

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Y. N. (2023). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation (PMR) On Back Pain In The Third Trimester Of Pregnant Women. *International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science*, 1(1), 89–94.
- Black, J.M. & Hawks, J.H (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Buku 2*. Singapura : Elsevier.
- Diani, S. (2023). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Diakses di <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5356/>
- Ernawaty Siagian, D. L. A. (2019). *In House Training Pada Perawat Pk I-Pk Iv Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri*. 1(2), 5–10.
- Hidayat, N., Fitriani, A., & Lismayanti, L. (2023). *Progressive Muscle Relaxation Therapy to Reduce Pain Level in Gastritis Patients: A case Study*. *Genius Journal*, 4(2), 376–381. Diakses di
- Hidayat, N., Sofia, M. N., Nugraha, Y., Oktriani, H., & Setiawan, H. (2022). Case Study of Asmaul Husna Listening Therapy to Lower the Scale of Pain in Head Injury Patient. *KIAN JOURNAL*, 1(1), 8–13. Diakses di <https://journal.inspira.or.id/index.php/kian/article/view/170>
- Hindun. G. D. (2018) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. Universitas Muhamadiyah Purwokerto. Fakultas Ilmu Kesehatan.
- kozier,Erb, B. (2014). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Egc Medical Publisher.
- Maysaroh, M., & Wasijati, W. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Terhadap Pasien Pasca Coronary Artery Bypass Graft (CABG). *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 86–90. <https://e-journalstikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs/article/view/46>
- Muzaenah, T.,& Hidayat, A.B.S (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual" Doa Dan Dzikir" : Literature Review Herb Medicine Journal 4(3), 1
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penulisan Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta
- Nurkholila, M., & Sulistyanto, B. A. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Benign Prostat Hyperplasia: Studi Kasus Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo

- Semarang. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat, 1*(Oktober), 88–93. Diakses di <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm/article/view/245>
- Pragholapati, A. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In *Post Sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 112–122. Di akses di <https://journal.uds.ac.id/jkds/article/view/216>
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing; Fundamental Keperawatan (Buku 2, Ed)*. Eliver
- Perry & Potter. (2014). *fundamental keperawatan*. Salemba Medika
- Riskesdas (2018). *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
- Rofii, M. (2021). *Teori dan Falsafah Kepetrawatan*. Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro.
- Sudaryanti, D., Handayani, F., Muniroh, M., & Sulastri, W. (2023). Relaksasi Otot Progresif pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Pasca Operasi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 601–609. Diakses di <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/5833>
- Sugiyono (2019). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung. Penerbit Alfabeta
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI .
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. PPNI
- Wulandari, K. (2023). *Pengaruh Terapi Zikir Asma'ul Husna Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023*. Poltekkes KemenkesTanjungkarang. Diakses di <https://repository.poltekkestjk.ac.id/id/eprint/5382/>
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.