

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC MAJORING IN ENVIRONMENTAL HEALTH

Final Project Report, July 2025

Nindy Wulandari

An Overview of Temperature, Lighting and Humidity of Houses of Pulmonary Tuberculosis Patients in the Work Area of Way Halim II Health Center, Bandar Lampung City in 2025.

xvii + 107 pages, 8 tables, 4 figures, and 13 attachments.

ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease caused by the *Mycobacterium tuberculosis* bacteria. The bacteria spread from TB sufferers through the air. Indonesia is the country with the second highest TB sufferers in the world after India with a proportion of new cases of 10% compared to all cases in the world. Based on data obtained by the Way Halim II Health Center, there were 59 cases of pulmonary tuberculosis in 2024.

This study was conducted to determine the description of temperature, lighting, and humidity of the houses of Pulmonary Tuberculosis patients in the working area of the Way Halim II Health Center, Bandar Lampung City in 2025.

This study is descriptive, with a sample of 59 houses in the Way Halim II Health Center Working Area of Bandar Lampung City. Data collection using a checklist through measurements with thermohygrometer and lux meter measuring instruments. Then analyzed univariately and presented in the form of a frequency distribution table.

Based on the results of the study, it can be concluded that from 59 houses of pulmonary tuberculosis sufferers, 15% of the family rooms do not meet the requirements in terms of temperature, 47% of the family rooms do not meet the requirements in terms of natural lighting, and 5% of the family rooms do not meet the requirements in terms of humidity. It is necessary to conduct counseling on healthy homes and PHBS periodically to avoid pulmonary tuberculosis, it is recommended that health center personnel always routinely measure the physical environment of the house, especially measuring temperature, lighting, and humidity, and people who have houses with inappropriate temperatures, humidity, lighting, then it is better to make natural lighting.

Keywords : Pulmonary Tuberculosis, Room Temperature, Lighting, Humidity
Reading list : 34 (2001-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

Nindy Wulandari

Gambaran Suhu, Pencahayaan, Dan Kelembaban Rumah Penderita *Tuberculosis* Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim II Kota Bandar Lampung Tahun 2025.

xvii + 107 halaman, 8 tabel, 4 gambar, dan 13 lampiran.

RINGKASAN

Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*. Kuman tersebut menyebar dari penderita TBC melalui udara. Indonesia merupakan negara peringkat ke-2 penderita TBC tertinggi di dunia setelah India dengan proporsi kasus baru sebesar 10% dibandingkan seluruh kasus di dunia. Berdasarkan data yang diperoleh Puskesmas Way Halim II terdapat 59 kasus *tuberculosis* paru pada tahun 2024.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran suhu, pencahayaan, dan kelembaban rumah penderita *Tuberculosis* Paru di wilayah kerja Puskesmas Way Halim II Kota Bandar Lampung Tahun 2025.

Penelitian ini bersifat deskriptif, dengan jumlah sampel 59 rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim II Kota Bandar Lampung. Pengumpulan data menggunakan checklist melalui pengukuran dengan alat ukur thermohygrometer dan lux meter. Kemudian dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan dari 59 rumah penderita *tuberculosis* paru sebanyak 15% ruang keluarga tidak memenuhi syarat pada kondisi suhu, sebanyak 47% ruang keluarga tidak memenuhi syarat pada kondisi pencahayaan alami, dan sebanyak 5% ruang keluarga tidak memenuhi syarat pada kondisi kelembaban. Perlu dilakukan penyuluhan tentang rumah sehat dan PHBS secara berkala agar terhindar dari penyakit tuberkulosis paru, disarankan kepada tenaga puskesmas untuk selalu rutin melakukan pengukuran lingkungan fisik rumah khususnya pengukuran suhu, pencahayaan, dan kelembaban, serta masyarakat yang memiliki rumah dengan suhu, kelembaban, pencahayaan tidak sesuai, maka sebaiknya membuat pencahayaan alamiah.

Kata kunci : Tuberkulosis Paru, Suhu Ruangan, Pencahayaan, Kelembaban
Daftar bacaan : 34 (2001-2024)