

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi pada pasien *total knee replacement* sebelum dilakukan intervensi kombinasi *deep breathing relaxation* dan *knee strengthening exercise* menunjukkan skala nyeri 6 (nyeri sedang).
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi *total knee replacement* dibagi menjadi 2 yaitu faktor fisik (usia, jenis kelamin) dan faktor sosial (pengalaman nyeri sebelumnya, dukungan keluarga dan kecemasan).
3. Intervensi kombinasi *deep breathing relaxation* dan *knee strengthening exercise* diberikan selama 3 hari pada tanggal 6-8 Februari 2025 selama 20-30 menit. Hasil yang didapatkan sesudah dilakukan dilakukan intervensi kombinasi *deep breathing relaxation* dan *knee strengthening exercise* menunjukkan skala nyeri 2 (nyeri ringan). Hal ini menunjukkan bahwa *deep breathing relaxation* dan *knee strengthening exercise* efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi pasien *total knee replacement*.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diperoleh dari penelitian mengenai tingkat nyeri pada pasien pasca operasi *total knee replacement* dengan menerapkan intervensi *deep breathing relaxation* dan *knee strengthening exercise* di RSUD Jendral Ahmad Yani, berikut beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi acuan bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan di masa yang akan datang:

1. Bagi RSUD Jendral Ahmad Yani Metro

Disarankan agar tenaga kesehatan yang ada di RSUD Jendral Ahmad Yani, khususnya perawat, dapat menerapkan intervensi mengenai penatalaksanaan nonfarmakologi *deep breathing relaxation* dan *knee strengthening exercise* kedalam setiap asuhan keperawatan yang berhubungan dengan post operasi *total knee replacement* (TKR).

Penerapan ini bertujuan memberikan intervensi yang efektif dan efisien kepada pasien, sehingga hasil yang dicapai khususnya penurunan tingkat nyeri dapat lebih optimal.

## 2. Bagi Program Studi Profesi Ners

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai tingkat nyeri dan menjadi salah satu sumber *evidence based practice* dalam ilmu keperawatan khususnya penatalaksanaan non farmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi *total knee replacement*.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk memastikan bahwa hasil penelitian ini dapat diterapkan pada populasi yang lebih luas, disarankan agar dilakukan penelitian lanjutan dengan melibatkan lebih banyak sampel dan variasi kondisi pasien. Penelitian lanjutan ini juga dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi keberhasilan dalam menurunkan nyeri post operasi.

Dengan menerapkan saran-saran di atas, diharapkan tingkat nyeri pasien pasca operasi *total knee replacement* di RSUD Jendral Ahmad Yani dapat berkurang secara signifikan, serta memberikan dampak positif terhadap pemulihan pasien secara keseluruhan.