

LAMPIRAN

Lampiran 1



**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918
Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :
Usia : tahun
Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “**Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Collum Femur Dengan Intervensi Deep Breathing Relaxation dan Classic Music Therapy di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025**”.

Dengan ini menyatakan **bersedia** untuk diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Peneliti

Metro, 2025
Responden

Karlina Wulandasari
NIM. 2414901074

.....

SURAT PENGAMBILAN DATA KIAN

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Bedah D (Khusus) RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, menyatakan bahwa:

Nama : Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
NIP : 197506122006042006

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Karlina Wulandarsi
NIM : 2414901074
Prodi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Judul : "Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation Technique* dan *Classic Music Therapy* di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025"

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 10 Februari - 15 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah D (Khusus) RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 15 Februari 2025

Pembimbing Lahan



Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
NIP. 197506122006042006

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
DEEP BREATHING RELAXATION dan
CLASSICAL MUSIC THERAPY

Prosedur	Uraian
Pengertian	Terapi relaksasi nafas dalam dan musik klasik merupakan kombinasi terapi yang dapat memberikan perasaan nyaman, perasaan lebih rileks sehingga dapat membebaskan fisik dan mental dari ketegangan stres yang dirasakan sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri
Tujuan	Merelaksasi tubuh sehingga akan memicu pengeluaran hormon endorfin atau hormone analgesik alami dari tubuh sehingga nyeri akan berkurang
Alat dan Bahan	1. <i>Stopwatch</i> 2. Musik Klasik 3. <i>Earphone/Headset</i> 4. <i>Handphone</i> 5. Lembar persetujuan 6. Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> 7. SOP <i>deep breathing relaxation</i> dan <i>classical music therapy</i> 8. Pena dan buku catatan.
Fase Orientasi	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan tindakan 4. Menanyakan kesiapan pasien
Fase Kerja	1. Mengukur skala nyeri sebelum tindakan dengan menjelaskan kepada responden cara dan pengisian lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> 2. Mendekatkan alat-alat di samping pasien, menanyakan beberapa pilihan musik klasik yang ingin di dengar oleh pasien. 3. Melakukan intervensi pemberian <i>deep breathing relaxation</i> dan <i>classical music therapy</i> dengan cara menganjurkan kepada responden untuk mendengarkan <i>classic music therapy</i> sambil tarik nafas perlahan dari hidung selama 4 detik lalu menahannya selama 7 detik, dan hembuskan perlahan dengan mulut selama 8 detik, dilakukan selama 15 menit. 4. Melakukan pengukuran nyeri sesudah tindakan pada responden menggunakan lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> (Syifa et al., 2023) dan (Poulsen & Coto, 2018) dalam (Martha, 2025).
Fase Terminasi	1. Merapikan kembali alat dan mencuci tangan 2. Evaluasi 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

I. Identitas Pasien

Nama (inisial) :

Umur / Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

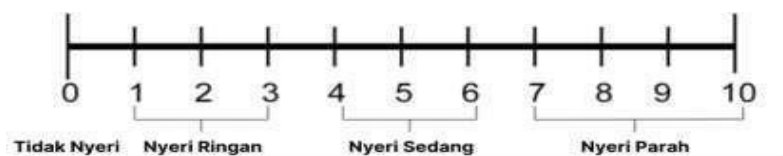
Alamat :

II. Petunjuk pengisian

Silakan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai 10 (sangat nyeri)

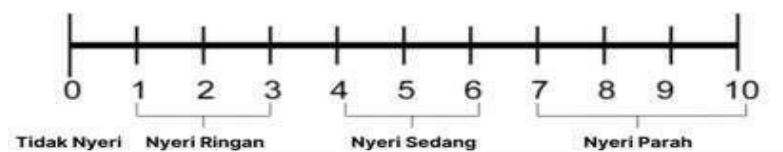
Pre intervensi

Tanggal /jam:



Post intervensi

Tanggal /jam:



Keterangan:

- 0 : Tidak nyeri (tidak ada keluhan nyeri)
- 1-3 : nyeri ringan (ada rasa nyeri, mulai terasa tapi masih dapat ditahan)
- 4-6 : nyeri sedang (ada rasa nyeri, terasa mengganggu dan dengan melakukan usaha yang cukup kuat untuk menahannya)
- 7-10 : nyeri berat (ada rasa nyeri, terasa sangat mengganggu atau tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit bahkan berteriak)

DOKUMENTASI FOTO KEGIATAN



Lampiran 6

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
	Formulir Lembar Konsultasi

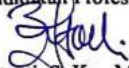
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Karlina Wulandari
 NIM : 2414901074
 Nama Pembimbing : Ns. Musiang, S.Kep., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Collum Femur Dengan Intervensi Deep Breathing Relaxation dan Classic Music Therapy di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	31/01/2025	topik	ACC Topik		
2	10/02/2025	Pengambilan Data	ACC Pengambilan Data		
3	28/04/2025	Bab 1-3	Perbaiki Lt Belakang ttenom		
4	08/05/2025	Bab 1-5	Lengkapi Tinjauan Teori		
5	14/05/2025	Bab 4-5	Perbaiki Pembahasan		
6	16/05/2025	Bab 1-5	ACC Semhas		
7	9/5/2025	Abstrak	Perbaiki abstrak dan Gelar		
8	15/5/2025	Bab 1-5	Perbaiki penulisan sumber		
9	26/5/2025	Bab 4	Lengkapi Pembahasan		
10	27/5/2025	Bab 10	Tambahkan Prosedur		
11	28/5/2025	Bab 5	Perbaiki sarandankesimpulan		
12	02/6/2025		ACC Cetak		

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustanti, S.Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Karlina Wulandari
 NIM : 2414901074
 Nama Pembimbing : Ririn Jr. Handayani, M. Kep. N.s. Sp. Kep. HB
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada pasien Post Operasi Fraktur Collum Femur Dengan Intervensi Deep Breathing Relaxation dan Classic Music Therapy di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	4/5 2025	Teknik Penulisan	Rapikan		
2	15/5 2025	Teknik Penulisan	ACC Ujian		
3	27/5 2025	Teknik Penulisan	Perbaiki Lampiran, daftar		
4	27/5 2025	Teknik Penulisan	gambar, tabel		
5	27/5 2025	Teknik Penulisan	Perbaiki Penulisan gelar		
6	10/6 2025	Semua bab	Acc cetak		
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001