  
TP : 03-10-2025  
Siklus :  $\pm$  28 hari  
Lamanya :  $\pm$  7 hari  
Masalah : Tidak ada masalah

##### **4. Riwayat perkawinan**

Perkawinan ke : 1 (satu)  
Usia saat kawin : 23 tahun

## 5. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

| Tahun partus | UK    | Tempat Partus | Penolong | Jenis Partus | BB Lahir | Keadaan | Nifas |
|--------------|-------|---------------|----------|--------------|----------|---------|-------|
| 2010         | 39 mg | PMB           | Bidan    | Spontan      | 3200     | Hidup   | Tak   |
| 2019         | 39 mg | PMB           | Bidan    | Spontan      | 3000     | Hidup   | Tak   |

## 6. Riwayat kehamilan saat ini

Kunjungan : Ibu mengatakan ini kunjungan ke-2 (dua)

Masalah : Ibu mengatakan mual kadang disertai muntah

## 7. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan saat ini dalam status imunisasi TT5

## 8. Riwayat penyakit

## a. Penyakit yang diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi dan lain-lain.

## b. Penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

## c. Penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun seperti TBC, hipertensi, diabetes, jantung, HIV, AISD, dan hepatitis.

## 9. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya pernah menggunakan KB suntik 3 bulan

## 10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang sebelum hamil ibu makan 3x sehari, tetapi setelah hamil ibu makan hanya 1-2x sehari, ibu makan dengan nasi, lauk dan sayur. Ibu mengatakan suka dengan makan-makanan yang berlemak dan berminyak. Ibu minum air putih 5-6 gelas /hari

|                  |  |
|------------------|--|
| Eliminasi        | : BAB : Frekuensi 1 kali sehari, konsistensi lembek, kuning kecoklatan, keluhan tidak ada.<br>BAK : Frekuensi 5-6 kali sehari dengan warna jernih kekuningan bau khas, keluhan tidak ada.  |
| Personal hygiene | : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, dan mengganti pakaian 2 x sehari.  |
| Istirahat        | : Ibu mengatakan tidur siang selama $\pm$ 1 jam dan tidur malam selama $\pm$ 5-6 jam   |
| Aktivitas        | : Ibu mengatakan melakukan aktivitas rumah tangga seperti biasa menyapu, mencuci, memasak dan dibantu oleh suami   |
| Psikologi        | : Ibu mengatakan sangat senang dengan kehamilannya saat ini tidak merasa cemas atau khawatir dengan kehamilannya, ibu mengatakan tidak mudah tersinggung, marah dan sedih, serta ibu mengatakan kehamilan saat ini sangat didukung oleh keluarga dan suami |

## B. Data Objektif

### 1. Pemeriksaan umum

|              |   |
|--------------|---|
| Keadaan umum | : Baik  |
| Kesadaran    | : Composmentis                                    |
| BB awal      | : 70 kg   |
| BB sekarang  | : 71 kg   |
| TB           | : 162 cm  |
| IMT          | : $70 : (1,62 \times 1,62) = 26,6 \text{ kg/m}^2$ |
| Lila         | : 30 cm   |

### 2. Pemeriksaan tanda-tanda vital

|     |                        |
|-----|------------------------|
| TD  | : 123/72 mmHg          |
| MAP | : 89 mmHg              |
| N   | : 83 x/menit           |
| P   | : 20 x/menit           |
| S   | : $36,6^\circ\text{C}$ |

### 3. Pemeriksaan kebidanan

- a. Kepala dan wajah : Normal, tidak ada kelainan dan tidak terdapat pembengkakan pada kepala dan wajah. Wajah tampak sedikit pucat
- b. Mata : Simetris kanan dan kiri, sklera berwarna putih serta konjungtiva merah pucat.
- c. Leher : Normal, tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis.
- d. Payudara : Simetris kanan dan kiri, tidak terdapat benjolan, aerola bersih, tidak ada nyeri tekan dan puting susu menonjol.
- e. Abdomen : Terdapat linea nigra dan tidak ada luka bekas operasi.
  - Leopold I : Teraba ballotement (+)
  - Leopold II : Tidak dilakukan
  - Leopold III : Tidak dilakukan
  - Leopold IV : Tidak dilakukan
- f. Ekstremitas Atas : Tidak terdapat odem pada tangan, tidak terdapat nyeri tekan, turgor kulit kembali <2 detik,
- g. Ekstremitas Bawah : Tidak terdapat odem pada kaki, tidak terdapat varises, reflek patella +
- h. Genetalia : Ibu mengatakan tidak terdapat keputihan.

### 4. Pemeriksaan penunjang

Tidak dilakukan pemeriksaan penunjang





### C. Analisa Data



Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu  
4 hari dengan *emesis gravidarum*







Masalah potensial : *hyperemesis gravidarum*





### D. Penatalaksanaan

#### Penatalaksanaan Kunjungan Awal







| Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> |   |                         |  |   |                         |   |   |
|--|---|-------------------------|--|---|-------------------------|---|---|
| No   | Perencanaan   | Pelaksanaan             |  |   | Evaluasi                |   |   |
|  |   | Waktu                   | Tindakan   | Paraf   | Waktu                   | Evaluasi Tindakan   | Paraf   |
| 1.   | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan           | 09/03/2025<br>16.25 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil :<br>TD : 125/75 mmHg<br>Nadi : 83 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>Suhu : 36,6°C<br>Usia kehamilan : 10 mg 4 hari  | <br><br>Maulia   | 09/03/2025<br>16.40 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan   | <br><br>Maulia   |
| 2.   | Jelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan yang dialami ibu | 16.41 WIB               | Menjelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan mual dan muntah yang dialami ibu merupakan hal yang normal terjadi pada kehamilan trimester I karena terjadinya perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, estrogen dan progesteron. mual dan muntah pada awal kehamilan juga dapat disebabkan karena pola makan yang tidak teratur, mengonsumsi makanan yang berminyak dan berlemak, serta faktor lingkungan yaitu saat mencium aroma yang menyengat | <br><br>Maulia | 16.45 WIB               | Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi tentang hal apa saja yang menyebabkan mual dan muntah yang dialaminya | <br><br>Maulia |
| 3.   | Jelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan            | 16.46 WIB               | Menjelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialami dengan :  |   | 17.00 WIB               | Ibu mengerti dan dapat mengulangi penjelasan yang   |   |





|  |                          |  |  |   |  |  |   |
|--|--------------------------|--|--|---|--|--|---|
|  | mual muntah yang dialami |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pengaturan pola makan yaitu makan dalam porsi sedikit tapi sering, pilih makanan yang mudah dicerna seperti biscuit, sereal kering, nasi putih, buah-buahan seperti pisang atau apel, dan menghindari makanan berlemak, berminyak atau pedas.</li> <li>b. Menghindari ketegangan yang dapat mengganggu istirahat tidur</li> <li>c. Menghindari aroma atau tempat yang memicu mual</li> <li>d. Menghindari gerakan yang mendadak seperti berdiri bangun dari tidur secara tiba-tiba</li> <li>e. Mengatasi mual muntah dengan makanan yang mengandung vitamin B6 salah satunya yaitu pisang kepok</li> </ul> | <br>Maulia |  | diberikan tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialaminya | <br>Maulia |
|--|--------------------------|--|--|---|--|--|---|

|    |  |           |   |   |           |  |   |
|----|--|-----------|---|---|-----------|--|---|
| 4. | Berikan KIE tentang nutrisi pemenuhan pola makan sehat bagi ibu hamil menggunakan media buku KIA dan leaflet | 17.01 WIB | <p>Memberikan KIE tentang nutrisi seimbang pada ibu hamil menggunakan media buku KIA dan leaflet :</p> <p>a. Menjelaskan pada ibu pentingnya nutrisi untuk menjaga agar gizi pada ibu tetap seimbang. Makan-makanan yang tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging dan susu</p> <p>b. Makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengonsumsi susu ibu hamil</p> | <br>Maulia   | 17.10 WIB | Ibu mengerti dan ibu dapat mengulangi penjelasan tentang pemenuhan pola makan sehat bagi ibu | <br>Maulia   |
| 5. | Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan dengan menggunakan media buku KIA                           | 17.11 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan dengan menggunakan media buku KIA yaitu mual muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut hebat dan pandangan kabur   | <br>Maulia  | 17.15 WIB | Ibu sudah mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan                                    | <br>Maulia  |
| 6. | Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari dan istirahat yang cukup                                  | 17.16 WIB | a. Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar dipagi hari seperti berjalan kaki serta menghindari aktivitas yang terlalu berat atau beresiko, seperti mengangkat beban berat   | <br>Maulia | 17.25 WIB | a. Ibu bersedia untuk berolahraga di pagi hari dan menghindari aktivitas yang terlalu berat  | <br>Maulia |

|    |  |           |  |   |           |   |   |
|----|--|-----------|--|---|-----------|---|---|
|    |  |           | b. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup minimal tidur siang 1-2 jam/hari dan tidur malam 7-8 jam  |   |           | b. Ibu sudah paham dan akan melakukan anjuran yang diberikan yaitu istirahat yang cukup   |   |
| 7. | Anjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium di berbagai fasilitas kesehatan, seperti puskesmas, klinik dan rumah sakit | 17.26 WIB | Menganjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium triple eliminasi meliputi HbSAg, HIV, Sifilis, dan pemeriksaan HB di berbagai fasilitas kesehatan, seperti puskesmas, klinik dan rumah sakit   | <br>Maulia   | 17.30 WIB | Ibu menerima anjuran yang diberikan bidan dan akan melakukan pemeriksaan laboratorium di fasilitas kesehatan, seperti puskesmas, klinik dan rumah sakit | <br>Maulia   |
| 8. | Jelaskan pada ibu tentang periksa kehamilan ke fasilitas pelayanan kesehatan paling sedikit 6 kali dan tujuannya           | 17.31 WIB | Menjelaskan pada ibu tentang periksa kehamilan ke fasilitas pelayanan kesehatan paling sedikit 6 kali yaitu<br>1. TM I pemeriksaan dilakukan 2 kali dengan bidan dan dokter<br>2. TM II pemeriksaan dilakukan 2 kali dengan bidan dan bidan<br>3. TM III pemeriksaan dilakukan 2 kali dengan bidan dan dokter<br>Dengan tujuan memantau kondisi kesehatan ibu hamil dan janin, mendeteksi dan mencegah komplikasi kehamilan, mempersiapkan persalinan yang aman dan sehat, serta memberikan edukasi dan konseling kepada ibu | <br>Maulia | 17.39 WIB | Ibu sudah mengerti tentang pemeriksaan kehamilan paling sedikitnya 6 kali dan akan mengikuti anjuran yang diberikan                                     | <br>Maulia |



|     |  |           |   |   |           |   |   |
|-----|--|-----------|---|---|-----------|---|---|
|     |  |           | hamil tentang kehamilan, persalinan dan pemberian ASI eksklusif.  |   |           |   |   |
| 9.  | Beritahu ibu tentang asuhan yang akan diberikan untuk menangani mual muntah dan tanyakan apakah ibu suka pisang atau tidak | 17.40 WIB | Memberitahu ibu tentang asuhan yang akan dilakukan yaitu memberikan ibu rebusan pisang kepok dan menanyakan apakah ibu suka dengan buah pisang atau tidak   | <br>Maulia   | 17.43 WIB | Ibu telah memahami dan dapat mengulangi tentang asuhan yang akan diberikan serta ibu mengatakan ibu suka dengan buah pisang | <br>Maulia   |
| 10. | Jelaskan dan beritahu ibu tujuan dan manfaat dilakukannya asuhan dengan metode rebusan pisang kepok                        | 17.44 WIB | Menjelaskan dan memberitahu ibu tujuan dan manfaat dilakukannya asuhan dengan metode rebusan pisang kepok.<br>Pisang kepok banyak juga kandungan flavonoid dan vitamin b6 yang mampu mengatasi atau mengurangi mual muntah.<br>a. Tujuannya yaitu untuk mencegah rasa mual muntah pada ibu<br>b. Manfaatnya ibu dapat beraktivitas dengan baik, mengurangi stres, mengurangi rasa mual muntah dan perut ibu terasa lebih nyaman | <br>Maulia | 17.50 WIB | Ibu sudah mengerti tentang tujuan serta manfaat rebusan pisang kepok  | <br>Maulia |
| 11. | Lakukan informed consent   | 17.51 WIB | Melakukan informed consent dengan ibu untuk diberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan yang dialami ibu dengan pemberian rebusan pisang kepok   | <br>Maulia | 17.53 WIB | Ibu bersedia dan menyetujui untuk diberikan asuhan dengan menandatangani informed consent                                   | <br>Maulia |

|     |  |           |  |   |           |   |   |
|-----|--|-----------|--|---|-----------|---|---|
| 12. | Berikan ibu tablet Fe, asam folat dan vitamin B6 | 17.54 WIB | Memberikan ibu 10 tablet fe dikonsumsi 1x1 di malam hari dan 10 tablet asam folat diminum 1x1 di pagi hari serta 1 tablet vitamin B6 diminum jika mual | <br>Maulia | 16.00 WIB | Ibu menerima 10 tablet fe dan 10 tablet asam folat serta 1 tablet vitamin B6                  | <br>Maulia |
| 13. | Sepakati kontrak kunjungan                       | 16.01 WIB | Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 11 Maret 2025   | <br>Maulia | 16.05 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 11 Maret 2025 | <br>Maulia |

## B. Catatan Perkembangan

### 1. Catatan Perkembangan I

Tanggal/Jam : 11 Maret 2025 / 08.40 WIB

#### a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan masih merasa mual dengan frekuensi  $\pm 3$  kali dan muntah sedikit  $\pm 1$  kali dalam sehari hanya cairan. Ibu mengatakan waktu mualnya ketika pagi, siang dan sore hari. Ibu mengatakan sudah melakukan pengaturan pola makan yaitu makan dalam porsi sedikit tapi sering, ibu mengatakan tidur siang  $\pm 1$  jam dan tidur malam 6-7 jam. Ibu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan fe yang diberikan serta ibu belum menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisi ibu masih sedikit lemas.

#### b. Data Objektif (O)

##### 1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 86 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,7 °c

##### 2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva sedikit pucat, dan sklera putih.

##### 3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : Nasi 3 sendok,  $\frac{1}{4}$  telur goreng, 2 sendok tumis Kangkung, terkadang diselingi dengan buah dan biskuit kering. Ibu minum 7-8 gelas









#### c. Analisa Data











Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu 6 hari dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

**d. Penatalaksanaan**

**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I**

| Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> |  |                         |   |   |                         |  |   |
|--|--|-------------------------|---|---|-------------------------|--|---|
| No   | Perencanaan  | Pelaksanaan             |   |   | Evaluasi                |  |   |
|  |  | Waktu                   | Tindakan  | Paraf   | Waktu                   | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| 1.   | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan  | 11/03/2025<br>09.00 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil :<br>TD : 120 /80 mmHg<br>Nadi : 86 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>Suhu : 36,7 °c<br>Usia kehamilan : 10 mg 6 hari | <br>Maulia   | 11/03/2025<br>09.10 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan                          | <br>Maulia   |
| 2.   | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok | 09.11 WIB               | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)                      | <br>Maulia   | 09.20 WIB               | Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah | <br>Maulia   |
| 3.   | Tanyakan kepada ibu apakah terdapat keluhan sesudah memakan pisang kepok yang diberikan                  | 09.21 WIB               | Menanyakan kepada ibu apakah terdapat keluhan sesudah memakan pisang kepok yang diberikan   | <br>Maulia | 09.25 WIB               | Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman                           | <br>Maulia |
| 4.   | Beritahu dan anjurkan ibu membuat rebusan pisang kepok   | 09.26 WIB               | a. Memberitahu ibu untuk membuat rebusan pisang kepok yaitu pisang kepok matang yang direbus selama 40 menit dengan api kecil minimal   | <br>Maulia | 09.30 WIB               | Ibu sudah paham dan akan membuat sendiri rebusan pisang kepok dan akan                       | <br>Maulia |

|    |  |           |   |  |           |   |  |
|----|--|-----------|---|--|-----------|---|--|
|    |  |           | 3 kali konsumsi dalam sehari dengan ukuran minimal 200 gram (3 buah)<br>b. Menganjurkan ibu membuat sendiri jika merasa mual dan muntah                                 |  |           | mengonsumsinya jika mual dan muntah melanda   |  |
| 5. | Berikan pisang kepok pada ibu                              | 09.31 WIB | Memberikan 1 sisir atau sama dengan 20 buah pisang kepok kepada ibu agar ibu dapat membuat sendiri rebusan pisang kepok dirumah   | <br>Maulia  | 09.33 WIB | Pisang kepok sudah diberikan kepada ibu   | <br>Maulia  |
| 6. | Beritahu ibu untuk istirahat yang cukup                    | 09.34 WIB | Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam perhari   | <br>Maulia  | 09.38 WIB | Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan dengan istirahat yang cukup                   | <br>Maulia  |
| 7. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat | 09.39 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari  | <br>Maulia  | 09.42 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe dan asam folat                              | <br>Maulia  |
| 8. | Berikan semangat dan motivasi kepada ibu                   | 09.43 WIB | Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk kehamilannya saat ini dengan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi dukungan untuk ibu | <br>Maulia  | 09.45 WIB | Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran  | <br>Maulia  |
| 9. | Sepakati kontrak kunjungan                                 | 09.46 WIB | Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 13 Maret 2025  | <br>Maulia | 10.50 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 13 Maret 2025 | <br>Maulia |

## 2. Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 13 Maret 2025 / 08.50 WIB

### a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual muntah berkurang menjadi 3 kali sehari yaitu merasa mual dengan frekuensi  $\pm 2$  kali dan muntah sedikit  $\pm 1$  kali hanya air. Ibu mengatakan waktu mualnya ketika pagi, siang dan sore hari. Ibu mengatakan rutin mengonsumsi rebusan pisang kepok dipagi, siang dan malam hari dengan sekali konsumsi ibu memakan 3 buah pisang kepok dengan ukuran sedang. Ibu sudah istirahat yang cukup tidur siang  $\pm 1-2$  jam dan tidur malam 7-8 jam. Ibu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan fe yang diberikan. Ibu belum menjalankan ibadah puasa.

### b. Data Objektif (O)

#### 1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik  
 TTV  
 TD : 115/80 mmHg  
 Nadi : 83 x/menit  
 RR : 20 x/menit  
 Suhu : 36,5 °c

#### 2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

#### 3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi :  $\frac{1}{2}$  centong nasi, 1 potong ikan, 1 telur goreng, 2 sendok tumis buncis, terkadang diselingi dengan buah, ibu minum 8-9 gelas





### c. Analisa Data











Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

## e. Penatalaksanaan

## Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

| Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> |  |                         |   |   |                         |  |   |
|--|--|-------------------------|---|---|-------------------------|--|---|
| No   | Perencanaan  | Pelaksanaan             |   |   | Evaluasi                |  |   |
|  |  | Waktu                   | Tindakan  | Paraf   | Waktu                   | Evaluasi Tindakan  | Paraf   |
| 1.   | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan  | 13/03/2025<br>09.10 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil :<br>TD : 115/80 mmHg<br>Nadi : 83 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>Suhu : 36,5 °c<br>Usia kehamilan : 11 minggu   | <br>Maulia | 13/03/2025<br>09.20 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan  | <br>Maulia |
| 2.   | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok | 09.21 WIB               | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)  | <br>Maulia | 09.25 WIB               | Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah, tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman  | <br>Maulia |
| 3.   | Ingatkan ibu tentang pengaturan pola makan dan ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup                   | 09.26 WIB               | a. Mengingatkan ibu tentang pola makan yaitu makan dalam porsi kecil namun sering seperti melakukan kegiatan makan dalam sehari baik makanan utama ataupun selingan, sebanyak 3 kali makan utama dan 2 kali makan selingan atau porsi kecil namun sering yaitu biscuit, roti kering dan buah buahan |   | 09.35 WIB               | a. Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan makan dalam porsi kecil namun sering sesuai yang dianjurkan<br>b. Ibu sudah paham dan akan melakukan anjuran yang diberikan yaitu istirahat yang cukup |   |

|    |  |           |   |   |           |   |   |
|----|--|-----------|---|---|-----------|---|---|
|    |  |           | b. Mengingatkan ibu istirahat yang cukup minimal tidur siang 1-2 jam/hari dan tidur malam 7-8 jam   | <br>Maulia |           |   | <br>Maulia |
| 4. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi rebusan pisang kepok     | 09.36 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok 3 kali sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu  | <br>Maulia | 09.40 WIB | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok                                    | <br>Maulia |
| 5. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat | 09.41 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari  | <br>Maulia | 09.45 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe, asam folat                                 | <br>Maulia |
| 6. | Berikan semangat dan motivasi kepada ibu                   | 09.46 WIB | Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi semangat dan dukungan untuk ibu | <br>Maulia | 09.50 WIB | Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran  | <br>Maulia |
| 7. | Sepakati kontrak kunjungan                                 | 09.51 WIB | Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 15 Maret 2025  | <br>Maulia | 09.55 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 13 Maret 2025 | <br>Maulia |



### 3. Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 15 Maret 2025 / 09.10 WIB

#### a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual berkurang, dengan frekuensi 2 kali sehari dan tidak muntah, waktu mualnya ketika pagi dan sore hari. Ibu mengatakan membuat sendiri rebusan pisang kepok 3x sehari yaitu pagi, siang dan malam hari dengan sekali konsumsi ibu memakan 3 buah pisang kepok dengan ukuran sedang. Ibu telah menerapkan pola makan yang bernutrisi dan seimbang sesuai anjuran yang diberikan, serta nafsu makan ibu sedikit membaik dengan makan sedikit tapi sering. Ibu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan fe yang diberikan. Ibu belum menjalankan ibadah puasa.

#### b. Data Objektif (O)

##### 1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 125/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,7 °c

##### 2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat,  
Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

##### 3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : ½ centong nasi, 1 potong ayam goreng, 2  
sendok tumis kangkung dan minum 8-9 gelas









#### c. Analisa Data







Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan  
11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

#### d. Penatalaksanaan

#### Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

| Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> |  |                          |  |   |                         |   |   |
|--|--|--------------------------|--|---|-------------------------|---|---|
| No   | Perencanaan  | Pelaksanaan              |  |   | Evaluasi                |   |   |
|  |  | Waktu<br>(tanggal / jam) | Tindakan   | Paraf   | Waktu                   | Evaluasi Tindakan   | Paraf   |
| 1.   | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan  | 15/03/2025<br>09.35 WIB  | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil :<br>TD : 125/70 mmHg<br>Nadi : 80 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>Suhu : 36,7 °c<br>Usia kehamilan : 11 mg                      | <br>Maulia   | 15/03/2025<br>09.45 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan   | <br>Maulia   |
| 2.   | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok | 09.46 WIB                | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)                                   | <br>Maulia   | 09.56 WIB               | Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah, tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman | <br>Maulia   |
| 3.   | Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari   | 09.57 WIB                | Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar dipagi hari seperti berjalan kaki serta menghindari aktivitas yang terlalu berat atau beresiko, seperti mengangkat beban berat | <br>Maulia | 10.03 WIB               | Ibu bersedia untuk berolahraga di pagi hari dan menghindari aktivitas yang terlalu berat  | <br>Maulia |
| 4.   | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi rebusan pisang kepok   | 10.04 WIB                | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok 3 kali sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu   | <br>Maulia | 10.10 WIB               | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok  | <br>Maulia |

|    |  |           |  |   |           |   |   |
|----|--|-----------|--|---|-----------|---|---|
| 5. | Ingatkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup              | 10.11 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam perhari | <br>Maulia | 10.15 WIB | Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan dengan istirahat yang cukup                   | <br>Maulia |
| 6. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat | 10.16 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari               | <br>Maulia | 10.20 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe dan asam folat                              | <br>Maulia |
| 7. | Sepakati kontrak kunjungan                                 | 10.21 WIB | Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 17 Maret 2025                           | <br>Maulia | 10.23 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 17 Maret 2025 | <br>Maulia |

#### 4. Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam : 17 Maret 2025 / 10.15 WIB

##### a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual sudah sangat berkurang hanya sesekali bahkan terkadang tidak mual. Ibu mengatakan jika mual waktunya ketika sore hari. Ibu rutin mengonsumsi dan membuat sendiri rebusan pisang kepok 3x sehari yaitu pagi, siang dan malam hari, dengan sekali konsumsi ibu memakan 3 buah pisang kepok dengan ukuran sedang. Ibu mengatakan sudah tidak lemas, perut sudah tidak kembung dan nafsu makan ibu sudah membaik dengan makan sedikit tapi sering. Ibu sudah mengikuti anjuran pemenuhan pola makan sehat dan seimbang bagi ibu hamil, serta istirahat yang cukup.

##### b. Data Objektif (O)

###### 1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 86 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,5 °C

###### 2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

###### 3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : 1 centong nasi, 1 keping tempe tahu goreng, 1 telur rebus, 2 sendok tumis selada, ibu minum air putih 9-10 gelas.









##### c. Analisa Data











Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial: *Hyperemesis gravidarum*

## d. Penatalaksanaan

## Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

| Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> |  |                          |   |   |                         |   |   |
|--|--|--------------------------|---|---|-------------------------|---|---|
| No   | Perencanaan  | Pelaksanaan              |   |   | Evaluasi                |   |   |
|  |  | Waktu<br>(tanggal / jam) | Tindakan  | Paraf   | Waktu                   | Evaluasi Tindakan   | Paraf   |
| 1.   | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan  | 17/03/2025<br>10.35 WIB  | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil :<br>TD : 120/80 mmHg<br>Nadi : 86 x/menit<br>RR : 20 x/menit<br>Suhu : 36,5 °c<br>Usia kehamilan : 11 mg | <br>Maulia   | 17/03/2025<br>10.40 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan   | <br>Maulia   |
| 2.   | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok | 10.41 WIB                | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)              | <br>Maulia   | 10.50 WIB               | Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah, tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman | <br>Maulia   |
| 3.   | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi rebusan pisang kepok   | 10.51 WIB                | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok 3 kali sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu                                | <br>Maulia | 10.55 WIB               | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok  | <br>Maulia |
| 4.   | Jelaskan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi pada ibu hamil                                     | 10.56 WIB                | Menjelaskan kembali kepada ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi dengan :<br>a. Makan-makanan bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur,                 | <br>Maulia | 11.10 WIB               | Ibu mengerti dan dapat mengulangi penjelasan bidan dan akan memenuhi kebutuhan pola nutrisi   | <br>Maulia |

|    |  |           |  |   |           |   |   |
|----|--|-----------|--|---|-----------|---|---|
|    |  |           | tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging, dan susu<br>b. makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengkonsumsi susu ibu hamil |   |           |   |   |
| 5. | Beritahu ibu untuk tetap istirahat yang cukup              | 11.11 WIB | Memberitahu ibu untuk tetap istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam sehari   | <br>Maulia   | 11.15 WIB | Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan dengan istirahat yang cukup | <br>Maulia   |
| 6. | Berikan semangat dan motivasi kepada ibu                   | 11.16 WIB | Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk kehamilannya saat ini dengan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi dukungan untuk ibu  | <br>Maulia   | 11.20 WIB | Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran                          | <br>Maulia   |
| 7. | Jelaskan kembali pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan   | 11.21 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan yaitu mual muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut hebat, dan pandangan kabur   | <br>Maulia   | 11.25 WIB | Ibu sudah mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan                   | <br>Maulia   |
| 8. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat | 11.26 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari   | <br>Maulia  | 11.30 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe dan asam folat            | <br>Maulia  |
| 9. | Anjurkan kunjungan ulang                                   | 11.31 WIB | Menganjurkan ibu melakukan kunjungan ulang atau datang ke fasilitas kesehatan terdekat segera jika ada keluhan   | <br>Maulia | 11.35 WIB | Ibu mengerti dan menerima anjuran yang diberikan dan akan kunjungan ulang   | <br>Maulia |