

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Giri Udani, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberi masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan di kemudian hari.

Bandar Lampung, 03 Juni 2024

Ida Bagus Putu Sanjaya Putra

BIODATA PENULIS



Nama : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
NIM : 2014301061
Tempat, Tanggal Lahir : Pepandu, 16 April 2003
Agama : Hindu
Alamat : Jl. Kamboja III, LK 1, Labuhan Dalam, Kec.
Tanjung Senang, Kota Bandar Lampung,
Provinsi Lampung
Email : idab49298@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2008-2014) : SDN 3 Labuhan Dalam
SMP (2014-2017) : SMPN 29 Bandar Lampung
SMA (2017-2020) : SMKN 7 Bandar Lampung
STR (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Ners (2024-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
NIM : 2414901031
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Analisis Tingkat Nyeri pada Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Knee Strengthening Exercise* di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 03 Juni 2025

Yang menyatakan



Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
NIM. 2414901031

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT* (TKR) DENGAN INTERVENSI *DEEP BREATHING RELAXATION* DAN *KNEE STRENGTHENING EXERCISE* DI RSUD

**JENDRAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2025**

Penulis

IDA BAGUS PUTU SANJAYA PUTRA / 2414901031

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 03 Juni 2025

Tim Pembimbing KIAN

Pembimbing I / Utama

Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Pembimbing II / Pendamping

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196404291988032001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra

NIM : 2414901031

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Total Knee Replacement* (TKR) dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Knee Strengthening Exercise* di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

Tim Penguji
Ketua Penguji


Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.
NIP. 197212231995032001

Anggota Penguji 1


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196404291988032001

Anggota Penguji 2


Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra

Nim : 2414901031

Tanggal Pernyataan: 03 Juni 2025

Bandar Lampung, 03 Juni 2025



**Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
NIM 2414901031**