

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari capaian riset yang sudah dilaksanakan, didapatkan kesimpulan seperti diantaranya :

1. Siomay pada 3 formula yang sangat digemari yakni didalam formulasi 1 pada modifikasi ikan kembung, daun kelor 10% dan daun bayam 10% dengan persentase penerimaan keseluruhan 74,6% dikategorikan suka.
2. Kandungan gizi per 100 gram pada formula 1 siomay yang paling disukai yaitu energi 37,02 kkal, protein 3,30 gram, lemak 0,88 gram, karbohidrat 3,54 gram serta serat 0,15 gram.
3. Harga jual modifikasi siomay ikan kembung dengan penambahan daun kelor dan daun bayam sebagai selingan remaja yang sangat digemari yaitu formulasi 1 terhadap harga per buah atau per 25 gram dengan *food cost* Rp. 3.267.

B. Saran

Dari capaian riset yang dilaksanakan, bisa didapatkan saran yakni :

1. Harus dilaksanakannya riset lebih lanjut pada siomay siomay ikan kembung melalui penambahan daun kelor dan daun bayam sebagai selingan remaja agar tinggi lemak dan karbohidrat.
2. Perlu dilakukan uji Analisa Proksimat pada Siomay untuk mengetahui nilai gizi yang lebih akurat setelah proses pengolahan.