

LAMPIRAN

Lampiran 1**Lembar Kuesioner Nyeri**

Numeric Rating Scale

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0- 10) yaitu:

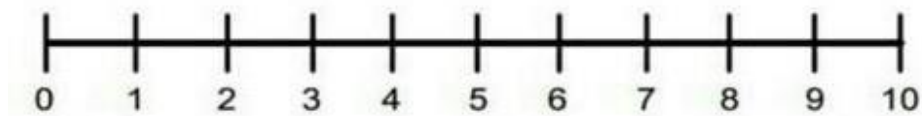
0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dan sesudah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Lampiran 2

Lembar Observasi

Data Responden Hari/tanggal

Nama Klien (inisial) :

No. RM :

Usia :

Jenis Kelamin :

Riwayat Operasi :

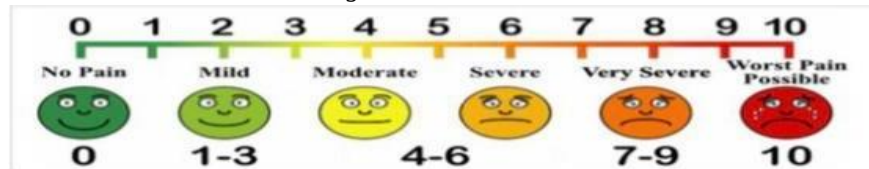
☐ pernah ☐ Tidak pernah

Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

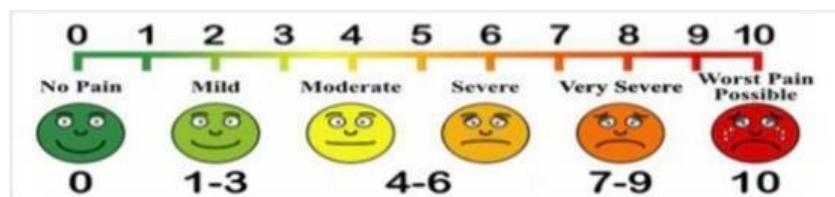
Petunjuk Pengisian

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!

Sebelum dilakukan *hand massage*:



Setelah dilakukan *hand massage*:



Keterangan :

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-9 : Nyeri Berat

10 : Nyeri Sangat Berat

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN
HAND MASSAGE

Pengertian	Pijat refleksi atau reflexology merupakan ilmu yang mempelajari tentang pijat pada titik-titik tertentu di tubuh yang dapat dilakukan dengan tangan atau benda-benda seperti kayu, plastik, atau karet. Pijat refleksi juga diartikan sebagai jenis pengobatan yang mengadopsi kekuatan dan ketahanan tubuh sendiri, dengan cara memberikan sentuhan pijatan pada lokasi dan tempat yang sudah dipetakan sesuai zona terapi.
Tujuan	Mengurangi ketegangan otot. Meningkatkan sirkulasi darah. Meningkatkan mobilitas dan rentang kemampuan gerak persendian. Merangsang dan meningkatkan sistem saraf Meningkatkan kondisi kulit. Memperbaiki pencernaan dan fungsi usus Mengatasi nyeri akut dan kronis Mengurangi pembengkakan, mengurangi stres, menimbulkan relaksasi, memperbaiki sistem imunitas, dan meningkatkan kualitas hidup secara umum Membangun emosi positif dari emosi negative.
Indikasi	Keadaan tubuh yang sangat lelah Kelainan-kelainan tubuh yang diakibatkan pengaruh cuaca atau kerja yang kelewat batas (sehingga otot menjadi kaku dan rasa nyeri pada persendian serta gangguan pada persarafan)
Kontraindikasi	Pasien dalam keadaan menderita penyakit menular <i>Massage</i> tidak dilakukan pada kondisi: jantung tidak baik, tekanan darah tinggi diatas 200 mmHg, pembuluh kapiler pecah. Pasien sedang menderita penyakit kulit Sedang menderita patah tulang, pada tempat bekas luka, bekas cedera yang belum sembuh total Pada daerah yang mengalami pembengkakan ada tumor yang diperkirakan sebagai kanker ganas atau tidak ganas.
Alat dan bahan	Tempat tidur/kursi yang nyaman Lembar observasi Lembar <i>informed consent</i>

Prosedur	Waktu yang di butuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik <i>hand massage</i> yaitu ≥ 10 menit. Pasien di minta untuk mempraktikkan teknik <i>hand massage</i> selama 10 menit, dapat di ulang sebanyak 3 kali. <i>Hand massage</i> dapat di lakukan setelah kegawatan pada pasien teratasi Pelaksanaan <i>hand massage</i> Pastikan posisi tempat berbaring terasa nyaman. Ambil minyak pijat yang akan digunakan. Kemudian lapisi permukaan yang akan dipijat dengan handsuk lembut agar tetap bersih dan tidak terciprat minyak pijat. Lakukan proses pemanasan dengan memijat ringan menggunakan minyak pijat. Peganglah pergelangan tangan, cubitlah sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area reflex selama 10 kali dengan ujung telunjuk.
	Posisikan kembali tangan yang memegang dan gunakan teknik merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari, telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking. Perlahan - lahan terapkan teknik menarik jari- jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari 10 -15 detik. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak tangan membuat beberapa baris pijatan
Sumber	Barbara (2012) dalam Setiawan, (2023)

Lampiran 4



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI PROFESI NERS

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung
 Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 774718
 Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
 E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “**Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi dengan Intervensi Terapi Hand Massage di RSUD Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025**”

Saya menyatakan bersedia diikut sertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Metro, 19 Februari 2025

Peneliti

Responden

Retsi Maya Andani
 NIM. 2414901097

()

Lampiran 5

Dokumentasi



Lampiran 6

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG Formulir Konsultasi	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Reto Maya Andani
 NIM : 2419901097
 Nama Pembimbing I : Dr. Anika, M.Kep. Sp.Nat
 Judul : Analisis Tingkat nyeri pada pasien post operasi Laparotomi
 dengan Intervensi Terapi Hand Massage Di RSV Muhammadiyah
 Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	6/02/2025	Pengisian judul dan Kesiapan membimbing	ACC judul		
2	13/02/2025	Kesiapan Membimbing	Relaksasi pengambilan data dan Penelitian		
3	03/03/2025	BAB I	Perbaiki tujuan dan penduan waktu Penelitian		
4	18/04/2025	BAB II	lengkap Bab 3 dan sesuaikan dengan judul dan penduan		
5	28/04/2025	BAB II	ACC Bab 2 dan lanjutkan bab 3 lengkapi sesuai penduan		
6	05/05/2025	BAB III	Perbaiki bab 3 dengan prosedur Penelitian yg disarankan		
7	08/05/2025	BAB III & BAB IV	ACC bab 3. sesuaikan hasil dan Pembahasan dgn tujuan		
8	09/05/2025	BAB IV & BAB V	Tambahkan teori dan saran disesuaikan dgn hasil dan Pembahasan		
9	21/05/2025	Lampiran	Tambahkan aspek Komprehensif pd lampiran		
10	21/05/2025	Acc	Acc revisi		
11	10/06/2025		Acc perbaikan		
12	10/06/2025		ACC Cetak		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 7

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG Formulir Konsultasi	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Reti Maya Andani
 NIM : 2414901047
 Nama Pembimbing 2 : Eusop Anahina, S.Kep., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada pasien post operasi laparotomi dengan Ceftriaxone Injeksi (Band Montage di RSD Muhammadiyah Metro Tahun 2015)

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	07/05/2015	Pengajuan Judul	Acc Judul		
2	14/05/2015	Bab I	Perbaiki tujuan khusus		
3	16/05/2015	Bab IV, Bab II	Perbaiki pembahasan, tambahkan faktor nyeri		
4	19/05/2015	Bab V	Saran disesuaikan dgn pembahasan		
5	23/05/2015	Bab I - V, lampiran	Perbaiki dan lengkapi		
6	22/05/2015	Acc	Acc format		
7	10/06/2015		Acc Perbaikan		
8	10/06/2015		Acc Cetak		
9					
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001