

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2025

Maulia Luthfiah Alfaza : 2215471116

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di TPMB Dwi Yuliani Seputih Banyak,  
Lampung Tengah

xv + 64 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 6 Lampiran

**RINGKASAN**

Mual dan muntah adalah suatu masalah yang terjadi pada ibu hamil trimester I yang sering disebut dengan istilah *emesis gravidarum*. Mual muntah merupakan kondisi fisiologis yang disebabkan karena tingginya kadar hormon HCG (Human Chorionic Gonadotropin). Hasil studi yang telah dilakukan di TPMB Bdn. Dwi Yuliani, S.ST pada bulan Januari-Maret 2025, didapatkan 15 kasus (44,1%) dari 34 ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah salah satunya yaitu Ny.N. Hasil Pengkajian Ny. N datang ke PMB mengeluh lemas, mual muntah sebanyak  $\pm 3-4x$  dalam sehari. Diagnosa Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan yaitu dengan asuhan sayang ibu hamil dan memberikan rebusan pisang kepok.

Penatalaksanaan pada Ny. N yaitu kunjungan awal pada tanggal 09 maret 2025 yaitu dilakukan pengkajian, asuhan sayang ibu hamil, konseling emesis gravidarum dalam kehamilan, kolaborasi diberikan kalsium, zat besi, dan KIE mengurangi mual muntah dengan pisang kepok. Kunjungan ke II tanggal 11 maret 2025, ibu mengatakan mual muntah  $\pm 3-4x$  dalam sehari, sedikit lemas, diberikan 1 sisir pisang terdapat 20 buah pisang kepok, ibu melanjutkan mengonsumsi rebusan pisang kepok. Kunjungan ke III tanggal 13 maret 2025, ibu mengatakan mual muntah berkurang menjadi  $\pm 2x$  dalam sehari, ibu tetap mengonsumsi rebusan pisang kepok. Kunjungan ke IV tanggal 15 maret 2025, ibu mengatakan mual muntah berkurang  $\pm 1-2x$  dalam sehari, nafsu makan membaik ibu tetap mengonsumsi rebusan pisang kepok. Kunjungan ke V tanggal 17 maret 2025, ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang menjadi 1x sehari, nafsu makan membaik, ibu tetap mengonsumsi pisang kepok.

Evaluasi hasil asuhan pada Ny. N setelah 5 kali kunjungan yaitu ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah dari  $\pm 3-4x$  kali menjadi sesekali saja, tidak merasa lemas lagi dan nafsu makan ibu sudah membaik.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada *Emesis Gravidarum* yang dialami Ny. N usia 39 tahun G3P2A0 sudah diatasi dengan pemberian pisang kepok 3x/hari 3 buah pisang tiap pemberian. Saran untuk ibu hamil memenuhi kebutuhan nutrisi dengan makan sedikit tapi sering, menjauhi hal-hal atau makanan penyebab mual muntah, rutin mengonsumsi kalsium dan zat besi, mengonsumsi rebusan pisang kepok 3x/hari serta melakukan kunjungan ke tenaga kesehatan apabila terdapat keluhan.

Kata kunci : Ibu Hamil, *Emesis Gravidarum*, Pisang Kepok  
Daftar bacaan : 46 (2017-2025)