

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Boba tepung kacang merah dengan penambahan jambu biji yang paling disukai adalah formulasi 5 dengan penambahan jambu biji sebanyak 40%.
2. Kandungan gizi per porsi (50gr) pada boba tepung jambu biji dengan penambahan jambu biji yang paling disukai dengan kandungan zat besi sebesar 1,436 mg, vitamin C sebesar 10,92 mg, energi sebesar 49,715 kkal, protein sebesar 0,9 gram, lemak sebesar 0,15 gram, dan karbohidrat sebesar 11,07 gram.
3. Standard *food cost* pada boba tepung kacang merah dengan penambahan jambu biji yang paling disukai adalah Rp. 2.242 per porsi dengan berat 50 gram.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Pada uji warna, perlu adanya perlakuan blanching agar warna dari jambu biji semakin terlihat.
2. Untuk dijadikan minuman yang rendah energi bisa menggunakan gula stevia dan susu kedelai yang mempunyai energi yang rendah tetapi tetap manis dari gula stevia