

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Alviza Rahmi

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
MASTECTOMY INTERVENSI MUROTTAL AL-QUR'AN DI RS.
BHAYANGKARA RUWA JURAI PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025
Xiv + 59 halaman /10 tabel / 4 gambar/ 8 lampiran**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian pada wanita. Secara global, terdapat sekitar 2,3 juta kasus kanker payudara setiap tahunnya dan diperkirakan menyebabkan sekitar 670.000 kematian. Di Indonesia, pada tahun 2021 ditemukan 3.040 kasus yang dicurigai sebagai kanker payudara dan 18.150 kasus benjolan atau tumor Di Provinsi Lampung, hasil deteksi dini pada tahun 2020 menunjukkan terdapat 58 kasus yang dicurigai kanker dan 228 kasus tumor atau benjolan. Penatalaksanaan kanker payudara melibatkan beberapa tahapan untuk menghilangkan sel kanker, salah satunya melalui tindakan mastektomi. Peran perawat sangat penting dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengurangi nyeri, termasuk melalui terapi nonfarmakologi seperti murottal Al-Qur'an. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien pasca operasi mastektomi setelah diberikan intervensi murottal Al-Qur'an. Metode yang digunakan adalah *case study* pada pasien pasca operasi mastektomi dengan jumlah 1 pasien dengan masalah nyeri akut di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung pada tanggal 20–22 Februari 2025. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi *Numeric Rating Scale* dan wawancara. Intervensi murottal dilakukan selama tiga hari. Sebelum dilakukan intervensi, skala nyeri pasien berada pada tingkat 6 dengan berbagai faktor yang memengaruhi seperti persepsi nyeri, sosial budaya, usia, jenis kelamin, ansietas, lingkungan, dan individu. Setelah intervensi, skala nyeri menurun menjadi 3. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi pendukung murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post mastektomi. Diharapkan terapi nonfarmakologi ini dapat diterapkan oleh pasien sebagai alternatif dalam penurukan nyeri, pada pasien post operasi *mastectomy*.

Kata Kunci : Mastectomy, Murottal Al-Qur'an, Nyeri

Daftar Pustaka : (2014-2023)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY

Final Professional Nurse report, Mei 2025

Alviza Rahmi

**ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN PATIENTS POST MASTECTOMY
OPERATION WITH MUROTTAL AL-QUR'AN INTERVENTION AT
BHAYANGKARA RUWA JURAI HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN
2025**

Xiv + 59 pages, 10 tables, 4 images, 8 attachment

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading causes of death in women. Globally, there are around 2.3 million cases of breast cancer each year and it is estimated to cause around 670,000 deaths. In Indonesia, in 2021, there were 3,040 suspected cases of breast cancer and 18,150 cases of lumps or tumors. In Lampung Province, the results of early detection in 2020 showed that there were 58 suspected cases of cancer and 228 cases of tumors or lumps. Breast cancer management involves several stages to eliminate cancer cells, one of which is through mastectomy. The role of nurses is very important in providing nursing care to reduce pain, including through non-pharmacological therapy such as Al-Qur'an recitation. This Final Scientific Paper for Nurses aims to analyze the level of pain in post-mastectomy patients after being given Al-Qur'an recitation intervention. The method used is a case study on post-mastectomy patients with 1 patient with acute pain problems at the Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital, Lampung on February 20-22, 2025. Data collection was carried out using the Numeric Rating Scale observation sheet and interviews. Murottal intervention was carried out for three days. Before the intervention, the patient's pain scale was at level 6 with various influencing factors such as pain perception, socio-culture, age, gender, anxiety, environment, and individual. After the intervention, the pain scale decreased to 3. These results indicate that Al-Qur'an murottal support therapy is effective in reducing pain in post-mastectomy patients. It is hoped that this non-pharmacological therapy can be applied by patients as an alternative in reducing pain in post-mastectomy patients

Key Word : Mastectomy, Murottal Al-Qur'an, pain

Reference : (2014-2023)