

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR CEKLISAN PENGAMATAN PENCUCIAN PERALATAN MAKAN DI RUMAH MAKAN AMPERA UDA KELURAHAN SIDODADI KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025

No	Pengamatan Proses Pencucian	Ya	Tidak
1.	Apakah air yang digunakan untuk mencuci peralatan makan merupakan air bersih yang tidak berbau dan bewarna?		
2.	Apakah petugas sebelum mencuci peralatan makanan memisahkan sisa-sisa makanan atau kotoran pada peralatan makanan tersebut?		
3.	Apakah tersedia bak pembersih untuk membilas peralatan makan?		
4.	Apakah proses pencucian peralatan makan menggunakan desinfektan?		
5.	Apakah sebelum mencuci peralatan makan petugas membersihkan tangan terlebih dahulu?		
6.	Apakah sebelum mencuci peralatan makan petugas membersihkan tangan terlebih dahulu?		
7.	Apakah peralatan makan direndam seluruh sampai permukaan terendam semua?		
8.	Apakah peralatan makan di cuci dengan detergen?		
9.	Apakah pencucian peralatan makan dilakukan dengan menggosok semua permukaan peralatan makan dengan detergen sampai bersih?		
10.	Peralatan makan yang dibersihkan dibilas dengan cara menggosok-gosok dengan tangan sampai terasa kesat, tidak licin?		
11.	Apakah setelah dicuci peralatan makan tersebut		

	didisinfeksi dengan air panas 82°C-100°C?		
12.	Apakah peralatan makan setelah dibilas langsung dikeringkan menggunakan lap?		
13.	Lap yang digunakan bersih sekali pakai?		
14.	Apakah tersedia tempat penyimpanan peralatan makan yang tertutup?		
15.	Apakah peralatan makan yang sudah dicuci di tempatkan pada tempat penyimpanan peralatan?		
16.	Apakah peralatan makan tersebut ditempatkan secara benar (penirisan dengan cara terbalik atau miring)?		
17.	Apakah menggunakan wadah sampah yang tertutup?		

POSEDUR PENELITIAN

1. Tahap Persiapan Alat dan Bahan

a. Alat

Alat-alat yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu swab, Alat- alat yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu swab (lidi berkapas steril), cool box, ice box, neraca analitik, kompor listrik, autoclave, colony counter, batang pengaduk, sendok reagent, bunsen, korek api, label, handscon, tabung reaksi, rak tabung, pipet ukur, cawan petri, incubator, beaker glass, gelas ukur, bulb, pipet volume, piring, gelas dan sendok.

b. Bahan

Bahan-bahan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu larutan Buffer Posfat, kertas aluminium foil, aquades, alkohol, media PCA (Plate Count Agar), kertas buram, label, kapas, dan tissue.

2. Tahap Sterilisasi Alat dan Pengambilan Specimen/sampel

a. Sterilisasi Alat

- 1) Persiapan alat- alat yang akan disterilisasi kering seperti: petridish, pipet ukur, pipet volume, lidi kapas (swab), tabung reaksi.

- 2) Alat-alat tersebut dibungkus dengan kertas buram. Jangan ada bagian dari alat yang tidak terbungkus karena akan menjadi tempat tumbuhnya bakteri saat alat sudah disterilisasi.
- 3) Setelah dibungkus dengan rapi kemudian hidupkan oven/autoclave dengan suhu 121°C dengan waktu sterilisasi selama 1 jam.
- 4) Setelah oven diatur suhu dan jamnya kemudian masukkan alat-alat yang sudah dibungkus tadi ke dalam oven/autoclave.
- 5) Setelah 1 jam keluarkan semua alat yang telah disterilisasikan dari oven/autoclave, kemudian alat-alat tersebut bisa digunakan untuk penelitian.

b. Pengambilan Spesimen/sampel

- 1) Siapkan lidi kapas steril, buka tutup botol yang telah terisi cairan buffer pospat, dan masukkan lidi kapas kedalamnya
- 2) Lidi kapas steril dalam botol ditekan ke dinding untuk membuang cairannya, baru diangkat untuk melakukan usapan
- 3) Cara melakukan usapan;
 - a) Piring: usapan dilakukan pada bagian permukaan dalam dengan cara melakukan 2 (dua) usapan yang satu sama lainnya saling menyilang siku-siku dari bagian tepi piring.
 - b) Gelas: usapan dilakukan dengan mengelilingi permukaan luar dan dalam bagian bibir (1 cm).
 - c) Sendok: usapan dilakukan pada seluruh permukaan luar dan dalam mangkok sendok.
 - d) Pengusapan pada setiap bidang permukaan seperti tersebut diatas dilakukan 3 (tiga) kali berturut-turut.

3. Tahap Pembuatan Media PCA (Plate Count Agar) dan Pengenceran

a. Pembuatan Media PCA (Plate Count Agar)

- 1) Timbang media PCA dengan perhitungan :

1 petridish: $\pm 5\text{-}10\text{ mL}$ media PCA

1 sampel: $6\text{ petridish} \times 10\text{ mL} = 60\text{ mL}$

Ditambah 10 mL untuk blanko

$\text{PCA} = 23,5/1000 \times 70 = 1,645\text{ gr}$

- 2) Larutkan media PCA sebanyak 1,645 gr dengan aquades sebanyak 70 mL kedalam beaker glass
- 3) Panaskan larutan PCA diatas kompor hingga mendidih
- 4) Setelah mendidih, angkat larutan media PCA kemudian tutup dengan alumunium foil
- 5) Kemudian di sterilisasi pada suhu 150°C selama 5 menit.

b. Pengenceran

- 1) Siapkan tabung reaksi 6 tabung steril dalam raku tabung. Beri tanda menggunakan label pada masing-masing 10^{-1} s/d 10^{-6}
- 2) Siapkan 7 petridish steril. Pada 6 petridish beri tanda pengenceran dan 1 petridish diberi tanda blanko
- 3) Isi tabung pertama s/d keenam dengan 9mL larutan buffer phosphat PH 7,2
- 4) Kocok bahan specimen sampai homogen. Ambil 1ml masukkan ke tabung pertama dengan pipet, kocok hingga homogen
- 5) Pindahkan 1mL bahan dari tabung pertama ke dalam tabung kedua dengan pipet, kocok hingga homogen
- 6) Demikian sampai tabung keenam. Pengenceran yang diperoleh pada enam tabung adalah 10^{-1} , 10^{-2} , 10^{-3} , 10^{-4} , 10^{-5} , 10^{-6} sesuai dengan kode pengenceran
- 7) Dari masing-masing tabung diatas mulai dari tabung keenam, dengan menggunakan pipet steril diambil 1mL, masukkan kedalam masing-masing petridish steril
- 8) Kemudian pada masing-masing petridish dituang PCA, $\pm$ 10mL masing-masing petridish digoyang perlahan hingga tercampur merata biarkan hingga membeku
- 9) Masukkan kedalam inkubator 37°C plus/minus 2 $\times$ 24 jam dalam keadaan terbalik
- 10) Pembacaan dilakukan setelah 2 $\times$ 24 jam dengan cara menghitung jumlah koloni pada tiap petridish.
- 11) Menghitung jumlah koloni tiap petridish:

Jumlah angka kuman:

$$\frac{\{(\Sigma \text{ Koloni } 10^1 - \Sigma \text{ Koloni blanko}) \times 10 + (\Sigma 10^2 - \Sigma \text{ Koloni blanko}) \times 100 + (\Sigma \text{ Koloni } 10^3 - \Sigma \text{ Koloni blanko}) \times 1000 + (\Sigma \text{ Koloni } 10^4 - \Sigma \text{ Koloni blanko}) \times 10000 + (\Sigma \text{ Koloni } 10^5 - \Sigma \text{ Koloni blanko}) \times 100000 + (\Sigma \text{ Koloni } 10^6 - \Sigma \text{ Koloni blanko}) \times 1000000\}}{\Sigma \text{ Petridish yang terbaca}}$$

Lampiran 2



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XLIII.15/ 32.1 /2025

Lampiran : -

Hal : Penyajakan Pembuatan Tugas Akhir

2 Januari 2025

Yth. Pengelola Rumah Makan Ampera Uda
di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan LTA bagi mahasiswa tingkat akhir (Semester 6) pada Prodi Sanitasi Program D.III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementrian Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan agar mahasiswa kami dapat diberikan izin untuk melakukan survey pendahuluan pembuatan tugas akhir pada institusi yang Bapak/Tbu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan pembuatan tugas akhir sebagai berikut:

NO	NAMA / NIM	JUDUL LTA
1	Laily Agusriani Karim 2213451058	Kualitas Bakteriologis Pada Usapan Peralatan Makan Di Rumah Makan Ampera Uda Kota Bandar Lampung Tahun 2025

Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan



Imam Santosa, SST, MT

Lampiran 3





Lampiran 4



Lampiran 5



Lampiran 6

