

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur dengan intervensi *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor yang menyebabkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur collum femur sinistra pada asuhan keperawatan ini adalah usia, jenis kelamin dan pengalaman individu.
2. Nyeri akut yang dirasakan pasien post operasi fraktur collum femur sinistra sebelum diberikan *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* tingkat nyeri dengan skala 6 (nyeri sedang) setelah 3 hari dilakukan intervensi tingkat nyeri menurun menjadi skala 2.
3. Pemberian *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* dapat digunakan sebagai intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien post operasi fraktur collum femur sinistra di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan dengan menyesuaikan SOP tindakan *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur collum femur.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan edukasi dalam mengatasi pasien post operasi fraktur collum femur dengan intervensi *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* di RSUD Jend. Ahmad

Yani Metro Tahun 2025.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan bermanfaat sebagai *evidence based* mahasiswa keperawatan dan sebagai referensi keperawatan tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur collum femur di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025.