

BAB III **TINJAUAN KASUS**

Tempat pengkajian : PMB Bdn. Dwi Yuliani, S.ST

Tanggal pengkajian : 09 Maret 2025

Jam pengkajian : 16.00 WIB

Pengkaji : Maulia Luthfiah Alfaza

A. Data Subjektif (Kunjungan Pertama)

1. Identitas / biodata

Nama Ibu	: Nuryanti	Nama Suami	: Agus Wiyono
Umur	: 39 tahun	Umur	: 43 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Sari Bakti	Alamat	: Sari Bakti

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan sedang hamil anak ketiga usia kehamilan 10 minggu, mengatakan lemas, perut kembung, mual dan kadang disertai muntah dipagi dan sore hari dengan frekuensi ± 3-4 kali sehari dan saat mencium aroma yang menyengat ibu langsung merasa mual.

3. Riwayat menstruasi

HPHT : 25-12-2024

TP : 03-10-2025

Siklus : ± 28 hari

Lamanya : ± 7 hari

Masalah : Tidak ada masalah

4. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 23 tahun

5. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Tahun partus	UK	Tempat Partus	Penolong	Jenis Partus	BB Lahir	Keadaan	Nifas
2010	39 mg	PMB	Bidan	Spontan	3200	Hidup	Tak
2019	39 mg	PMB	Bidan	Spontan	3000	Hidup	Tak

6. Riwayat kehamilan saat ini

Kunjungan : Ibu mengatakan ini kunjungan ke-2 (dua)

Masalah : Ibu mengatakan mual kadang disertai muntah

7. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan saat ini dalam status imunisasi TT5

8. Riwayat penyakit

a. Penyakit yang diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi dan lain-lain.

b. Penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

c. Penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun seperti TBC, hipertensi, diabetes, jantung, HIV, AISD, dan hepatitis.

9. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya pernah menggunakan KB suntik 3 bulan

10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang sebelum hamil ibu makan 3x sehari, tetapi setelah hamil ibu makan hanya 1-2x sehari, ibu makan dengan nasi, lauk dan sayur. Ibu mengatakan suka dengan makan-makanan yang berlemak dan berminyak. Ibu minum air putih 5-6 gelas /hari

Eliminasi	: BAB : Frekuensi 1 kali sehari, konsistensi lembek,kuning kecoklatan, keluhan tidak ada.
	BAK : Frekuensi 5-6 kali sehari dengan warna jernih kekuningan bau khas, keluhan tidak ada.
Personal hygiene	: Ibu mengatakan mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, dan mengganti pakaian 2 x sehari.
Istirahat	: Ibu mengatakan tidur siang selama ± 1 jam dan tidur malam selama ± 5-6 jam
Aktivitas	: Ibu mengatakan melakukan aktivitas rumah tangga seperti biasa menyapu, mencuci, memasak dan dibantu oleh suami
Psikologi	: Ibu mengatakan sangat senang dengan kehamilannya saat ini tidak merasa cemas atau khawatir dengan kehamilannya, ibu mengatakan tidak mudah tersinggung, marah dan sedih, serta ibu mengatakan kehamilan saat ini sangat didukung oleh keluarga dan suami

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
BB awal	: 70 kg
BB sekarang	: 71 kg
TB	: 162 cm
IMT	: $70 : (1,62 \times 1,62) = 26,6 \text{ kg/m}^2$
Lila	: 30 cm

2. Pemeriksaan tanda-tanda vital

TD	: 123/72 mmHg
MAP	: 89 mmHg
N	: 83 x/menit
P	: 20 x/menit
S	: 36,6°C

3. Pemeriksaan kebidanan

- a. Kepala dan wajah : Normal, tidak ada kelainan dan tidak terdapat pembengkakan pada kepala dan wajah. Wajah tampak sedikit pucat
- b. Mata : Simetris kanan dan kiri, sklera berwarna putih serta konjungtiva merah pucat.
- c. Leher : Normal, tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis.
- d. Payudara : Simetris kanan dan kiri, tidak terdapat benjolan, aerola bersih, tidak ada nyeri tekan dan puting susu menonjol.
- e. Abdomen : Terdapat linea nigra dan tidak ada luka bekas operasi.
 Leopold I : Teraba ballotement (+)
 Leopold II : Tidak dilakukan
 Leopold III : Tidak dilakukan
 Leopold IV : Tidak dilakukan
- f. Ekstremitas : Tidak terdapat odem pada tangan, tidak terdapat nyeri tekan, turgor kulit kembali <2 detik,
 Atas
- g. Ekstremitas : Tidak terdapat odem pada kaki, tidak terdapat varises, reflek patella +
 Bawah
- h. Genitalia : Ibu mengatakan tidak terdapat keputihan.

4. Pemeriksaan penunjang

Tidak dilakukan pemeriksaan penunjang

C. Analisa Data

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu 4 hari dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *hyperemesis gravidarum*

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	09/03/2025 16.25 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil : TD : 125/75 mmHg Nadi : 83 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,6°C Usia kehamilan : 10 minggu 4 hari	 Maulia	09/03/2025 16.40 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Maulia
2.	Jelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan yang dialami ibu	16.41 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan mual dan muntah yang dialami ibu merupakan hal yang normal terjadi pada kehamilan trimester I karena terjadinya perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, estrogen dan progesteron. mual dan muntah pada awal kehamilan juga dapat disebabkan karena pola makan yang tidak teratur, mengonsumsi makanan yang berminyak dan berlemak, serta faktor lingkungan yaitu saat mencium aroma yang menyengat	 Maulia	16.45 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi tentang hal apa saja yang menyebabkan mual dan muntah yang dialaminya	 Maulia
3.	Jelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan	16.46 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialami dengan :		17.00 WIB	Ibu mengerti dan dapat mengulangi penjelasan yang	

	mual muntah yang dialami	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pengaturan pola makan yaitu makan dalam porsi sedikit tapi sering, pilih makanan yang mudah dicerna seperti biscuit,ereal kering, nasi putih, buah-buahan seperti pisang atau apel, dan menghindari makanan berlemak, berminyak atau pedas. b. Menghindari ketegangan yang dapat mengganggu istirahat tidur c. Menghindari aroma atau tempat yang memicu mual d. Menghindari gerakan yang mendadak seperti berdiri bangun dari tidur secara tiba-tiba e. Mengatasi mual muntah dengan makanan yang mengandung vitamin B6 salah satunya yaitu pisang kepok 		Maulia	diberikan tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialaminya		Maulia
--	--------------------------	--	---	--------	--	---	--------

4.	Berikan KIE tentang nutrisi pemenuhan pola makan sehat bagi ibu hamil menggunakan media buku KIA dan leaflet	17.01 WIB	<p>Memberikan KIE tentang nutrisi seimbang pada ibu hamil menggunakan media buku KIA dan leaflet :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pada ibu pentingnya nutrisi untuk menjaga agar gizi pada ibu tetap seimbang. Makan-makanan yang tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging dan susu b. Makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengonsumsi susu ibu hamil 		Maulia	17.10 WIB	Ibu mengerti dan ibu dapat mengulangi penjelasan tentang pemenuhan pola makan sehat bagi ibu		Maulia
5.	Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan dengan menggunakan media buku KIA	17.11 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan dengan menggunakan media buku KIA yaitu mual muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut hebat dan pandangan kabur		Maulia	17.15 WIB	Ibu sudah mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan		Maulia
6.	Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari dan istirahat yang cukup	17.16 WIB	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengajukan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar dipagi hari seperti berjalan kaki serta menghindari aktivitas yang terlalu berat atau beresiko, seperti mengangkat beban berat 		Maulia	17.25 WIB	<ul style="list-style-type: none"> a. Ibu bersedia untuk berolahraga di pagi hari dan menghindari aktivitas yang terlalu berat 		Maulia

			b. Mengajurkan ibu istirahat yang cukup minimal tidur siang 1-2 jam/hari dan tidur malam 7-8 jam			b. Ibu sudah paham dan akan melakukan anjuran yang diberikan yaitu istirahat yang cukup	
7.	Anjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium di berbagai fasilitas kesehatan, seperti puskesmas, klinik dan rumah sakit	17.26 WIB	Mengajurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium triple eliminasi meliputi HbSAg, HIV, Sifilis, dan pemeriksaan HB di berbagai fasilitas kesehatan, seperti puskesmas, klinik dan rumah sakit		17.30 WIB	Ibu menerima anjuran yang diberikan bidan dan akan melakukan pemeriksaan laboratorium di fasilitas kesehatan, seperti puskesmas, klinik dan rumah sakit	
8.	Jelaskan pada ibu tentang periksa kehamilan ke fasilitas pelayanan kesehatan paling sedikit 6 kali dan tujuannya	17.31 WIB	<p>Menjelaskan pada ibu tentang periksa kehamilan ke fasilitas pelayanan kesehatan paling sedikit 6 kali yaitu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. TM I pemeriksaan dilakukan 2 kali dengan bidan dan dokter 2. TM II pemeriksaan dilakukan 2 kali dengan bidan dan bidan 3. TM III pemeriksaan dilakukan 2 kali dengan bidan dan dokter <p>Dengan tujuan memantau kondisi kesehatan ibu hamil dan janin, mendeteksi dan mencegah komplikasi kehamilan, mempersiapkan persalinan yang aman dan sehat, serta memberikan edukasi dan konseling kepada ibu</p>		17.39 WIB	Ibu sudah mengerti tentang pemeriksaan kehamilan paling sedikitnya 6 kali dan akan mengikuti anjuran yang diberikan	

			hamil tentang kehamilan, persalinan dan pemberian ASI eksklusif.				
9.	Beritahu ibu tentang asuhan yang akan diberikan untuk menangani mual muntah dan tanyakan apakah ibu suka pisang atau tidak	17.40 WIB	Memberitahu ibu tentang asuhan yang akan dilakukan yaitu memberikan ibu rebusan pisang kepok dan menanyakan apakah ibu suka dengan buah pisang atau tidak	 Maulia	17.43 WIB	Ibu telah memahami dan dapat mengulangi tentang asuhan yang akan diberikan serta ibu mengatakan ibu suka dengan buah pisang	 Maulia
10.	Jelaskan dan beritahu ibu tujuan dan manfaat dilakukannya asuhan dengan metode rebusan pisang kepok	17.44 WIB	Menjelaskan dan memberitahu ibu tujuan dan manfaat dilakukannya asuhan dengan metode rebusan pisang kepok. Pisang kepok banyak juga kandungan flavonoid dan vitamin b6 yang mampu mengatasi atau mengurangi mual muntah. a. Tujuannya yaitu untuk mencegah rasa mual muntah pada ibu b. Manfaatnya ibu dapat beraktivitas dengan baik, mengurangi stres, mengurangi rasa mual muntah dan perut ibu terasa lebih nyaman	 Maulia	17.50 WIB	Ibu sudah mengerti tentang tujuan serta manfaat rebusan pisang kepok	 Maulia
11.	Lakukan informed consent	17.51 WIB	Melakukan informed consent dengan ibu untuk diberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan yang dialami ibu dengan pemberian rebusan pisang kepok	 Maulia	17.53 WIB	Ibu bersedia dan menyetujui untuk diberikan asuhan dengan menandatangani informed consent	 Maulia

12.	Berikan ibu tablet Fe, asam folat dan vitamin B6	17.54 WIB	Memberikan ibu 10 tablet fe dikonsumsi 1x1 di malam hari dan 10 tablet asam folat diminum 1x1 di pagi hari serta 1 tablet vitamin B6 diminum jika mual	 Maulia	16.00 WIB	Ibu menerima 10 tablet fe dan 10 tablet asam folat serta 1 tablet vitamin B6	 Maulia
13.	Sepakati kontrak kunjungan	16.01 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 11 Maret 2025	 Maulia	16.05 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 11 Maret 2025	 Maulia

B. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan I

Tanggal/Jam : 11 Maret 2025 / 08.40 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan masih merasa mual dengan frekuensi ± 3 kali dan muntah sedikit ±1 kali dalam sehari hanya cairan. Ibu mengatakan waktu mualnya ketika pagi, siang dan sore hari. Ibu mengatakan sudah melakukan pengaturan pola makan yaitu makan dalam porsi sedikit tapi sering, ibu mengatakan tidur siang ±1 jam dan tidur malam 6-7 jam. Ibu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan fe yang diberikan serta ibu belum menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisi ibu masih sedikit lemas.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 86 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,7 °c

2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva sedikit pucat, dan sklera putih.

3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : Nasi 3 sendok, ¼ telur goreng, 2 sendok tumis Kangkung, terkadang diselingi dengan buah dan biscuit kering. Ibu minum 7-8 gelas

c. Analisa Data

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu 6 hari dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i>						
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi	
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	11/03/2025 09.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil : TD : 120 /80 mmHg Nadi : 86 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,7 °c Usia kehamilan : 10 minggu 6 hari	 Maulia	11/03/2025 09.10 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan
2.	Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok	09.11 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)	 Maulia	09.20 WIB	Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah
3.	Tanyakan kepada ibu apakah terdapat keluhan sesudah memakan pisang kepok yang diberikan	09.21 WIB	Menanyakan kepada ibu apakah terdapat keluhan sesudah memakan pisang kepok yang diberikan	 Maulia	09.25 WIB	Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman
4.	Beritahu dan anjurkan ibu membuat rebusan pisang kepok	09.26 WIB	a. Memberitahu ibu untuk membuat rebusan pisang kepok yaitu pisang kepok matang yang direbus selama 40 menit dengan api kecil minimal	 Maulia	09.30 WIB	Ibu sudah paham dan akan membuat sendiri rebusan pisang kepok dan akan

			3 kali konsumsi dalam sehari dengan ukuran minimal 200 gram (3 buah) b. Mengajurkan ibu membuat sendiri jika merasa mual dan muntah			mengonsumsinya jika mual dan muntah melanda	
5.	Berikan pisang kepok pada ibu	09.31 WIB	Memberikan 1 sisir atau sama dengan 20 buah pisang kepok kepada ibu agar ibu dapat membuat sendiri rebusan pisang kepok dirumah	 Maulia	09.33 WIB	Pisang kepok sudah diberikan kepada ibu	 Maulia
6.	Beritahu ibu untuk istirahat yang cukup	09.34 WIB	Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam perhari	 Maulia	09.38 WIB	Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan dengan istirahat yang cukup	 Maulia
7.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat	09.39 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari	 Maulia	09.42 WIB	Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe dan asam folat	 Maulia
8.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	09.43 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk kehamilannya saat ini dengan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi dukungan untuk ibu	 Maulia	09.45 WIB	Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran	 Maulia
9.	Sepakati kontrak kunjungan	09.46 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 13 Maret 2025	 Maulia	10.50 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 13 Maret 2025	 Maulia

2. Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 13 Maret 2025 / 08.50 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual muntah berkurang menjadi 3 kali sehari yaitu merasa mual dengan frekuensi \pm 2 kali dan muntah sedikit \pm 1 kali hanya air. Ibu mengatakan waktu mualnya ketika pagi, siang dan sore hari. Ibu mengatakan rutin mengonsumsi rebusan pisang kepok dipagi, siang dan malam hari dengan skali konsumsi ibu memakan 3 buah pisang kepok dengan ukuran sedang. Ibu sudah istirahat yang cukup tidur siang \pm 1-2 jam dan tidur malam 7-8 jam. Ibu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan fe yang diberikan. Ibu belum menjalankan ibadah puasa.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 115/80 mmHg

Nadi : 83 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,5 °c

2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : $\frac{1}{2}$ centong nasi, 1 potong ikan, 1 telur goreng, 2 sendok tumis buncis, terkadang diselingi dengan buah, ibu minum 8-9 gelas

c. Analisa Data

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *Hyperemesis gravidarum*

e. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	13/03/2025 09.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil : TD : 115/80 mmHg Nadi : 83 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,5 °C Usia kehamilan : 11 minggu		13/03/2025 09.20 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	
2.	Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok	09.21 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)		09.25 WIB	Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah, tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman	
3.	Ingatkan ibu tentang pengaturan pola makan dan ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup	09.26 WIB	a. Mengingatkan ibu tentang pola makan yaitu makan dalam porsi kecil namun sering seperti melakukan kegiatan makan dalam sehari baik makanan utama ataupun selingan, sebanyak 3 kali makan utama dan 2 kali makan selingan atau porsi kecil namun sering yaitu biscuit, roti kering dan buah buahan		09.35 WIB	a. Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan makan dalam porsi kecil namun sering sesuai yang dianjurkan b. Ibu sudah paham dan akan melakukan anjuran yang diberikan yaitu istirahat yang cukup	

			b. Mengingatkan ibu istirahat yang cukup minimal tidur siang 1-2 jam/hari dan tidur malam 7-8 jam		Maulia				Maulia
4.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi rebusan pisang kepok	09.36 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok 3 kali sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu		Maulia	09.40 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok		Maulia
5.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat	09.41 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari		Maulia	09.45 WIB	Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe, asam folat		Maulia
6.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	09.46 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi semangat dan dukungan untuk ibu		Maulia	09.50 WIB	Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran		Maulia
7.	Sepakati kontrak kunjungan	09.51 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 15 Maret 2025		Maulia	09.55 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 13 Maret 2025		Maulia

3. Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 15 Maret 2025 / 09.10 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual berkurang, dengan frekuensi 2 kali sehari dan tidak muntah, waktu mualnya ketika pagi dan sore hari. Ibu mengatakan membuat sendiri rebusan pisang kepok 3x sehari yaitu pagi, siang dan malam hari dengan skali konsumsi ibu memakan 3 buah pisang kepok dengan ukuran sedang. Ibu telah menerapkan pola makan yang bernutrisi dan seimbang sesuai anjuran yang diberikan, serta nafsu makan ibu sedikit membaik dengan makan sedikit tapi sering. Ibu rutin mengonsumsi tablet asam folat dan fe yang diberikan. Ibu belum menjalankan ibadah puasa.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 125/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,7 °c

2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : ½ centong nasi, 1 potong ayam goreng, 2 sendok tumis kangkung dan minum 8-9 gelas

c. Analisa Data

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan

11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial: *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15/03/2025 09.35 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil : TD : 125/70 mmHg Nadi : 80 x/minit RR : 20 x/minit Suhu : 36,7 °c Usia kehamilan : 11 mg	 Maulia	15/03/2025 09.45 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Maulia
2.	Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok	09.46 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)	 Maulia	09.56 WIB	Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah, tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman	 Maulia
3.	Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan di pagi hari	09.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar dipagi hari seperti berjalan kaki serta menghindari aktivitas yang terlalu berat atau beresiko, seperti mengangkat beban berat	 Maulia	10.03 WIB	Ibu bersedia untuk berolahraga di pagi hari dan menghindari aktivitas yang terlalu berat	 Maulia
4.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi rebusan pisang kepok	10.04 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok 3 kali sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu	 Maulia	10.10 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok	 Maulia

5.	Ingatkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup	10.11 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam perhari	 Maulia	10.15 WIB	Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan dengan istirahat yang cukup	 Maulia
6.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat	10.16 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari	 Maulia	10.20 WIB	Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe dan asam folat	 Maulia
7.	Sepakati kontrak kunjungan	10.21 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu ditanggal 17 Maret 2025	 Maulia	10.23 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 17 Maret 2025	 Maulia

4. Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam : 17 Maret 2025 / 10.15 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan mual sudah sangat berkurang hanya sesekali bahkan terkadang tidak mual. Ibu mengatakan jika mual waktunya ketika sore hari. Ibu rutin mengonsumsi dan membuat sendiri rebusan pisang kepok 3x sehari yaitu pagi, siang dan malam hari, dengan skali konsumsi ibu memakan 3 buah pisang kepok dengan ukuran sedang. Ibu mengatakan sudah tidak lemas, perut sudah tidak kembung dan nafsu makan ibu sudah membaik dengan makan sedikit tapi sering. Ibu sudah mengikuti anjuran pemenuhan pola makan sehat dan seimbang bagi ibu hamil, serta istirahat yang cukup.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

TTV

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 86 x/menit

RR : 20 x/menit

Suhu : 36,5 °c

2) Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat,
Konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

3) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : 1 centong nasi, 1 keping tempe tahu goreng, 1 telur rebus, 2 sendok tumis selada, ibu minum air putih 9-10 gelas.

c. Analisa Data

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan
11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial: *Hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Diagnosa : Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 11 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i>							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	17/03/2025 10.35 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil : TD : 120/80 mmHg Nadi : 86 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,5 °c Usia kehamilan : 11 mg	 Maulia	17/03/2025 10.40 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Maulia
2.	Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian rebusan pisang kepok	10.41 WIB	Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan rebusan 3 buah pisang kepok yang sudah dipotong kecil-kecil (pas dimulut)	 Maulia	10.50 WIB	Ibu sudah memakan dan menghabiskan rebusan pisang kepok yang sudah diberikan sebanyak 3 buah, tidak ada keluhan dan perut ibu terasa lebih nyaman	 Maulia
3.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi rebusan pisang kepok	10.51 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok 3 kali sehari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu	 Maulia	10.55 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi rebusan pisang kepok	 Maulia
4.	Jelaskan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi pada ibu hamil	10.56 WIB	Menjelaskan kembali kepada ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi dengan : a. Makan-makanan bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur,	 Maulia	11.10 WIB	Ibu mengerti dan dapat mengulangi penjelasan bidan dan akan memenuhi kebutuhan pola nutrisi	 Maulia

			tempe, tahu, kacangkacangan, sayuran, daging, dan susu b. makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengkonsumsi susu ibu hamil				
5.	Beritahu ibu untuk tetap istirahat yang cukup	11.11 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam perhari	 Maulia	11.15 WIB	Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan dengan istirahat yang cukup	 Maulia
6.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	11.16 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk kehamilannya saat ini dengan pola hidup yang sehat dan pastikan suami atau keluarga selalu memberi dukungan untuk ibu	 Maulia	11.20 WIB	Ibu akan bersemangat dan menerapkan sesuai anjuran	 Maulia
7.	Jelaskan kembali pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan	11.21 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan yaitu mual muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut hebat, dan pandangan kabur	 Maulia	11.25 WIB	Ibu sudah mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan	 Maulia
8.	Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet fe dan asam folat	11.26 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1 di malam hari, dan tablet asam folat 1x1 di pagi hari	 Maulia	11.30 WIB	Ibu bersedia dan akan tetap mengonsumsi tablet fe dan asam folat	 Maulia
9.	Anjurkan kunjungan ulang	11.31 WIB	Menganjurkan ibu melakukan kunjungan ulang atau datang ke fasilitas kesehatan terdekat segera jika ada keluhan	 Maulia	11.35 WIB	Ibu mengerti dan menerima anjuran yang diberikan dan akan kunjungan ulang	 Maulia