

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Remaja	6
B. Pengertian Gizi Seimbang	7
C. Pengertian Pola Makan	10
D. Food Frequency Questionnaire	12
E. Pengetahuan Gizi Seimbang	14
F. Status Gizi	16
G. Kerangka Teori	21
H. Kerangka Konsep	22
I. Definisi Oprasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan	25
B. Subjek	25
C. Lokasi dan Waktu	26
D. Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	27

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	31
	A. Gambaran Umum SMPN 03 Tanjung Raja	31
	B. Hasil Penelitian	32
	C. Pembahasan	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		50

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Contoh Menu Makan 1 Hari	11
Tabel 2	Klasifikasi IMT/U	18
Tabel 3	Definisi Oprasional	23
Tabel 4	Sarana Prasarana	31
Tabel 5	Keadaan Siswa dan Guru	32
Tabel 6	Distribusi jenis Kelamin	32
Tabel 7	Distribusi Umur	32
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Status Gizi	33
Tabel 9	Distribusi Pengetahuan	33
Tabel 10	Distribusi Pola Makan Sumber Karbohidrat	34
Tabel 11	Distribusi Pola Makan Sumber Lauk Hewani	34
Tabel 12	Distribusi Pola Makan Sumber Lauk Nabati	34
Tabel 13	Distribusi Pola Makan Sumber Sayuran	35
Tabel 14	Distribusi Pola Makan Sumber Buah-buahan	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Tumpeng Gizi Seimbang	7
Gambar 2 Isi Piringku	10
Gambar 3 Kerangka Teori	21
Gambar 4 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	53
Lampiran 4 Kuesioner Pegetahuan Gizi	54
Lampiran 5 Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan	57
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	59