

LAMPIRAN

Lembar pernyataan

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian:
Gambaran sifat organoleptik dan zat gizi pada dimsum siomay yang berbahan dasar ikan kembung (*rastrelliger sp.*), daun kelor (*moringa oleifera*), dan daun bayam (*amaranthus sp. l*) sebagai alternatif selingan padat gizi bagi remaja smp.

Persetujuan Setelah Penjelasan
(INFORMED CONSENT)

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan nama saya Siti Annastasya Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Gambaran sifat organoleptik dan zat gizi pada dimsum siomay yang berbahan dasar ikan kembung (*rastrelliger sp.*), daun kelor (*moringa oleifera*), dan daun bayam (*amaranthus sp. l*) sebagai alternatif selingan padat gizi bagi remaja smp", penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

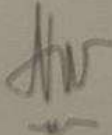
Saudara/i diminta untuk mencicipi produk *Dimsum Siomay* yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan produk secara keseluruhan. Hasil penelitian ini dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bingkis kuitansi dari kami.

Setelah mendengar dan mengetahui penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden penelitian

April 2023

Penulis	Responden
 (Siti Annastasya)	 fahra

Poltekkes Kemenkes

Lembar Kusioner

LEMBAR KUESIONER UJI ORGANOLEPTIK

Berikut disajikan kuesioner uji organoleptik "Gambaran sifat organoleptik dan zat gizi pada dimsum siomay yang berbahan dasar ikan kembung (*rastrelliger sp.*), daun kelor (*moringa oleifera*), dan daun bayam (*amaranthus sp. l*) sebagai alternatif selingan padat gizi bagi remaja SMP".

Format panelis dibuat sebagai berikut:

Nama : *Fatima*

Tanggal : *10 April 2020*

Intruksi :

Di hadapan anda disajikan sampel produk *dimsum siomay* yang ditambahkan dengan daun bayam yang berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 3. Berikut penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor di bawah ini pada tabel penilaian berikut. Kemudian tuliskan penilaian anda pada masing-masing kode sampel seperti pada tabel di bawah ini.

Parameter	Kode sampel		
	313	239	173
Warna	4	2	3
Aroma	4	4	3
Rasa	4	3	3
Tekstur	4	4	3
Penilaian keseluruhan	4	3	3

Keterangan :

1 = sangat tidak suka

2 = tidak suka

3 = biasa saja

4 = suka

5 = sangat suka

Poltekkes Kemenkes

Data Hasil Organoleptik

No.	Nama	Warna F1	Warna F2	Warna F3	Aroma F1	Aroma F2	Aroma F3	Rasa F1	Rasa F2	Rasa F3	Tekstur F1	Tekstur F2	Tekstur F3	PK F1	PK F2	PK F3
1.	Jefan	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	5	3
2.	Faizh	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3
3.	Salsa Tajur Maharani	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3
4.	Enzo	3	3	3	3	4	3	5	4	4	3	4	4	3	4	3
5.	M. Habiburrahman	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	5	3
6.	Rumaisya Aulia Assyifa	3	5	4	3	5	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4
7.	Grace Tiurna Siagian	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4
8.	Natanael	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9.	Septiani	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4	3
10.	Annisa Aulia Akbar	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3
11.	Aria Ramanda	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	5	3
12.	Riski Pratama	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4	3
13.	Salsabila	4	3	4	5	4	3	5	3	4	4	4	4	5	3	4
14.	Satranata Widha	4	5	4	3	5	3	4	5	4	3	5	4	3	5	4
15.	Dwi Puspta	4	4	3	3	4	4	5	5	4	3	5	4	3	5	4
16.	Intan Nur Fadilah	4	4	2	4	4	2	4	4	2	3	4	2	4	4	2
17.	Nadia Oktavia	4	4	2	4	4	2	4	3	2	4	4	2	4	4	2
18.	Diva Mutiara	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
19.	Saputri Muiyanti	4	4	2	3	3	2	4	4	2	3	4	2	3	4	2
20.	Dita Pangesti	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
21.	Khairunisa Nanda	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
22.	Stefani	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	2	4	3	3	3
23.	Tasya Aulia	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3
24.	Syifa Nala	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4
25.	Syafa Fariha	3	3	3	5	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3
26.	Syawa Kalia	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3
27.	Indah Berlianasari	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3
28.	Fitria Rama Jaya	4	4	5	3	2	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5
29.	Niken Des Anggraini	4	4	5	3	2	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5
30.	Nuraini	4	5	3	4	5	4	3	5	4	3	5	3	4	5	4
31.	Maulida	3	5	3	4	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4
32.	Dina Aprila	4	4	5	3	3	4	4	4	5	3	3	3	4	4	4
33.	Seli Destiana Fika	4	4	5	3	3	4	4	4	5	3	3	3	4	4	4
34.	Dita	4	3	2	4	2	3	4	4	2	4	2	3	5	3	3
35.	Anna	4	3	2	4	2	3	4	4	2	4	2	3	5	3	3
36.	Nasywa	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3
37.	Aulia	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3
38.	Tiara Lenisa	4	1	1	3	1	1	4	2	1	3	3	1	3	3	1
39.	Maaratus Soleha	4	2	1	3	1	1	4	2	1	3	3	1	3	2	1
40.	Marisa Arilia	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
41.	Annisa	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4
42.	Henri Santika	3	3	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	2
43.	Fatiha	3	3	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	2
44.	Flonda	5	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4
45.	Safira Salsabila	5	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3
46.	Mira Deviana Putri	5	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3
47.	Cheren	5	3	3	3	3	3	5	3	4	4	3	4	4	4	4
48.	Nadia Puspa Rani	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	5	3	4	3
49.	Raini Febiola	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	5	2	4	3
50.	Fidia Nada Ayu	4	3	4	3	2	4	4	4	5	3	2	4	2	4	4
51.	Dita Ardella	2	3	4	3	2	3	4	4	5	3	2	4	3	3	4
52.	Rayhana Lutfia	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3
53.	Najwa Nalla Rosanti	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3
54.	Raevya Andallisia	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4
55.	Safa Azzahra	3	3	3	3	3	4	5	3	4	4	3	3	3	3	3
56.	Kinar	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	4	4	4	3
57.	Gina	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4
58.	Indah	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
59.	Muna	3	5	3	3	5	3	4	5	2	3	5	3	4	4	3
60.	Salsabila Arzeti Prasenda	3	3	2	3	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	2
61.	Farzana Naina	3	3	2	3	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	2
62.	Heti Tri Aprilia	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3
63.	Feniti Dwi Nureta	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	2
64.	Selfi	4	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2
65.	Fitrian Fakhri	4	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2
66.	Melisa Cindy	5	4	3	3	1	2	5	2	3	5	3	3	4	3	2
67.	Syafira	5	4	3	3	1	3	5	2	3	5	3	3	4	3	3
68.	Adva Yasna	5	3	4	4	4	4	4	3	3	5	3	4	4	3	4
69.	Melinda Aulia Putri	4	3	4	5	3	4	5	4	3	5	4	4	5	3	4
70.	Irene Marethalia Arnesto	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	3
71.	Aurora Putri	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	3
72.	Rahmi	4	3	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	3	4
73.	Indah Rahmliatun	4	3	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	3	4
74.	Dewi	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3
75.	Mella Putri Dewi	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3
282	Total	265	238	238	257	255	236	312	269	249	281	273	254	280	274	242
3.8	RATA-RATA	3.5	3.2	3.2	3.4	3.4	3.1	4.2	3.6	3.3	3.7	3.6	3.39	3.7	3.7	3.2

Kandungan Gizi

F1

kandungan Gizi	berat	Energi	protein	lemak	kh	serat	kalsium	besi	Na	kalium
Ikan Kembung	200	250	42,6	6,8	4,4	0	272	1,6	428	490
Daun kelor	20	18,4	1,02	0,32	2,86	1,64	215,4	1,2	12,2	59,6
Daun Bayam	20	3,2	0,18	0,08	0,58	0,14	0,26	0,7	3,2	91,28
Telur	55	84,7	6,82	5,94	0,385	0	47,3	1,65	78,1	65,175
Tepung Tapioka	50	181,5	0,55	0,25	44,1	0,45	42	0,5	0,5	3,55
Daun Bawang	5	2,05	0,1	0,3	0,39	0,105	3	0,115	1,5	4,5
Wortel	5	1,8	0,05	0,03	0,395	0,05	2,25	0,05	3,5	12,25
bawang putih	5	5,6	0,225	0,01	1,155	0,03	2,1	0,05	2,3	33,285
Kecap Asin	20	14,2	1,14	0,26	1,8	0	24,6	1,14	222,8	0
Kulit Dimsum	51	621,18	4,998	0,765	29,529	0,918	0	0	0	41,82
total	431,00	1182,63	57,68	14,76	85,59	3,33	608,91	7,01	752,10	801,46
/pcs (16)		73,91	3,61	0,92	5,35	0,21	38,06	0,44	47,01	50,09
Per 100g produk		301,38	14,70	3,76	21,81	0,85	155,18	1,79	191,67	204,25

F2

kandungan Gizi	berat	Energi	protein	lemak	kh	serat	kalsium	besi	Na	kalium
Ikan Kembung	200	250	42,6	6,8	4,4	0	272	1,6	428	490
Daun kelor	40	36,8	2,04	0,64	5,72	3,28	430,8	2,4	24,4	119,2
Daun Bayam	40	6,4	0,36	0,16	1,16	0,28	0,52	1,4	6,4	182,56
Telur	55	84,7	6,82	5,94	0,385	0	47,3	1,65	78,1	65,175
Tepung Tapioka	50	181,5	0,55	0,25	44,1	0,45	42	0,5	0,5	3,55
Daun Bawang	5	2,05	0,1	0,3	0,39	0,105	3	0,115	1,5	4,5
Wortel	5	1,8	0,05	0,03	0,395	0,05	2,25	0,05	3,5	12,25
bawang putih	5	5,6	0,225	0,01	1,155	0,03	2,1	0,05	2,3	33,285
Kecap Asin	20	14,2	1,14	0,26	1,8	0	24,6	1,14	222,8	0
Kulit Dimsum	51	621,18	4,998	0,765	29,529	0,918	0	0	0	41,82
total	471,00	1204,23	58,88	15,16	89,03	5,11	824,57	8,91	767,50	952,34
Per 100g produk		306,89	15,01	3,86	22,69	1,30	210,14	2,27	195,59	242,70

F3

kandungan Gizi	berat	Energi	protein	lemak	kh	serat	kalsium	besi	Na	kalium
Ikan Kembung	200	250	42,6	6,8	4,4	0	272	1,6	428	490
Daun kelor	60	55,2	3,06	0,96	8,58	4,92	646,2	3,6	36,6	178,8
Daun Bayam	60	9,6	0,54	0,24	1,74	0,42	0,78	2,1	9,6	273,84
Telur	55	84,7	6,82	5,94	0,385	0	47,3	1,65	78,1	65,175
Tepung Tapioka	50	181,5	0,55	0,25	44,1	0,45	42	0,5	0,5	3,55
Daun Bawang	5	2,05	0,1	0,3	0,39	0,105	3	0,115	1,5	4,5
Wortel	5	1,8	0,05	0,03	0,395	0,05	2,25	0,05	3,5	12,25
bawang putih	5	5,6	0,225	0,01	1,155	0,03	2,1	0,05	2,3	33,285
Kecap Asin	20	14,2	1,14	0,26	1,8	0	24,6	1,14	222,8	0
Kulit Dimsum	51	621,18	4,998	0,765	29,529	0,918	0	0	0	41,82
total	511,00	1225,83	60,08	15,56	92,47	6,89	1040,23	10,81	782,90	1103,22
Per 100g produk		312,39	15,31	3,96	23,57	1,76	265,09	2,75	199,52	281,15

Leaflet

KANDUNGAN GIZI

JUMLAH TAKARAN SAJI
3 BUAH (75 GRAM)

TAKARAN SAJI
1 BUAH (25 GRAM):

ENERGI 37,02 Kkal
PROTEIN 3,30 GRAM
LEMAK 0,88 GRAM
KARBOHIDRAT 3,54 GRAM
SERAT 0,15 GRAM

Diproduksi oleh :
UMKM Sasa

Jl. Sultan Badarudin No.17 Bandar Lampung

Baik digunakan sebelum 30 mei 2025

cara penyimpanan :
simpan di freezer



BUKA SETIAP HARI DARI

09.00-17.00

TENTANG DIMSUM SIOMAY



DIMSUM SIOMAY IKAN KEMBUNG

dimsum dengan substitusi ikan kembung dan penambahan daun kelor serta daun bayam, menjadikan jajanan yang padat gizi, dan cocok untuk di konsumsi untuk masyara semua kalangan usia.



MAKAN TEPAT, TUMBUH SEHAT!



DON'T MISS IT!
ORDER NOW!



KOMPOSISI

100% ikan kembung, 10% daun kelor, 10% daun bayam, telur ayam, tapioka, telur ayam, kecap asin, penyedap rasa

- ★ PADAT GIZI
- ★ LEZAT
- ★ GURIH



DIMSUM SIOMAY

LEZAT DAN BERGIZI



JAJANAN SEHAT

DELIVERY ORDER

 **089519895700**

JL.SULTAN BADARUDIN NO.17

jajanan sehat

SIOMAY DIMSUM



ORDER SEKARANG!

NETTO 75 GRAM



ORDER NOW

ORDER NOW

ORDER NOW

Absensi

ABSENSI KEHADIRAN PANELIS

Rabu, 9 April 2025

No.	Nama	Paraf
1.	Gina	Gina
2.	Finar	Finar
3.	Malik	Malik
4.	Inden	Inden
5.	Indah Rahmawati	Indah
6.	Melisa	Melisa
7.	Rahmi	Rahmi
8.	Dewi	Dewi
9.	Irene Marthalia	Irene
10.	Maylinda Aulia Putri	Maylinda
11.	Aurora Putri	Aurora
12.	Adira Yana	Adira
13.	Melisa Cindy	Melisa
14.	Syafira	Syafira
15.	Sewi Naila Wati	Sewi
16.	Fidhan Fitri	Fidhan
17.	Salsabila Arzeti Prasinda	Salsabila
18.	Fanti Dwi Nurrita	Fanti
19.	Farzana Naina	Farzana
20.	Heti Tri April	Heti
21.	Racyva Andalusia Luvii	Racyva
22.	Nazwa Naila Rosanti	Nazwa
23.	Shafa Athara	Shafa
24.	Raihana Luthia	Raihana
25.	Mira Deviana Putri	Mira
26.	Fidia Nida Ayu	Fidia
27.	Viyorda	Viyorda
28.	Cheren	Cheren
29.	Falini Fihira	Falini
30.	Safira Salsabila	Safira
31.	Nadla Purba Rani	Nadla
32.	Maratus Solehah	Maratus
33.	Tiara Lenisa	Tiara
34.	Dika Ardiana	Dika

35.	Marisa Arilha	Md
36.	Annira	Am
37.	Heni Smitika	Hut
38.	Nashwa	Am
39.	Fatihah	Am
40.	Aulia	Am
41.	Dina	Am
42.	Seli	Am
43.	Anna	Am
44.	Dina	Am
45.	Shafa Fahrizur	Am
46.	Khairunnisa Nanda	Am
47.	Tasya Aulia	Am
48.	Diva Mutiara	Am
49.	Stepfany	Am
50.	Dila Pangesti	Am
51.	Iutan Nur Fadila	Am
52.	Nur Amri	Am
53.	Nadia Oktariva	Nadia Okt
54.	Elyssa Nala	Am
55.	Saputri Mulyani	Saputri
56.	Maulida	Maulida
57.	Fitriya Ramon Jaya	Am
58.	Indah Bertiana	Am
- 59.	Dwi Puspita	Am
60.	Nasywa Kayla	Am
61.	Niken Dea	Am
- 62.	Stamira Widad Salsabila	Am
63.	Septiani Dwi Perisa	Am
64.	Annisa Aulia Akbar	Am
65.	Atia Ramonda	Am
66.	M. Habiburrahman	Am
67.	Riski Perbena	Am
68.	Jepan	Am
69.	Faizh	Am
70.	Salsa Tajjur Maharani	Am
71.	Enzo	Am
72.	Rumaisya Aulia Azayiz	Am
73.	Grace Trurma Siagian	Am

74.	NATANAEL	Am
75.	Salsabila	Am

Foto Penelitian

Proses Pembuatan

