

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Nadila Hidayah

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR HUMERUS DENGAN INTERVENSI *EXERCISE* SENDI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025**

xvii + 51 halaman, 3 gambar, 3 tabel dan 5 lampiran

**ABSTRAK**

Fraktur merupakan gangguan kontinuitas struktur tulang yang disebabkan oleh tekanan yang lebih besar dari pada yang diserap seperti hantaman secara langsung. Fraktur humerus merupakan terputusnya jaringan pada tulang yang ditimbulkan oleh trauma pada tulang humerus. Di Indonesia kasus fraktur femur merupakan yang paling sering yaitu sebesar (39%) diikuti dengan fraktur humerus (15%), fraktur fibula dan tibia (11%). Tujuan karya ilmiah ini adalah menganalisis penerapan *Exercise* Sendi terhadap Tingkat nyeri pasien *post* operasi fraktur humerus. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* dan menggunakan analisis proses keperawatan. Sampel karya ilmiah ini berjumlah satu pasien *post* operasi fraktur humerus dengan masalah keperawatan nyeri akut. Hasil penelitian ini terbukti adanya penurunan intensitas nyeri pada pasien. Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari dengan menerapkan Latihan Gerak sendi (*exercise* sendi) didapatkan hasil bahwasanya Tingkat nyeri pada pasien *post* operasi fraktur humerus yaitu Tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 6 (0-10), faktor nyeri pada pasien tersebut ialah kecemasan/ansietas, penglaaman sebelumnya dan dukungan keluarga, dan pasien mengalami penurunan dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). Penulis menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi humerus dapat dilakukan dengan pemberian intervensi *exercise* sendi. Penulis menyarankan agar penerapan latihan gerak sendi (*exercise* sendi) ini menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya penurunan skala nyeri pada pasien *post* operasi fraktur humerus.

Kata kunci : Nyeri, *Exercise* sendi, fraktur  
Daftar Pustaka: 41 (2010-2024)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING  
NERS PROFESSIONAL STUDY**

*Final professional Ners Report, May 2025*

*Nadila Hidayah*

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS OF POSTOPERATIVE PATIENTS WITH  
HUMERUS FRACTURES WITH JOINT EXERCISE INTERVENTIONS AT  
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO CITY IN 2025**

*xvii + 51 Pages, 3 images, 3 tables and 5 attachments*

**ABSTRACT**

Fracture is a disruption of the continuity of bone structure caused by pressure greater than that absorbed such as direct impact. A humerus fracture is a break in the bone tissue caused by trauma to the humerus bone. In Indonesia, femur fractures are the most common (39%) followed by humerus fractures (15%), fibula and tibia fractures (11%). The purpose of this scientific work is to analyze the application of Joint Exercise to the pain level of postoperative patients with humerus fractures. This research method uses a case study method with a nursing process from the assessment stage to the nursing evaluation. Data collection tools use pain scale observation sheets with Numeric Rating Scale and use nursing process analysis. The sample of this scientific work amounted to one patient post humerus fracture surgery with acute pain nursing problems. The results of this study proved a decrease in the intensity of pain in patients. After carrying out the intervention for 3 days by applying joint movement exercises (joint exercise), the results showed that the level of pain in postoperative patients with humerus fractures was moderate pain level with a pain scale of 6 (0-10), the pain factors in these patients were anxiety / anxiety, previous experience and family support, and the patient experienced a decrease from a pain scale of 6 (moderate pain) to 3 (mild pain). The author concludes that nursing care for acute pain in postoperative humerus patients can be done by providing joint exercise interventions. The author suggests that the application of joint motion exercises (joint exercise) is one of the independent nursing interventions in an effort to reduce the pain scale in postoperative patients with humerus fractures.

**Keywords** : Pain, Joint Exercise, Fracture  
**Refferences** : 41 (2010-2024)