

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus tentang tingkat kemampuan mobilisasi pada pasien post operasi kraniotomi dengan diberikan intervensi mobilisasi dini, penulis dapat menarik kesimpulan yaitu :

1. faktor penyebab penurunan kemampuan mobilisasi pada Tn. W. yaitu luka operasi, nyeri otot, dan tidak tahuinya keluarga dan pasien tentang pentingnya melakukan mobilisasi.
2. Analisis yang dilakukan pada Tn. W. didapatkan gejala Tn. W. merasa nyeri ketika bergerak terutama pada bagian kepala, nyeri terasa berat dan berdenyut dengan skala nyeri 6, nyeri yang dirasa terus menerus. Pasien merasa kaku ketika menggerakan ekstremitasnya, Pasien terpasang kateter, aktivitas pasien dibantu perawat dan keluarga pasien.
3. Analisis tingkat kemampuan mobilisasi yang dilakukan Tn. W dengan memberikan intervensi mobilisasi dini selama 4 hari perawatan dari tanggal 05 februari 2025 hingga 08 februari 2025 didapatkan hasil Tn. W pada hari pertama sudah dapat melakukan mobilisasi dini dengan merenggangkan otot ekstremitas pada hari pertama setelah dilakukan mobilisasi skla nyeri menurun menjadi 4. Pada hari kedua pasien masih diberikan mobilisasi dini dengan menggerakan ekstremitas dan skala nyeri menurun menjadi 3. Pada hari ketiga pasien sudah diajarkan duduk dengan sandaran, skala nyeri menurun menjadi 2. Pada hari keempat pasien sudah bisa menjentikkan kaki pada bed tempat tidur, dengan skala nyeri 2.

B. Saran

1. Bagi institusi pelayanan keperawatan

a. Rumah sakit

Diharapkan agar Rumah sakit Urip Sumoharjo dapat menerapkan SOP mobilisasi secara optimal dengan mengedukasi terkait dengan mobilisasi dini, pada pasien post operasi dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

2. Bagi institusi pendidikan

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian ataupun karya ilmiah lebih lanjut