

LAMPIRAN

Jadwal Pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners

No	Kegiatan	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1	Pengajuan Judul KIAN						
2	Penyusunan draft KIAN						
3	Pengambilan data KIAN						
4	Penyusunan KIAN						
5	Seminar hasil KIAN						
6	Perbaikan hasil KIAN						
7	Publikasi						



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI PROFESI NERS

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website :

www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : An. A

Usia : 15 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “**Analisis Mobilitas Fisik pada Pasien Post ORIF dengan Intervensi Manajemen Program Latihan di RSUD Muhammadiyah Kota Metro 2025**”

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Metro, 18 Februari 2025

Peneliti

Responden

IANNATI AULIA DEWI
2414901032

.....

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor :

Nama : Ns. Farida Yuni Lestari, S.Kep.
Instansi RS : RSUD Muhammadiyah Kota Metro
Ruang : Ruang Shafa

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Jannati Aulia Dewi
NIM : 2414901032
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Mobilitas Fisik Pada Pasien Post OPBF dengan Intervensi
Program Latihan : Self Efficacy di RSUD Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 17 Februari 2025... sampai 22 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 01 Maret 2025...

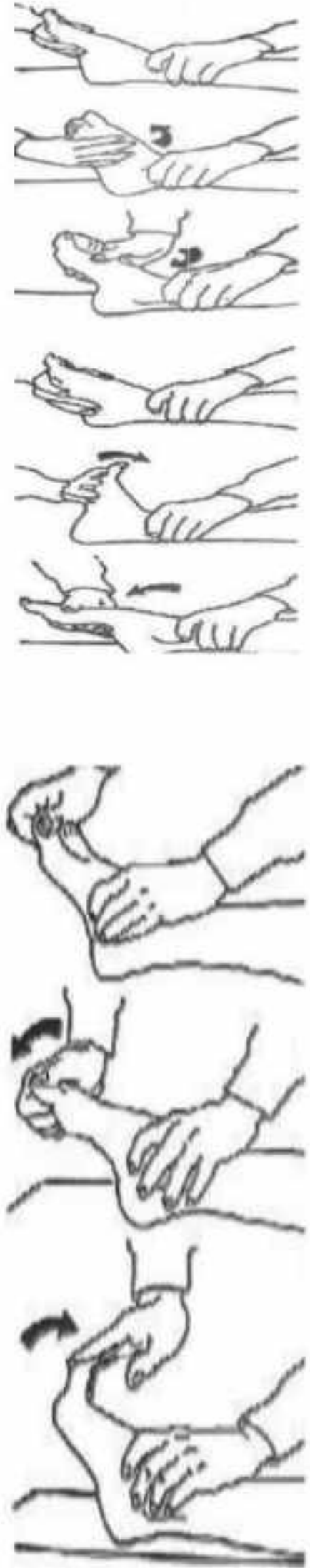
Pembimbing Lahan/Preseptor



Ns. Farida Yuni Lestari, S.Kep.

Standar Operasional Prosedure Program Latihan

Pengertian	Program latihan merupakan serangkaian aktivitas fisik yang didefinisikan sebagai pergerakan tubuh secara terencana, terstruktur, dan berulang yang dilakukan untuk memperbaiki ataupun mempertahankan fisik tubuh.	
Tujuan	Untuk mengkaji kemampuan otot, tulang dan sendi dalam melakukan pergerakan, mempertahankan atau memperbaiki fleksibilitas dan kekuatan otot, mempertahankan mobilitas persendian dan otot, untuk merangsang sirkulasi darah, mencegah kelainan pada bentuk, kekakuan, dan kontraktur; mempertahankan fungsi jantung dan pernapasan.	
Persiapan	Lembar observasi pengukuran kekuatan otot (MMT)	
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Membuat kontrak waktu dan tempat dengan pasien yang sudah disepakati 2. Menyiapkan SOP Program latihan B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan tujuan & prosedur yang akan dilakukan 3. Pastikan posisi pasien aman dan nyaman C. Tahap Pelaksanaan - Latihan Mobilitas (Dilakukan 6 jam setelah operasi) 1. Menggerakkan lengan, memutar pergelangan kaki, mengangkat tumit, menegangkan otot betis, menggeser kaki. 2. Setelah 6 – 10 jam pasca operasi, pasien melakukan miring ke kanan dan miring ke kiri. 3. Setelah 24 jam pasca operasi, pasien belajar duduk. Setelah itu, pasien belajar berdiri di sekitar tempat tidur. 4. Lalu pasien belajar berjalan. - Latihan Pasif Ekstremitas Bawah : (Dilakukan 24 jam setelah operasi) 1. Letakkan satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan pada tumit pasien. Jaga posisi kaki pasien lurus. 2. Fleksi, menggerakkan tungkai kaki ke atas. 3. Ekstensi, menggerakkan kembali ke samping tungkai yang lain 4. Rotasi luar, memutar kaki dan tungkai menjauhi tungkai lain.	

	5. Fleksi, menggerakkan tumit ke arah belakang paha 6. Ekstensi, mengembalikan tungkai ke lantai 7. Dorsofleksi, menggerakkan kaki sehingga jari kaki menekuk ke atas 8. Eversion, memutar telapak kaki ke samping luar 9. Inversion, memutar telapak kaki ke samping dalam 10. Fleksi, melengkungkan jari kaki ke bawah 11. Ekstensi, meluruskan jari kaki 12. Abduksi, meregangkan jari kaki satu dengan yang lain 13. Adduksi, merapatkan kembali bersama-sama	
Tahap Terminasi	1) Mengevaluasi hasil tindakan 2) Dokumentasi kegiatan 3) Kontrak untuk pertemuan selanjutnya 4) Berpanitan dengan pasien 5) Mencatat kegiatan dalam lembar observasi dan catatan keperawatan	

(Sumber : (Potter & Perry, 2019))

DAFTAR AKTIVITAS FISIK HARIAN

Tanggal:

Anjuran	Waktu	Kegiatan	Dilakukan		Keterangan
			YA	TIDAK	
6 jam pertama setelah operasi (hari pertama)		Menggerakkan lengan atau tangan			
		Memutar pergelangan kaki			
		Mengangkat tumit			
		Menegangkan otot betis			
		Menekuk dan menggeser kaki			
Setelah 6-10 jam operasi (hari pertama)		Miring ke kanan dan ke kiri			
Setelah 24 jam operasi (hari ke-2)		Belajar duduk			
Setelah mampu duduk (hari ke-3) *Nb: kaki pasca operasi tidak menapak langsung ke lantai		Belajar berdiri			
		Belajar berjalan dari tempat tidur ke kamar mandi			
		Belajar berjalan dari kamar mandi ke tempat tidur			

**Lembar Observasi
Penilaian Kekuatan Otot (MMT)**

Skala	Karakteristik	18/02/2025		19/02/2025		20/02/2025	
		Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi	Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi	Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
0	Kontraksi otot tidak terdeteksi (paralisis sempurna)						
1	Tidak ada gerakan, teraba kontraksi otot						
2	Gerakan otot penuh melawan gravitasi, dengan topangan	✓	✓	✓			
3	Dapat melawan gaya berat atau gravitasi tetapi tidak dapat melawan tahanan				✓	✓	
4	Gerakan yang normal melawan gravitasi						✓
5	Kekuatan otot normal, gerakan penuh yang normal melawan gravitasi dan melawan tahanan penuh						

Sumber : (Potter & Perry, 2019)

Lampiran 7
Dokumentasi Implementasi & Evaluasi





Konsep

Open Reduction Internal Fixation (ORIF)



ORIF adalah prosedur pembedahan medis, yang tindakannya mengacu pada operasi terbuka untuk mengatur tulang mempertahankan posisi yang tepat dengan bantuan sekrup dan bahan keras.



Tujuan

Memperbaiki fungsi tulang dengan mengembalikan gerakan & stabilisasi

Meredakan nyeri

Mempertahankan peredaran darah pada bagian yang patah

(Hanifah, 2021)

Perawatan

Setelah Operasi

Mempertahankan pergerakan



Meninggikan bagian yang sakit untuk mengurangi pembengkakan



Memotivasi pasien untuk melakukan aktivitas bertahap



Pergerakan harus tetap dilakukan agar otot tidak kaku dan terhindar dari pengecilan otot kaki dengan melakukan latihan otot



(Wahid, 2021)

Konsep Mobilitas Fisik

Mobilisasi atau Pergerakan adalah suatu kemampuan seseorang untuk melakukan pergerakan secara bebas, mudah, dan teratur



Tujuan

Memenuhi kebutuhan aktivitas



Mempertahankan kesehatan



(Wahid, 2021)

Program Latihan



Program latihan adalah serangkaian proses dalam melakukan aktifitas fisik yang aman dan efektif yang dapat dilakukan secara berkelanjutan dengan berbagai latihan dari waktu ke waktu.

(Kozier, dkk, 2016)



Manfaat



Membantu peredaran darah



Mempertahankan fungsi otot



Membantu pemulihan otot



(Ace, 2019)



Meningkatkan kekuatan otot dan sendi

Jenis Program Latihan

Latihan Mobilitas

Latihan mobilitas ini melibatkan gerakan-gerakan ringan yang mana sesuai dengan tahapan-tahapan pada pasien pasca operasi



Latihan Rentang Gerak

Latihan ini melibatkan gerakan sendi yang tidak terkena operasi untuk menjaga fleksibilitas dan mencegah kekakuan. Latihan ini dibagi menjadi dua yaitu aktif (bergerak mandiri) dan pasif (bergerak dengan bantuan alat atau orang lain).



Latihan Kekuatan Otot

Latihan ini bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot di sekitar area operasi yang telah difiksasi/dipasang pen.



(Kozier, dkk., 2016)

Latihan Mobilitas

6 jam setelah operasi di atas tempat tidur

Menggerakkan tangan

Memutar pergelangan kaki



Mengangkat tumit

Menegangkan betis



Menggeser kaki



(Kozier, dkk., 2016)

Latihan Mobilitas

6 - 10 jam setelah operasi

Miring kanan-miring kiri



24 jam setelah operasi

Belajar duduk



Setelah mampu duduk

Belajar berdiri

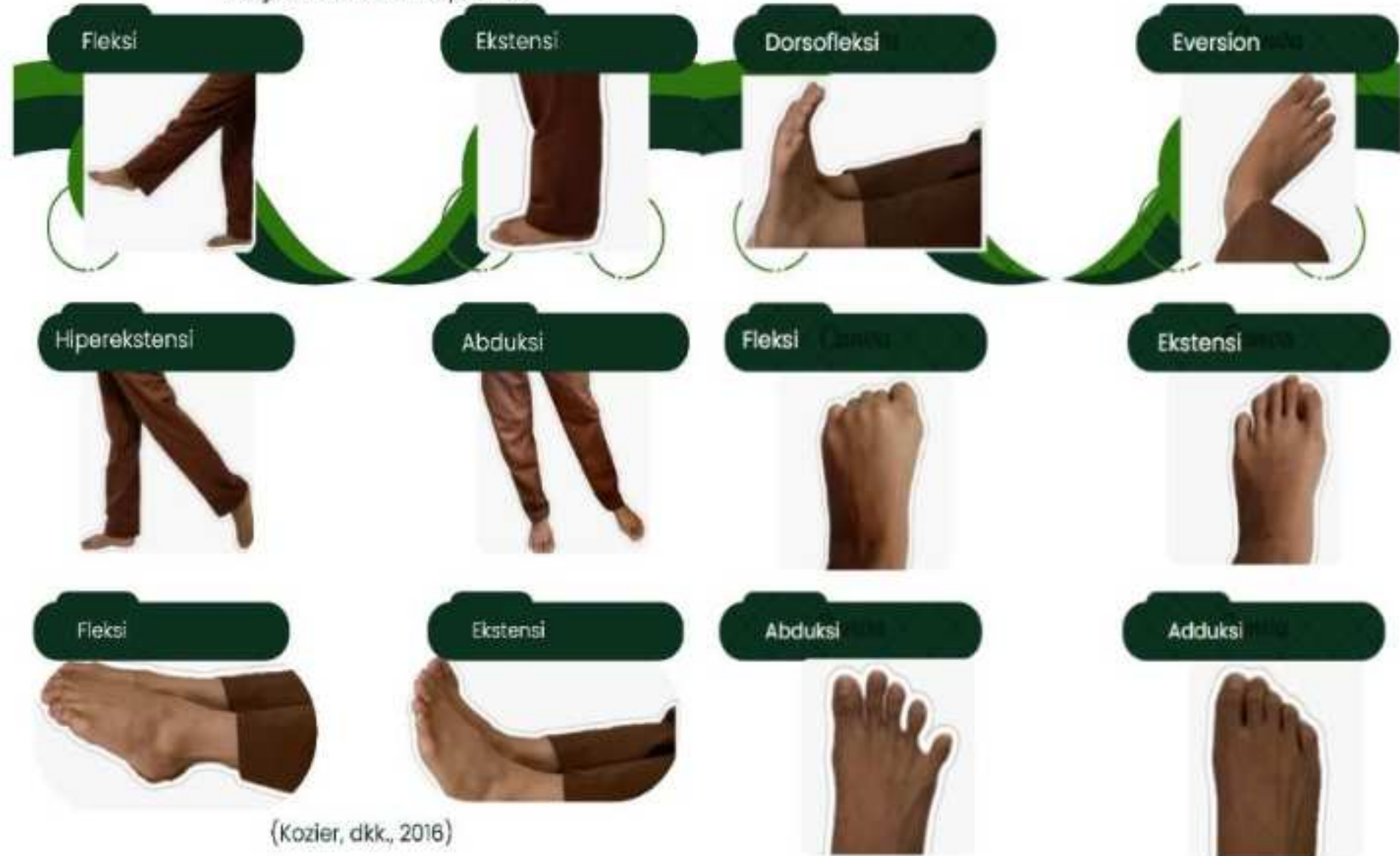


Belajar berjalan



Latihan Rentang Gerak

24 jam setelah operasi



Latihan Rentang Gerak

Referensi

01. Ace, S., Watanah, Eka, R., & Suzana. (2019). Self Efficacy Meningkatkan Perilaku Pasien Dalam Latihan Mobilisasi Post Operasi ORIF Pada Ekstremitas Bawah. Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Vol 6, No 2, 175-183.
02. Erlina, Lina. (2020). Efikasi Diri Dalam Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Pasien. Bandung: Paltekkes Kemenkes Bandung.
03. Hanifah, Edy. (2020). Fraktur atau Kematikan. Yogyakarta: Victory Pustaka Media.
04. Wahid, Abdul. (2021). Buku Saku Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Jakarta: Trans Info Media.
05. Khayudin, B. A., Melina, Maslichah, & Novitasari. (2022). Fraktur (Patah Tulang). Bogor: Guepedia.
06. Kozier, B., Erb, G., & Berman, A. (2016). Fundamentals Of Nursing: Concepts, Process, and Practice (7th ed.). Jakarta: EGC Kedokteran Indonesia.

Form : Lembar Konsultasi

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Jannati Aulia Dwi
 NIM : 241401032
 Nama Pembimbing I : Dr. Nita, M. Kes, Sp. Mat
 Judul : Analisis Molekuler Faktor Risiko Penyakit Infeksi Faskes Komunitas
dan Intervensi Manajemen Program Labihan di Puskesmas
Muhanna di Jln. Petah. Medan. Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	06/02/2025	Pengajuan judul dan Kesiapan membimbing	Acc judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	13/02/2025	Kesiapan membimbing	Pelaksanaan pengambilan data dan penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	03/03/2025	BAB I	Perbaiki tujuan dan penulisan rumus penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	10/04/2025	BAB II	Lanjutkan BAB II sesuai dengan judul dan paragraf	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	28/04/2025	BAB II	Acc BAB II dan lanjutkan BAB III sesuai paragraf	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	05/05/2025	BAB III	Perbaiki BAB III dengan prosedur penelitian yang dilakukan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	08/05/2025	BAB III & BAB IV	Acc BAB III, Susunlah hasil pembahasan dengan tujuan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	09/05/2025	BAB IV & BAB V	Tambahkan teori dan saran sesuai dengan hasil dan pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	21/05/2025	BAB I - BAB I	Acc ujian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	10/06/2025	BAB II	Perbaiki SOP dan tambah teori lebih	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	11/06/2025	BAB IV & V	Sesuaikan kesimpulan sesuai pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	11/06/2025		Acc cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]
Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kp. Sp. Kom
NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKKES TANJUNGGARANG ODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG Formulir Konsultasi	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	dari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Jannati Aulia Dewi
 NIM : 2414801932
 Nama Pembimbing 2 : Gultop Amatiyus S. Bp. M. Kes.
 Judul : Analisis Mobilitas Fisik Pada Pasien Post OPIF
Fraktur Femur dengan Intervensi Manajemen Program
Latihan di RSCM Muhammadiyah Kota Metro
Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	07/05/2025	BAB I	Perbaiki penulisan judul sesuai SIPK	Ja.	JA
2	14/05/2025	BAB I - II	Perbaiki tujuan khusus sesuai teori BAB II	Ja.	JA
3	18/05/2025	BAB IV - V	Perbaiki saran dan kesimpulan sesuai hasil dan pembahasan	Ja.	JA
4	21/05/2025		Perbaiki sesuai format kompleks	Ja.	JA
5	22/05/2025		Acc Skema	Ja.	JA
6	11/06/2025	BAB II	Perbaiki Perencanaan Program Latihan	Ja.	JA
7	13/06/2025		ACC ORTAKS	Ja.	JA
8					
9					
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Form : Lembar Masukan Sidang

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
	Formulir Lembar Masukan Sidang

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN
SIDANG KIAN**

Nama Mahasiswa : Jannati Aulia Dewi
 NIM : 2414901032
 Judul : Analisis Mobilitas Fisik pada Pasien Post ORIF Fraktur Femur dengan Intervensi Manajemen Penguatan Latihan di RSU Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
	- Bp lama perlakuan? - manajemen mob fisik → uraian? - dukungan mob: Berurutan program lat mob. fisik. sp lepas alat bantu.	✓ ✓ ✓	

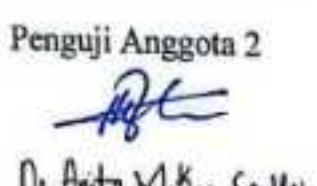
Bandar Lampung, 13 Juni 2025

Penguji Utama

 Ns. Yuni S. SiT, M.Kes.
 NIP. 197801192002122002

Penguji Anggota 1

 Gustaf Amalia S. Kp, M.Kes.
 NIP. 197808071993031002

Penguji Anggota 2

 Dr. Anita M. Kp, Sp. Mat.
 NIP. 196902101992122001

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing II
 Penguji anggota 2 adalah pembimbing I