

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG JURUSAN
KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025

Retsi Maya Andani

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI STIMULASI KULIT DI RSUD
MUHAMMADIYAH METRO TAHUN 2025.**

(xiv + 75 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 7 lampiran)

ABSTRAK

Nyeri pasca operasi laparatomi merupakan masalah yang sering dialami pasien dan dapat mengganggu kenyamanan serta proses penyembuhan. Jika tidak segera diatasi, nyeri dapat menimbulkan komplikasi seperti kecemasan, gangguan tidur, dan penurunan mobilitas. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan intervensi terapi hand massage di RSUD Muhammadiyah Metro tahun 2025. Metode yang digunakan adalah asuhan keperawatan perioperatif selama 4 hari dengan subjek pasien post operasi laparatomi. Intervensi hand massage diberikan selama 10–15 menit setiap sesi, dengan penilaian nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) melalui wawancara dan observasi. Hasil menunjukkan bahwa sebelum intervensi, pasien melaporkan nyeri dengan skor 6 (nyeri sedang), dan setelah intervensi menurun menjadi skor 2 (nyeri ringan). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi hand massage efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dan dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan non-farmakologis dalam manajemen nyeri pasca operasi. Disarankan agar tenaga kesehatan menerapkan terapi ini secara rutin dan melakukan edukasi untuk meningkatkan penerapan intervensi non-farmakologis dalam praktik keperawatan.

Kata kunci : *Hand mssage*, Post Laparatomi, *Cholelithiasis*, Tingkat Nyeri Bahan Pustaka: 51

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
MAJORING IN NURSING
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAMME
Ners Final Scientific Paper, June 2025**

Retsi Maya Andani

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST-OPERATIVE LAPAROTOMY
PATIENTS WITH SKIN STIMULATION INTERVENTION AT
MUHAMMADIYAH METRO GENERAL HOSPITAL IN 2025.**

(xiv + 75 pages + 9 tables + 3 figures + 7 attachments)

ABSTRACT

Postoperative pain following laparotomy is a common issue experienced by patients and can disrupt comfort and the healing process. If left untreated, pain can lead to complications such as anxiety, sleep disturbances, and reduced mobility. The objective of this scientific study is to analyze pain levels in postoperative laparotomy patients through hand massage therapy intervention at Muhammadiyah Metro General Hospital in 2025. The method used was perioperative nursing care over 4 days with the subjects being post-laparotomy surgery patients. Hand massage therapy was administered for 10–15 minutes per session, with pain assessment using the Numeric Rating Scale (NRS) through interviews and observations. The results showed that before the intervention, patients reported pain with a score of 6 (moderate pain), and after the intervention, it decreased to a score of 2 (mild pain). The conclusion of this study is that hand massage therapy is effective in reducing pain levels in post-laparotomy surgery patients and can be used as one of the non-pharmacological nursing interventions in post-operative pain management. It is recommended that healthcare professionals routinely apply this therapy and provide education to enhance the implementation of non-pharmacological interventions in nursing practice.

Keywords: Hand mssage, Post Laparatomy, Cholelithiasisl Pain Level

Literature: 51