

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Anak Usia Sekolah	8
B. Status Gizi	10
C. Pengetahuan Gizi Seimbang	14
D. Sarapan Pagi	16
E. Makanan Jajanan	18
F. Konsumsi Sayur dan Buah	20
G. Kerangka Teori	23
H. Kerangka Konsep	24
J. Definisi Operasional	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu	29

D. Pengumpulan Data	29
E. Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kebutuhan Zat Gizi Makro dan Mikro Anak Usia Sekolah	9
Tabel 2.	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Anak Usia 5-18 Tahun	10
Tabel 3.	Definisi Operasional	25
Tabel 4.	Sarana dan Prasarana Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi	35
Tabel 5.	Data Pendidik dan Kependidikan Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi	35
Tabel 6.	Jumlah Siswa/Siswi Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi	35
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa/Siswi Kelas IV dan V	36
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Usia Siswa/Siswi Kelas IV dan V	36
Tabel 9.	Distribusi Status Gizi Siswa/Siswi Kelas IV dan V	37
Tabel 10.	Distribusi Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Siswa/Siswi Kelas IV dan V	38
Tabel 11.	Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Siswa/Siswi Kelas IV dan V	38
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa/Siswi Kelas IV dan V	40
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Makanan yang di Konsumsi Pada Saat Sarapan Pagi Siswa/Siswi Kelas IV dan V	40
Tabel 14.	Distribusi Alasan Tidak Pernah Sarapan Pagi Siswa/Siswi Kelas IV dan V	41
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Jajanan Siswa/Siswi Kelas IV dan V	42
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Jajan Siswa/Siswi Kelas IV dan V	42
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Jenis Jajanan Siswa/Siswi Kelas IV dan V	42
Tabel 18.	Distribusi dan Rata-Rata Konsumsi Sayur Siswa/Siswi Kelas IV dan V	43
Tabel 19.	Distribusi dan Rata-Rata Konsumsi Buah Siswa/Siswi Kelas IV dan V	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori	23
Gambar 2.	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Informed Consent	69
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Responden	70
Lampiran 3.	Lembar Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 4.	Hasil Kuesioner Pengambilan Data	80
Lampiran 5.	Absensi Penelitian	89
Lampiran 6.	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	93
Lampiran 7.	Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	94
Lampiran 8.	Hasil Output Pengambilan Data	95
Lampiran 9.	Rekapan Hasil Penelitian	98
Lampiran 10.	Tabel Standar IMT/U Laki-Laki dan Perempuan Usia 5-18 tahun	105
Lampiran 11.	Dokumentasi Kegiatan	115