

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Nadila Hidayah

NIM : 2414901042

TANGGAL PERNYATAAN : 03 Juni 2025





BIODATA PENULIS

Nama : Nadila Hidayah
NIM : 2414901042
Tempat & Tanggal Lahir : Gantiwarno, 08 Oktober 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun III, RT/RW 003/008, Desa Gantiwarno, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur, Lampung
Email : Nadilahidayah76@gmail.com
No. Hp : 0895-6157-35959

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2005 - 2006) : TK Dharma Wanita, Lampung Timur
SD (2006 - 2012) : SD Negeri 1 Gantiwarno, Lampung Timur
SMP (2012 - 2015) : SMP Negeri 1 Pekalongan, Lampung Timur
SMA (2015 - 2018) : SMA Negeri 5 Metro, Lampung
D III (2018 - 2021) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Lampung
S 1 (2022-2024) : Universitas Aisyah Pringsewu, Lampung
Profesi Ners (2024 – sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Lampung

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS TINGKAT NYERI PASIEN *POST OPERASI*
FRAKTUR HUMERUS DENGAN INTERVENSI
EXERCISE SENDI DI RSUD JENDERAL
AHMAD YANI KOTA METRO
TAHUN 2025**

Penulis

NADILA HIDAYAH / 2414901042

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 03 Juni 2025

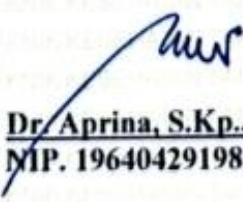
Tim Pembimbing KIAN

Pembimbing I / Utama



**Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001**

Pembimbing II / Pendamping


**Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196404291988032001**

HALAMAN PENGESAHAN

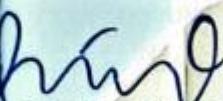
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Nadila Hidayah
NIM : 2414901042
Program Studi : Profesi Ners
Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri Pasien *Post* Operasi Fraktur Humerus dengan Intervensi *Exercise* Sendi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

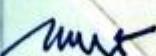
Tim Penguji

Ketua Penguji



Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.
NIP. 197212231995032001

Anggota Penguji 1



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196404291988032001

Anggota Penguji 2



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

HALAMAN PERSEMPAHAN

Bismillahirrohmanirrohim segala puji dan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan baik. KIAN ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Karya ini saya persembahkan untuk orang tua saya tercinta Ibu Nurhayati dan Bapak Poniman. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai profesi. Terimakasih untuk kasih sayang yang tidak ada hentinya dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih untuk semua berkat do'a dan dukungan Ibu dan Bapak saya bisa berada di titik ini. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih telah mengantarkan saya sampai di titik ini, saya persembahkan karya ini dan gelar ini untuk bapak dan ibu. Bapak, Ibu berjanjilah untuk sehat selalu dan tolong hiduplah lebih lama lagi.
2. Rumah keduaku, Ibu Almh.Subandiah. Meskipun beliau sudah tiada, namun kenangan dan kasih sayangnya masih terasa hangat sampai saat ini. Terimakasih telah menyayangi dan mengasihi seperti anak kandung Ibu. Karya tulis dan gelar ini saya persembahkan untuk Ibu sebagai perwujudan terakhir setelah Ibu benar – benar pergi. Ibu, tenang di sisi-Nya.
3. Keluarga tersayang yang tidak bisa saya sebutkan satu – persatu. Terimakasih atas semangat, do'a dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis hingga mampu menyelesaikan studinya sampai profesi. Semoga sehat selalu dan terus bersama penulis hingga penulis bisa membalas segala kebaikan nantinya.
4. Sabto Ashari Rowienito, S.Psi yang kehadirannya tak kalah penting menjadi penyemangat saya dan selalu memberi inspirasi untuk terus melangkah maju ke depan, menjadi teman bertukar pikiran, rumah untuk berkeluh kesah dan menjadi support system penulis dalam menyelesaian Karya Ilmiah akhir ini.

Terimakasih atas segala waktu, bantuan, doa yang senantiasa selalu dilangitkan dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT mengganti berkali – kali lipat kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan sukses selaku kedepannya untuk kita berdua.

5. Sahabat saya yaitu Ns. Firani Luh Fatin, S.Kep yang telah berjuang bersama dari awal Diploma III sampai sekarang sudah Profesi Ners ini. terimakasih sudah siap sedia selalu membantu, berjuang bersama dan menangis bersama sehingga kita bisa membuktikan bahwa semua perjuangan tidak ada yang mengkhianati hasil dan akan terbayar bahagia.
6. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam segala proses yang saya lalui.
7. Ns. Nadila Hidayah, S.Kep. Apresiasi sebesar – besarnya karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena sudah berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap perosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan karena mengingat titik inilah yang dari dulu disemogakan. Berbahagialah selalu, apapun kurang dan lebihnya mari kita merayakan diri sendiri.

Saya persembahkan karya ini untuk semua orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Saya menyadari hasil karya KIAN masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap KIAN ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Selalu ada harga dalam setiap proses, nikmati saja lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar, semua yang kau korbankan untuk menjadikan dirimu menjadi apa yang kau impikan mungkin tidak berjalan lancar, namun itulah yang nantinya bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Analisis Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Fraktur Humerus Dengan Intervensi Exercise Sendi* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025” untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Penulis menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. dr. Fitri Agustina, M.K.M selaku Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
4. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan & Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
5. Giri Udani, S. Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung,..... Mei 2025

Nadilla Hidayah

**HALAMANAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadila Hidayah
NIM : 2414901042
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Humerus Dengan Intervensi *Exercise Sendi* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 03 Juni 2025

Yang menyatakan



Nadila Hidayah
NIM. 2414901042