

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada pasien dengan *post thr*, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi *total hip replacement* antara lain yaitu efek anestesi pada pasien, faktor pengalaman dan pengetahuan serta faktor psikologis yaitu kecemasan yang dapat menyebabkan nyeri pada pasien.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *total hip replacement* sebelum diberikan intervensi yaitu didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang), kemudian setelah diberikan intervensi pada hari ke-1 nyeri menurun dengan skala nyeri 5, hari ke-2 dengan skala nyeri 4, hari ke-3 dengan skala nyeri 2 yang artinya dari hasil analisis didapatkan tingkat nyeri menurun pada pasien setelah diberikan intervensi aromaterapi chamomile.
3. Intervensi keperawatan aromaterapi chamomile pada pasien post operasi *total hip replacement* dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dibuktikan dengan hasil penelitian yang sebelumnya didapatkan skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. Studi kasus ini memberi dasar bahwa pemberian aromaterapi chamomile dapat diterapkan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien *post operasi THR*.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka penulis memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Perawat

Diharapkan laporan ini dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan *post* operatif THR yang berhubungan dengan penerapan pemberian aromaterapi chamomile pada pasien dan keluarga pasien.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro dapat menggunakan pemberian aromaterapi chamomile dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit. Serta dapat membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) teknik relaksasi pemberian aromaterapi chamomile sebagai salah satu intervensi kepada pasien dengan THR.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan relaksasi aromaterapi chamomile pada pasien dan keluarga pasien serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan teknik relaksasi pemberian aromaterapi chamomile.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif aromaterapi lainnya dalam membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi khususnya THR.