

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan ehat (PHBS) Tataan Rumah Tangga di Desa Labuhan Ratu I Kecamatan Way Jepara Lampung Timur Tahun 2025, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan masyarakat Desa Labuhan Ratu I Way Jepara Lampung Timur dari total 96 responden sebanyak 84,3% termasuk dalam kategori baik, 9,3% dalam kategori cukup dan 6,25% dalam kategori kurang. Hal ini menunjukkan bahwa masyarakat di Desa Labuhan Ratu I memiliki pengetahuan yang cukup baik.
2. Sikap masyarakat Desa Labuhan Ratu I Way Jeapara Lampung Timur mengenai PHBS di tatanan rumah tangga dari 96 responden memiliki sikap positif yaitu sebanyak 87,5% dan sikap negatif sebanyak 12,5%.
3. Perilaku masyarakat Desa Labuhan Ratu I Way Jepara Lampung Timur dari total 96 responden sebanyak 64% termasuk dalam kategori baik, 19,7% dalam kategori cukup dan 16,6% dalam kategori kurang.

B. Saran

1. Untuk meningkatkan pengetahuan Masyarakat Desa Labuhan Rau I Way Jepara Lampung Timur diperlukan adanya pembinaan kepada Masyarakat melalui penyuluhan agar masyarakat lebih mengerti dan memahami mengenai PHBS.
2. Untuk meningkatkan sikap masyarakat Desa Labuhan Ratu I Way Jepara Lampung Timur mengenai PHBS diperlukan adanya arahan tentang PHBS agar masyarakat mengerti dan memahami betapa pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat.
3. Untuk meningkatkan perilaku masyarakat mengenai PHBS diperlukan upaya menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin.