

LAMPIRAN

Lampiran 1

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MOBILISASI DINI
PADA PASIEN POST OPERASI**

Pengertian	Mobilisasi dini merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak bebas dari satu posisi ke posisi lain dan melakukan aktivitas.
Tujuan	Tujuan mobilisasi dini untuk memperkuat otot, dan mencegah nyeri yang berkaitan dengan kekakuan serta Imobilisasi
Ruang Lingkup	<ol style="list-style-type: none">1. Standar Operasional Prosedur (SOP) ini mencakup proses persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi tindakan menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi yang digunakan dilingkungan pembelajaran di laboratorium keperawatan maupun lahan praktik.2. SOP ini mengatur tentang prosedur tindakan mobilisasi dini pada pasien post operasi.
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Standar Operasional Prosedur (SOP) mobilisasi dini pada pasien post operasi
Waktu	± 15 menit
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Pastikan pasien dalam kondisi composmentis2. Pastikan lingkungan dalam kondisi yang aman3. Berikan pasien posisi yang nyaman4. Jaga privasi pasien
Prosedur Pelaksanaan	Fase Orientasi : <ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu2. Beri salam3. Perkenalkan nama peneliti4. Jelaskan kegiatan yang akan dilakukan, prosedur, tujuan dari mobilisasi dini5. Lakukan kontrak waktu dengan pasien

	<p>Fase Kerja :</p> <p>Kelompok Perlakuan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji intensitas nyeri pasien sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan skala nyeri NRS 2. Langkah pada hari pertama setelah pasien pindah ruangan bisa melakukan latihan gerak pada ekstremitas dengan posisi 30°. <ul style="list-style-type: none"> - Mulai dengan menggerakkan lengan atas dengan cara menaikkan lengan kearah atas kepala, kemudian kembali ke posisi awal. Ulangi hingga 3 kali pada kedua lengan. - Menggerakkan tungkai kaki, ditekuk dan diluruskan. Ulangi hingga 3 kali., begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya. - Menggerakkan tungkai kaki kearah samping kemudian mengembalikan ke posisi semula. Ulangi selama 3 kali, begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya. - Pasien dianjurkan untuk belajar duduk dengan sandaran dengan posisi 90° - Pasien diajarkan untuk latihan berjalan secara perlahan jika kondisi pasien memungkinkan. <p>Kelompok Kontrol :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan intervensi mobilisasi dini setelah prosedur penelitian selesai dilakukan untuk menghindari munculnya isu etik berupa ketidakadilan perlakuan. <p>Fase Terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon pasien 2. Kaji skala nyeri pasien setelah diberikan intervensi, tulis hasil pada lembar observasi 3. Berikan re-inforcement positif 4. Akhiri pertemuan dengan mengucapkan salam
--	---

LEMBAR OBSERVASI

Gerakan Mobilisasi Dini Pada 24 Jam Pertama Setelah Operasi

No.	Gerakan Mobilisasi	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Menggerakkan lengan tangan dengan cara menaikkan lengan kearah atas kepala, kemudian kembali ke posisi awal. Ulangi hingga 3 kali pada kedua lengan.		
2	Menggerakkan tungkai kaki, ditekuk dan diluruskan. Ulangi hingga 3 kali., begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.		
3	Menggerakkan tungkai kaki kearah samping kemudian mengembalikan ke posisi semula. Ulangi selama 3 kali, begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.		
4	Pasien dianjurkan untuk belajar duduk dengan sandaran dengan posisi 90°		
5	Pasien diajarkan untuk latihan berjalan secara perlahan jika kondisi pasien memungkinkan.		

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Agustina Tri Istari, S.Kep.Ns
Instansi RS : RS UNP Sumoharjo
Ruang : Pahlawan Bawah

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:


Nama : Della Dwi Sabiter
NIM : 2414061071
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis tingkat mobilitas: Pada Pasien Post operasi craniotomy dengan intervensi: mobilisasi dini di RSud UNP Sumoharjo Tahun 2015

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 2 Februari sampai 8 Februari untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung Februari

Pembimbing Lahan/Preseptor



Agustina Tri Istari, S.Kep.Ns

Lampiran 4

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGPINANG Formulir Konsultasi	Kode	TA/PKTK/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Oeta Dwi Safitri
 NIM : 2414901031
 Nama Pembimbing I : Hawati Manurung S.Kp. M.Kes
 Judul : Analisis tingkat kemampuan mobilitas pada pasien post operasi kraniootomi dengan intervensi mobilisasi dini Di RS UPR Samudra Provinsi Lampung tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Babu. 22/01/25	Judul	- sesuaikan intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Selasa 19/01/25	Judul	- Acc Judul, lanjut Bab 1-3	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Senin. 3/02/25	Bab 1-3	- tambah teori Bab 1 - lanjutkan Bab 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Selasa 04/02/25	Bab 1-3	- perbaikan pengkajian Asuhan - tambahkan teori Pembaca	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Babu 14/02/25	Bab 1-3 - 4	- perbaikan pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Babu 14/02/25	Bab 4	- perbaikan kesimpulan. saran	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Kamis. 19/02/25	Bab 1-4	- Acc untuk sidang hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Selasa 24/02/25	BAB 1-4	- Perbaikan tulisan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Selasa 27/02/25	Bab 1-4	- tambah standar mobilitas	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Kamis 28/02/25	Bab 1-4	- Daftar Pustaka Perbaikan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Senin. 02/03/25	Bab 1-4	- Pembahasan disesuaikan dengan tujuan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Senin 09/03/25	Bab 1-4	- Acc cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>


Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 5

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari....halaman

Formulir Konsultasi


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dita Dwi Sapitri
 NIM : 241401031
 Nama Pembimbing 2 : Endang S.K.P. M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Kemampuan Mobilisasi pada Pasien Post Operasi Kuretomi dengan Intervensi Mobilisasi dini di RS Oris Gumeahjo Provinsi Lampung Tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 9/01/2022	Bab 1-3	- Perbaiki Spasi pada kata pendahar	M	K
2	Rabu, 9/01/2022	Bab 1-5	- Perbaiki kalimat asing - Perbaiki tata ejaan	M	K
3	Kamis, 10/01/2022	Bab 4-5	- Perbaiki implementasi - Perbaiki saran	M	K
4	Jumat, 11/01/2022	Absorok	Perbaiki Absorok	M	K
5	Jumat, 11/01/2022	Bab 9	Perbaiki Bab 9	M	K
6	Jumat, 11/01/2022	Bab 5	Saran	M	K
7	Jumat, 11/01/2022	Bab 1-5	Ace. layout	M	K
8	Rabu, 23/01/2022	Bab 1-5	Perbaiki	M	K
9	Senin, 02/02/2022	Bab 1-5	Ace. cetak	M	K
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
 Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustina, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 6

