

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka suhu, pencahayaan, dan kelembaban rumah penderita tuberculosis paru di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim II tahun 2025 dalam hal ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Untuk suhu di ruang keluarga rumah penderita tuberkulosis didapatkan sebanyak 9 rumah penderita (15%) tidak memenuhi syarat.
2. Untuk pencahayaan alami di ruang keluarga rumah penderita tuberkulosis didapatkan sebanyak 28 rumah penderita (47%) tidak memenuhi syarat.
3. Untuk kelembaban di ruang keluarga rumah penderita tuberkulosis didapatkan sebanyak 3 rumah penderita (5%) tidak memenuhi syarat.

B. Saran

1. Perlu koordinasi dengan pemegang program tuberkulosis paru dan sanitasi untuk melakukan penyuluhan dan gerakan PHBS agar terhindar dari penyakit *tuberculosis* paru.
2. Disarankan kepada tenaga puskesmas untuk selalu rutin melakukan pengukuran lingkungan fisik rumah khususnya pengukuran suhu, pencahayaan, dan kelembaban.

3. Masyarakat yang memiliki suhu rumah tidak memenuhi syarat, dapat menurunkan kadar suhu sampai standar baku mutu dengan menambah ventilasi dan letaknya harus silang (cross ventilation). Jika menambah ventilasi tidak memungkinkan maka dapat membuka jendela rumah. Jika ruangan tidak terdapat jendela dapat membuka pintu. Perlu diperhatikan juga untuk memasang tralis pada jendela dan pintu tralis untuk menghindari maling masuk saat pintu dan jendela dibuka.
4. Masyarakat yang pencahayaannya rumahnya masih kurang dapat membuka jendela setiap pagi agar sinar matahari dapat masuk ke dalam rumah dan pencahayaan rumah yang terhalang oleh rumah lain dapat juga menambah genting kaca yang dapat memberikan pencahayaan di siang hari. Perlu diperhatikan juga untuk memasang tralis pada jendela untuk menghindari maling masuk saat jendela dibuka. Solusi lain untuk menambah pencahayaan alami adalah menggunakan Moser Lamp atau lampu botol PET. Lampu Moser berbiaya rendah, karena bahan pembuatannya terdiri dari botol PET 600 ml (setara dengan 40 watt) atau botol 2 liter (setara dengan 60 watt), air dan 10 ml klorin.
5. Masyarakat yang memiliki kelembaban rumah belum memenuhi syarat disarankan selalu membuka jendela rumah, menambah jumlah dan luas jendela, menggunakan alat pengatur kelembaban seperti *dehumidifier* untuk menurunkan kelembaban, menambah pencahayaan alami atau buatan, dan selalu mengganti sprei menjemur kasur serta bantal. Perlu diperhatikan juga untuk memasang tralis pada jendela untuk menghindari maling masuk saat jendela dibuka.