

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pasien *longmire bypass biliodigestive*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien *post longmire bypass biliodigestive* antara lain yaitu adanya trauma jaringan pasca operasi, hilangnya efek anestesi, dan proses inflamasi lokal. Pasien *post longmire bypass biliodigestive* cenderung mengeluh nyeri jika bergerak dengan hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa skala nyeri pasien meningkat saat melakukan pergerakan.
2. Tingkat nyeri pada pasien hari ke-1 skala nyeri yang dirasakan 5 (nyeri sedang), hari ke 4 nyeri yang dirasakan menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan).
3. Intervensi yang diberikan memberikan efektifitas dalam penurunan tingkat nyeri pasien dilihat dari penurunan skala nyeri yang ada pada pasien sebelum diberikan intervensi *warm water zak* skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan setelah pemberian intervensi selama 4 hari skala nyeri menurun menjadi 3 (nyeri ringan). Pemberian *warm water zak* memberikan hasil yang maksimal dalam menurunkan skala nyeri.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi referensi dan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian mengenai nyeri pada pasien *post operasi*

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RS Urip Sumoharjo dapat menjadikan *warm water zak* ini sebagai salah satu alternatif pemberian terapi nonfarmakologi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien *post longmire bypass biliodigestive* dengan skala nyeri 4-5 (nyeri sedang) untuk

meningkatkan asuhan keperawatan yang berkualitas. Selain karena terbukti dapat menurunkan skala nyeri hal ini juga dikarenakan terapi ini tidak memerlukan biaya yang membebankan pasien dan cukup mudah untuk dilakukan.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post longmire bypass biliodigestive*

4. Bagi Pasien

Diharapkan dengan pemberian *warm water zak*, pasien dapat menggunakan secara mandiri dirumah untuk mengurangi nyeri *post operasi longmire bypass biliodigestive*.