

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Keadaan Laju Ventilasi rumah pada rumah penderita Tuberkulosis di puskesmas gading rejo tidak memenuhi syarat (45) 66 %.
2. Keadaan Kepadatan Hunian rumah pada rumah penderita Tuberkulosis di puskesmas gading rejo tidak memenuhi syarat (16) 24 %.
3. Keadaan Kelembapan rumah pada rumah penderita Tuberkulosis di puskesmas gading rejo tidak memenuhi syarat (53) 78 %.
4. Keadaan Pencahayaan rumah pada rumah penderita Tuberkulosis di puskesmas gading rejo tidak memenuhi syarat (40) 59 %.
5. Keadaan Lantai rumah pada rumah penderita Tuberkulosis di puskesmas gading rejo tidak memenuhi syarat (26) 38 %.
6. Keadaan Dinding rumah pada rumah penderita Tuberkulosis di puskesmas gading rejo tidak memenuhi syarat (48) 71 %.

B. Saran

Berikut adalah parafrase dari saran yang diberikan oleh peneliti:

1. Untuk Puskesmas Gading Rejo
 - a) Disarankan agar Puskesmas, khususnya tenaga kesehatan yang menangani pasien TBC, tidak hanya fokus pada pengobatan, tetapi juga memberikan edukasi tentang pentingnya ventilasi rumah sebagai faktor lingkungan yang memengaruhi penyebaran penyakit. Edukasi ini dapat dilakukan

secara rutin melalui klinik sanitasi saat pasien kontrol, dengan penjelasan tentang cara meningkatkan ventilasi untuk mencegah penularan TBC dan contoh perbaikan sederhana yang bisa diterapkan di rumah masing-masing.

- b) Disarankan agar Puskesmas Gading Rejo lebih aktif memberikan edukasi kepada penderita TBC dan keluarganya tentang pentingnya menjaga kepadatan hunian sesuai standar kesehatan. Warga dianjurkan untuk tidak menumpuk barang yang tidak terpakai dan menata ruangan agar lebih luas dan sirkulasi udara lancar. Momen kunjungan pasien ke puskesmas dapat dimanfaatkan untuk menyampaikan informasi ini, karena kepadatan berlebih dapat memperburuk kesehatan dan meningkatkan risiko penularan TBC.
- c) Disarankan agar Puskesmas Gading Rejo memberikan penyuluhan kepada masyarakat, terutama keluarga penderita TBC, tentang pentingnya menjaga kelembapan udara di dalam rumah. Selain itu, dinding rumah yang masih terbuka sebaiknya segera diplaster untuk mencegah penyerapan kelembapan dan menjaga kualitas udara. Langkah sederhana ini penting untuk menciptakan hunian sehat yang mendukung penyembuhan dan mencegah penularan TBC.
- d) Disarankan agar Puskesmas Gading Rejo memperkuat edukasi kepada masyarakat, terutama keluarga penderita tuberkulosis. Edukasi praktis seperti kebiasaan membuka jendela dan pintu pada waktu tertentu serta penggunaan lampu LED hemat energi di malam hari perlu disosialisasikan.
- e) Disarankan agar Puskesmas Gading Rejo mendorong masyarakat untuk memperbaiki lantai rumah dengan bahan yang tahan air dan mudah

dibersihkan agar kelembapan berkurang dan lingkungan menjadi lebih sehat, terutama bagi penderita tuberkulosis.

- f) Disarankan agar Puskesmas Gading Rejo memberikan edukasi dan pendampingan kepada keluarga penderita tuberkulosis mengenai pentingnya memperbaiki kondisi dinding rumah dengan cara diplester. Plester dinding dapat membuat permukaan lebih halus, mudah dibersihkan, dan mengurangi kelembapan. Puskesmas juga dapat memberikan informasi teknis serta mendorong kerja sama dengan instansi terkait untuk mendukung program renovasi rumah sehat bagi penderita tuberkulosis

2. Untuk Penderita

- a. Dalam penyusunan penelitian ini, telah dilakukan sebagian observasi di rumah penderita tuberkulosis. Oleh karena itu diharapkan para penderita beserta anggotanya keluarga dapat menerima wawasan tambahan yang bermanfaat.