

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi fraktur humerus didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pada pasien *post* operasi fraktur humerus yaitu Tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 6 di hari pertama sebelum intervensi dan nyeri ringan dengan skala nyeri 3 di hari ketiga setelah intervensi.
2. Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi fraktur humerus antara lain yaitu kecemasan/ansietas, pengalaman sebelumnya dan dukungan keluarga.
3. Efektivitas intervensi pemberian Teknik non-farmakologi Latihan Gerak sendi dalam penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi fraktur humerus didapatkan hasil yang signifikan sebelum diberikan penerapan *exercise* sendi (latihan gerak sendi) dengan skala nyeri 6 (0-10) atau nyeri sedang kemudian setelah diberikan penerapan *exercise* sendi (latihan gerak sendi) dengan skala nyeri 3 (0-10) atau nyeri ringan.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku dengan tahapan pengkajian, perumusan, diagnosis keperawatan, perencanaaan intervensi, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan Kesehatan yang bermutu dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien *post operasi* dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut dan mensosialisasikan intervensi Latihan Gerak sendi yang terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri.

3. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mempertahankan pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan bedah dan hasil Karya Ilmiah Akhir ini dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi mahasiswa.