

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penjelasan tentang asuhan perawatan tingkat nyeri post operasi mastektomi, penulis dapat menarik beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Analisis tingkat nyeri pada Ny. W didapatkan tingkat nyeri yaitu nyeri sedang dengan skala 6.
2. Analisis faktor yang mempengaruhi nyeri pada Ny. W didapatkan faktor tersebut yaitu pengalaman sebelumnya dan faktor usia.
3. Pemberian intervensi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dan juga aromaterapi lavender selama 4 hari berturut-turut dengan durasi masing-masing intervensi 15 menit menunjukkan skala nyeri menurun secara bertahap dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3.

#### **B. Saran**

1. Bagi penulis

Disarankan agar penulis selanjutnya dapat melanjutkan karya ilmiah akhir ini dengan menggabungkan intervensi lain atau dengan mengembangkan lebih lanjut intervensi yang digunakan dalam penulisan karya ini.

2. Bagi Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi rumah sakit untuk mengedukasi pasien dan keluarga tentang teknik non-farmakologis yang dapat mengurangi nyeri seperti *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dan aromaterapi lavender.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menyediakan sumber informasi lebih terkait teknik *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dan aromaterapi lavender berupa buku atau media lain yang ada di perpustakaan.