

LAMPIRAN

Lampiran 1

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MOBILISASI DINI
PADA PASIEN POST OPERASI**

Pengertian	Mobilisasi dini merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak bebas dari satu posisi ke posisi lain dan melakukan aktivitas.
Tujuan	Tujuan mobilisasi dini untuk memperkuat otot, dan mencegah nyeri yang berkaitan dengan kekakuan serta Imobilisasi
Ruang Lingkup	<ol style="list-style-type: none">1. Standar Operasional Prosedur (SOP) ini mencakup proses persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi tindakan menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi yang digunakan dilingkungan pembelajaran di laboratorium keperawatan maupun lahan praktik.2. SOP ini mengatur tentang prosedur tindakan mobilisasi dini pada pasien post operasi.
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Standar Operasional Prosedur (SOP) mobilisasi dini pada pasien post operasi
Waktu	± 15 menit
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Pastikan pasien dalam kondisi composmentis2. Pastikan lingkungan dalam kondisi yang aman3. Berikan pasien posisi yang nyaman4. Jaga privasi pasien
Prosedur Pelaksanaan	<p>Fase Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu2. Beri salam3. Perkenalkan nama peneliti4. Jelaskan kegiatan yang akan dilakukan, prosedur, tujuan dari mobilisasi dini5. Lakukan kontrak waktu dengan pasien

Fase Kerja :**Kelompok Perlakuan :**

1. Kaji intensitas nyeri pasien sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan skala nyeri NRS
2. Langkah pada hari pertama setelah pasien pindah ruangan bisa melakukan latihan gerak pada ekstremitas dengan posisi 30°.
 - Mulai dengan menggerakan lengan atas dengan cara menaikkan lengan kearah atas kepala, kemudian kembali ke posisi awal. Ulangi hingga 3 kali pada kedua lengan.
 - Menggerakan tungkai kaki, diteukuk dan diluruskan. Ulangi hingga 3 kali., begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.
 - Menggerakkan tungkai kaki kearah samping kemudian mengembalikan ke posisi semula. Ulangi selama 3 kali, begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.
 - Pasien dianjurkan untuk belajar duduk dengan sandaran dengan posisi 90°
 - Pasien diajarkan untuk latihan berjalan secara perlahan jika kondisi pasien memungkinkan.

Kelompok Kontrol :

1. Berikan intervensi mobilisasi dini setelah prosedur penelitian selesai dilakukan untuk menghindari munculnya isu etik berupa ketidakadilan perlakuan.

Fase Terminasi :

1. Evaluasi respon pasien
2. Kaji skala nyeri pasien setelah diberikan intervensi, tulis hasil pada lembar observasi
3. Berikan re-inforcement positif
4. Akhiri pertemuan dengan mengucapkan salam

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI
Gerakan Mobilisasi Dini Pada 24 Jam Pertama Setelah Operasi

No.	Gerakan Mobilisasi	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Menggerakan lengan tangan dengan cara menaikkan lengan kearah atas kepala, kemudian kembali ke posisi awal. Ulangi hingga 3 kali pada kedua lengan.		
2	Menggerakan tungkai kaki, ditekuk dan diluruskan. Ulangi hingga 3 kali., begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.		
3	Menggerakkan tungkai kaki kearah samping kemudian mengembalikan ke posisi semula. Ulangi selama 3 kali, begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.		
4	Pasien dianjurkan untuk belajar duduk dengan sandaran dengan posisi 90°		
5	Pasien diajarkan untuk latihan berjalan secara perlahan jika kondisi pasien memungkinkan.		

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Agustina Tri Wastari, S.Kep. Ns

Instansi RS : RS Urip Sumoharjo

Ruang : Pahlawan Rawah

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Della Duri Sapitri

NIM : 241486107

Jurusan : Keperawatan

Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Mahasiswa tingkat mobilitasi pada pasien post operasi craniotomy dengan intervensi mobilitasi diri di RSUD Urip Sumoharjo tahun 2015

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 8 Februari sampai 8 Februari untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 8 Februari

Pembimbing Lahan/Preseptor

Agustina Tri Wastari, S.Kep. Ns

Lampiran 4

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/I/ 2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
Formulir Konsultasi	Halamandari....halaman

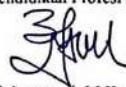
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dwi Safitri
 NIM : 2414901071
 Nama Pembimbing 1 : Hawati Manurung S.Kp., M.Kes.
 Judul : Analisis Tingkat kemampuan mobilitas pada pasien Post operasi kraniotomy Dengan Intervensi mobilitas diri di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2022

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 22/01	Judul	- sesuaikan intervensi:	/	/
2	Selasa 19/01	Judul	- ACC Judul, lanjut Bab 1-3	/	/
3	Senin, 3/02	Bab 1-3	- tambah teori Bab 2 - Lanjutkan Bab 4	/	/
4	Selasa 6/02	Bab 1-4	- perbaiki pembuktian teks - tambahkan teori Pembaikan	/	/
5	Rabu 14/02	Bab 1-4 - V	- perbaiki pembahasan	/	/
6	Rabu 14/02	Bab V	- perbaiki kesimpulan saran	/	/
7	Kamis, 15/02	Bab I-V	ACC untuk sidang hasil	/	/
8	Selasa 20/02	Bab IV	Perbaiki tulisan	/	/
9	Selasa 27/02	Bab IV	- tambah sifat dan motorik sasaran	/	/
10	Rabu 01/03	Bab I-V	Daftar Postaku Perbaiki	/	/
11	Senin, 06/03	Bab I-V	Pembahasan sesuai dan fokus	/	/
12	Senin 06/03	Bab I-V	ACC Cetak	/	/

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
 Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 5

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode TA/PKTjk/J.Kep./03.2/I 2022
		Tanggal 2 Januari 2022
		Revisi 0
	Formulir Konsultasi	Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Dwia Sapitri
 NIM : 2919301031
 Nama Pembimbing 2 : Kodir, S.Kp., M.Kes.
 Judul : Analisis Tingkat kemampuan makulisasi pada
 Puisi Post Opera: Kratonan dalam intervensi
 makulisasi diri di RS Urip Sumoharjo Provinsi
 Jawa Tengah Tahun 2016

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Batu, 3/2/2022	Bab 1-3	- perbaiki spasi pada kata pembantuan	/	/
2	Batu, 4/2/2022	Bab 1-5	- perbaiki kalimat asing - perbaiki tata tulisan	/	/
3	Kutim, 15/2/2022	Bab 4-5	- perbaiki implementasi - perbaiki satuan	/	/
4	Jumat, 16/2/2022	BAB 5	perbaiki ABSTRAK	/	/
5	Jumat 17/2/2022	Bab 9	perbaiki Ringkasan	/	/
6	Jumat 16/2/2022	Bab 5	dm.	/	/
7	Jumat 16/2/2022	Bab 1-5	Analisis Lagu	/	/
8	Batu 20/2/2022	Bab 1-5	berkenaan	/	/
9	Senin 21/2/2022	Bab 1-5	ace catab	/	/
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disertorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
 Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep,Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 6

