

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, 02 Juni 2025

Rahma Dwi Santika

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASKA OPERASI MASTEKTOMI
DENGAN INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DAN AROMATERAPI LAVENDER DI RS URIP SUMOHARJO
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

xvii + 95 halaman, 18 tabel, 9 gambar, dan 13 lampiran

ABSTRAK

Menurut data *Global Cancer Observatory*, kanker payudara menyebabkan sekitar 685.000 kematian di dunia (Globocan, 2024). Di Indonesia, angka kematiannya mencapai lebih dari 22 ribu jiwa per tahun. Berdasarkan data dari RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung, terdapat kasus kanker payudara sebanyak 805 pasien pada tahun 2015. Pada periode Januari–Juli 2023, jumlah kasus baru mencapai 85 pasien. Hasil *pre-survey* menunjukkan 94 pasien menjalani mastektomi pada Desember 2024 hingga Februari 2025, dengan mayoritas didiagnosis mengalami nyeri akut pasca operasi. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah menganalisis tingkat nyeri pada pasien paska operasi mastektomi dengan intervensi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan aromaterapi lavender di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan sampel pasien paska mastektomi yang bersedia mendapatkan intervensi. Pengukuran nyeri menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) dan diukur sebelum dan setelah intervensi diberikan. Hasil asuhan keperawatan ini dapat disimpulkan bahwa SEFT dan aromaterapi lavender efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien paska operasi mastektomi. Disarankan agar penulis selanjutnya menggabungkan intervensi lain atau mengembangkan lebih lanjut teknik yang telah digunakan.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Mastektomi, Nyeri, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)

Referensi : 50 (2002-2024)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, 02 June 2025

Rahma Dwi Santika

**AN ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST MASTECTOMY PATIENTS
FOLLOWING THE IMPLEMENTATION OF SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) AND LAVENDER AROMATHERAPY AT
URIP SUMOHARJO HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE IN 2025**

xvii + 95 pages, 18 tables, 9 figures, and 13 attachments

ABSTRACT

According to data from the Global Cancer Observatory (2020), breast cancer caused approximately 685,000 deaths worldwide (Globocan, 2024). In Indonesia, the number of deaths exceeds 22.000 annually. Based on data from Urip Sumoharjo Hospital in Lampung Province, there were 805 breast cancer cases recorded in 2015, and 85 new cases were reported from January to July 2023. A pre-survey showed that 94 patients underwent mastectomy between December 2024 and February 2025, with the majority diagnosed with acute postoperative pain. The purpose of this nursing care study was to analyze the pain levels of post-mastectomy patients using the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) and lavender aromatherapy interventions at Urip Sumoharjo Hospital in 2025. This study used a case study design involving post-mastectomy patients who consented to receive the intervention. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS), both before and after the intervention. The results indicate that SEFT combined with lavender aromatherapy effectively reduced pain intensity in post-mastectomy patients. It is recommended that future researchers combine this approach with other interventions or further develop the techniques used in this study.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Mastectomy, Pain, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)

Reference : 50 (2002-2024)