

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi *laparatomy* dengan intervensi *therapy* kombinasi humidifier *aromatherapy* lemon dan *nature based sound* maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi *laparatomy* diantaranya yaitu ansietas/kecemasan dan pengalaman sebelumnya.
2. Tingkat nyeri pasien *post* operasi *laparatomy* mengalami penurunan yaitu sebelum diberikan intervensi skala 6 (nyeri sedang) dan setelah diberikan intervensi menjadi skala 2 (nyeri ringan).
3. Penerapan *evidence based nursing practice* kombinasi humidifier *aromatherapy* lemon dan *nature based sound* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* laparatomy dari skala 6 di hari pertama menjadi skala 2 di hari ke 3 dengan durasi pemberian selama 30 menit/hari.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien dapat melakukan terapi kombinasi humidifier *aromatherapy* lemon dan *nature based sound* secara mandiri untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi khususnya pada pasien *post* operasi *laparatomy*.

2. Bagi Perawat

Laporan ini diharapkan dapat menjadi manfaat dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post operatif *laparatomy* yang berhubungan dengan penerapan tindakan intervensi terapi kombinasi humidifier *aromatherapy* lemon dan *nature based sound* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi khususnya pada pasien *post operasi laparatomy*.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RS Urip Sumoharjo Bandar Lampung dapat mampu melaksanakan program-program terapi non farmakologi seperti penerapan intervensi terapi kombinasi humidifier *aromatherapy* lemon dan *nature based sound* dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya studi kasus ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan terapi kombinasi humidifier *aromatherapy* lemon dan *nature based sound* pada pasien dan dijadikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan skala nyeri *post operasi laparatomy* dengan tetap mengacu pada standar operasional prosedur.