

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian mengenai analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi mastektomi dengan intervensi terapi murottal Al-Qur'an didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Analisis tingkat nyeri pada Pasien Ny. Y post operasi mastektomi pengkajian tingkat nyeri dilakukan dengan menggunakan lembar obsevasi *numeric rating scale (NRS)* didapatkan tingkat nyeri pasien Ny. Y dengan skala nyeri 6.
2. Analisis faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi mastektomi yaitu, usia, ansietas, pengalaman sebelumnya dan lingkungan atau individu.
3. Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi mastektomi setelah diberikan intervensi terapi Murottal Al-Qur'an terdapat perubahan pada tingkat nyeri yang dialami oleh pasien. Setelah diberikan intervensi non farmakologi selama 3 kali perlakuan didapatkan tingkat nyeri menurun menjadi nyeri ringan dengan skala nyeri 3.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung  
Diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung dan dapat digunakan pemberian terapi non farmakologi
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Dapat digunakan sebagai bahan masukan dan informasi terbaru mengenai asuhan keperawatan post operasi pada pasien khususnya pada kasus tindakan mastektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
3. Bagi Penulis Selanjutnya  
Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternative lainnya dalam kombinasi penatalaksanaan terapi Murottal Al-Qur'an.