

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025

Galuh Regina Pitaloka

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL HIP REPLACEMENT* (THR) DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN AROMATERAPI CHAMOMILE DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025

xiv + 86 halaman + 10 tabel + 8 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa angka kejadian fraktur semakin meningkat yaitu mencapai kurang lebih sekitar 13 juta penduduk dunia. *Total Hip Replacement* (THR) ialah penggantian sendi panggul yang telah mengalami degenerasi. Tindakan operasi *Total Hip Replacement* menimbulkan rasa nyeri, keterbatasan untuk melakukan pergerakan sehingga dapat menyebabkan penurunan kekuatan otot. Dampak serius yang dapat muncul akibat nyeri pada pasien post operasi jika tidak segera ditangani yaitu akan mengakibatkan proses rehabilitasi pasien akan tertunda, hospitalisasi pasien menjadi lebih lama dan tingkat komplikasi yang tinggi. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan teknik farmakologi dan non farmakologi. Tindakan secara non farmakologi diantaranya seperti menggunakan aromaterapi chamomile. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien *post* operasi thr dengan intervensi pemberian aromaterapi chamomile. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 responden. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi *Numeric Rating Scale* (NRS). Pada saat dilakukan penilaian tingkat nyeri, pasien sebelum intervensi didapatkan skala nyeri 6 dan setelah dilakukan intervensi didapatkan skala nyeri 2. Berdasarkan hasil tersebut, peneliti menyimpulkan setelah dilakukan pemberian aromaterapi chamomile pada pasien terjadi penurunan intensitas nyeri. Dengan demikian hendaknya tenaga kesehatan dapat menerapkan pemberian aromaterapi chamomile sebagai intervensi pendukung dalam upaya manajemen nyeri kepada pasien *post* operasi thr.

Kata Kunci : THR, nyeri, aromaterapi chamomile
Daftar Pustaka : 52 (2011-2025)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, June 2025

Galuh Regina Pitaloka

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST OPERATIVE TOTAL HIP REPLACEMENT (THR) PATIENTS WITH THE INTERVENTION OF GIVING CHAMOMILE AROMATHERAPY AT RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO CITY IN 2025

xiv + 86 pages + 10 tables + 8 images + 9 attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) states that the incidence of fractures is increasing, reaching approximately 13 million people in the world. Total Hip Replacement (THR) is the replacement of the hip joint that has degenerated. Total Hip Replacement surgery causes pain, limitations to movement so that it can cause a decrease in muscle strength. The serious impact that can arise due to pain in postoperative patients if not treated immediately will result in the patient's rehabilitation process being delayed, the patient's hospitalization becomes longer and the complication rate is high. Pain management can be done with pharmacological and non-pharmacological techniques. Non-pharmacological measures include using chamomile aromatherapy. The purpose of this scientific work is to analyze the level of pain in postoperative thr patients with the intervention of giving chamomile aromatherapy. Descriptive research type with a case study approach on 1 respondent. The data collection method uses the Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet. When assessing pain levels, patients before the intervention obtained a pain scale of 6 and after the intervention obtained a pain scale of 2. Based on these results, the researcher concluded that after giving chamomile aromatherapy to patients there was a decrease in pain intensity. Thus, health workers should be able to apply the provision of chamomile aromatherapy as a supporting intervention in pain management efforts to postoperative thr patients.

Keyword: THR, pain, chamomile aromatherapy

Reference : 52 (2011-2025)