

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Karlina Wulandasari

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR COLLUM FEMUR DENGAN INTERVENSI *DEEP BREATHING RELAXATION* DAN *CLASSIC MUSIC THERAPY* DI RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025

(xv + 76 halaman, 7 tabel, 6 gambar dan 7 lampiran)

ABSTRAK

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas tulang yang disebabkan oleh tekanan lebih besar dibandingkan dengan yang diserap tulang. Fraktur collum femur adalah patah tulang yang terjadi pada leher femur. Insiden fraktur di dunia tahun 2020 mencapai 13 juta. Di Indonesia kejadian fraktur 2018 sebanyak 5,5%. Cedera di Provinsi Lampung sebanyak 2.575 kasus, 4,5% dari jumlah tersebut merupakan fraktur. Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro pasien fraktur dengan tindakan pembedahan ortopedi mencapai 126 pasien periode Agustus 2024-Januari 2025. Post operasi fraktur akan menimbulkan rasa nyeri. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur collum femur dengan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classic Music Therapy*. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Subyek asuhan adalah pasien post operasi fraktur collum femur. Pengkajian nyeri pada pasien setelah 6 jam post operasi fraktur dengan skala 6 menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classic Music Therapy*. Hasil asuhan selama 3 hari dengan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classic Music Therapy* selama 15 menit perhari didapatkan nyeri berkurang dari skala 6 menjadi skala 2. Penulis menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi fraktur collum femur dapat dilakukan dengan memberikan *Deep Breathing Relaxation* dan *Classic Music Therapy* sebagai pendamping pemberian analgetik. Disarankan rumah sakit dapat menerapkan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classic Music Therapy* sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur collum femur di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro.

Kata kunci : nyeri, *deep breathing relaxation*, *classic music therapy*, post op fraktur
Daftar Pustaka : 39 (2016-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Paper, May 2025

Karlina Wulandasari

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POSTOPERATIVE FEMUR COLLUM
FRACTURE PATIENTS WITH DEEP BREATHING RELAXATION AND
CLASSIC MUSIC THERAPY INTERVENTIONS AT RSUD JEND. AHMAD
YANI METRO CITY IN 2025**

(xv + 76 pages, 7 tables, 6 figures and 7 appendices)

ABSTRACT

A fracture is a break in bone continuity caused by more pressure than the bone can absorb. A collum femur fracture is a fracture that occurs at the neck of the femur. The incidence of fractures in the world in 2020 reached 13 million. In Indonesia, the incidence of fractures in 2018 was 5.5%. Injuries in Lampung Province amounted to 2,575 cases, 4.5% of which were fractures. At RSUD Jend. Ahmad Yani Metro City, fracture patients with orthopedic surgery reached 126 patients in the period August 2024-January 2025. Postoperative fracture will cause pain. The purpose of preparing this scientific work is to determine the analysis of pain levels in postoperative patients with collum femur fractures with Deep Breathing Relaxation and Classic Music Therapy interventions. The methods used are observation, physical examination interviews and documentation studies. The subject of care is a postoperative patient with a collum femur fracture. Assessment of pain in patients after 6 hours postoperative fracture with a scale of 6 using the Numeric Rating Scale (NRS) before the intervention of Deep Breathing Relaxation and Classic Music Therapy. The results of care for 3 days with Deep Breathing Relaxation and Classic Music Therapy interventions for 15 minutes per day obtained pain reduced from scale 6 to scale 2. The author concludes that nursing care for acute pain in postoperative patients with collum femur fractures can be done by providing Deep Breathing Relaxation and Classic Music Therapy at RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

Keywords: pain, classical music therapy, deep breathing relaxation, post fracture
References: 39 (2016-2025)