

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Amalia Nazhira Sabrina

**Gambaran Status Gizi dan Faktor Lainnya Pada Anak Usia Sekolah di
Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi Kecamatan Kotabumi Selatan
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025**

xiii + 67 halaman + 19 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Anak usia sekolah merupakan masa yang sangat menentukan terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang baik. Status gizi merupakan salah satu faktor penting dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal. Data prevalensi stunting di Lampung Utara anak usia 5-12 tahun menurut indeks massa tubuh menurut umur (IMT/U) didapatkan prevalensi stunting SSGI 2021 sebesar 20,2%, SSGI 2022 sebesar 24,7%, dan SKI 2023 sebesar 23,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi dan faktor lainnya pada anak usia sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara tahun 2025.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Variabel yang diteliti adalah status gizi, pengetahuan gizi seimbang, kebiasaan sarapan pagi, kebiasaan jajanan serta konsumsi sayur dan buah. Total populasi sebanyak 196 responden dan sampel sebanyak 70 responden kelas IV dan V SD bersekolah di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi. Teknik pengambilan sampel dengan *systematic random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan metode pengukuran dan wawancara dengan bantuan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian.

Hasil dari penelitian ini status gizi dengan kategori gizi buruk 4,3%, gizi kurang 5,7%, gizi baik 55,7%, gizi lebih 17,1%, dan obesitas 17,1%. Pengetahuan tentang gizi seimbang dengan kategori kurang 80%, cukup 14,3%, dan baik 5,7%. Kebiasaan sarapan pagi dengan kategori tidak pernah sarapan pagi 25,7%, jarang sarapan pagi 31,4%, dan sering sarapan pagi 42,9%. Kebiasaan jajan dengan kategori tidak biasa jajan 18,6%, dan biasa jajan 81,4%. Konsumsi sayur dengan kategori belum baik 64,3%, dan baik 35,7%. Konsumsi buah dengan kategori belum baik 38,6%, dan baik 61,4%. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, sekolah diharapkan rutin memantau pertumbuhan siswa, memberikan umpan balik kepada orang tua, bekerja sama dengan puskesmas untuk edukasi gizi seimbang, serta menjalankan program Jumat Sehat dan sosialisasi kepada pedagang kantin terkait penyajian makanan bergizi. Orang tua disarankan untuk mengenalkan dan membiasakan anak mengonsumsi makanan yang beragam, terutama sayur dan buah, guna memenuhi kebutuhan gizi harian.

Kata kunci : status gizi, anak sekolah, konsumsi
Daftar pustaka : 60 (2012-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, May 2025

Amalia Nazhira Sabrina

Overview of Nutritional Status and Other Factors in School-Age Children at State Elementary School 1 Kotabumi, South Kotabumi District, North Lampung Regency in 2025

xiii + 67 pages + 19 tables, 2 images, 11 attachments

ABSTRACT

School-age children are a very important period for good growth and development. Nutritional status is one of the important factors in achieving optimal health. Data on the prevalence of stunting in North Lampung children aged 5-12 years according to the body mass index for age (BMI/A) obtained the prevalence of stunting SSGI 2021 of 20,2%, SSGI 2022 of 24,7%, and SKI 2023 of 23,5%. This study aims to determine the description of nutritional status and other factors in school-age children at Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi, South Kotabumi District, North Lampung Regency in 2025.

This study is descriptive. The variables studied are nutritional status, knowledge of balanced nutrition, breakfast habits, snack habits and consumption of vegetables and fruits. The total population was 196 respondents and a sample of 70 respondents in grades IV and V of elementary school attending Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi. The sampling technique was systematic random sampling. Data were collected using measurement and interview methods with the help of questionnaires. Data analysis used univariate analysis to describe the characteristics of each research variable.

The results of this study nutritional status with the category of poor nutrition 4,3%, undernutrition 5,7%, good nutrition 55,7%, overnutrition 17,1%, and obesity 17,1%. Knowledge of balanced nutrition with the category of less 80%, sufficient 14,3%, and good 5,7%. Breakfast habits with the category of never having breakfast 25,7%, rarely having breakfast 31,4%, and often having breakfast 42,9%. Snacking habits with the category of not usually having snacks 18,6%, and usually having snacks 81,4%. Vegetable consumption with the category of not good 64,3%, and good 35,7%. Based on the results of the study, schools are expected to routinely monitor student growth, provide feedback to parents, work with health centers for balanced nutrition education, and run the Healthy Friday program and socialize to canteen traders regarding the presentation of nutritious food. Parents are advised to introduce and get children used to consuming a variety of foods, especially vegetables and fruits, to meet daily nutritional needs.

Keywords : nutritional status, school children, consumption

Bibliography : 60 (2012-2024)